

一切为了百姓 让群众有“医”可靠

亭湖区人民医院开展紧密型医共体交流活动

□记者 姜琰 周峰华



图为活动现场。记者 黄一琪 摄

7月3日,亭湖区人民医院与所属区域东亭湖街道社区卫生服务中心、宝瓶湖街道社区卫生服务中心联动,就医共体建设工作进行了深入学习和交流。大家参观了亭湖区人民医院科室建设,了解医院发展情况,并就优势专科进行了介绍交流,大家建言献策,交流活动收到良好效果,亭湖区人民医院院长邵玉梅参加了活动并发表讲话。

活动中,参与交流活动的20余名基层医务人员实地参观了亭湖区人民医院胆石病中心,得知胆石病中心与东方胆石病中心合作,成立上海东方胆石病中心盐城分中心后,

有专家定期坐诊,技术成熟,吸引着众多外地患者远道而来时,大家不住点头,啧啧称赞,对亭湖区人民医院取得的这一成绩表示肯定。

参观会诊转诊服务中心时,基层医务人员了解到,中心作为连接基层患者与优质医疗资源的桥梁,让盐城百姓不出市即可享受上海等地知名专家的远程诊疗服务。大家对这种运行模式给予了高度评价,是真正将优质医疗资源送到了百姓身边。同时,基层医务人员还参观了心血管内科、心脏康复中心、肿瘤放疗中心等多个优势科室,大家对医院优良的病房环境、温馨的服务理念表示赞赏。

参观结束后,亭湖区人民医院医务人员还与前来参观的基层医生一起进行了交流座谈活动,大家详细了解亭湖区人民医院的发展状况,听取了心血管内科、胆石病中心、妇产科、儿科、肿瘤科、肿瘤放疗中

心、医共体建设等优势专科的情况介绍。基层医务人员更是就参观心得发表了自己的感想。大家纷纷表示,这次交流活动不仅学到了理论知识,专业技术也得到了提升,更发现自身尚有众多有待提升的地方。同时,大家也提出了诸多合理化建议,以便更好地深入推进亭湖区紧密型医共体建设,深化区医院与成员单位联动协作,畅通资源共享与双向转诊机制,共同提升亭湖区医疗服务水平。

邵玉梅在讲座交流中表示,医疗行业发展模式、运营模式、服务模式正在深刻变革,单打独斗、各自为战的时代已经结束。应该立足当前医改新形势、医保改革新规则,围绕“区级下沉赋能、全力服务基层,镇村精准首诊、规范有序转诊,三级抱团联动、共促提质增效”三个方面,统一思想。她表示,要认清大势、主动应变,深刻把握紧密型医共体抱团发展的核心意义;要聚焦基层、全面下沉,以区级优质资源全方位支撑镇村发展;要规范转诊、精准联动,筑牢三级协同就医新格局。

交流座谈中,大家达成共识,亭湖区人民医院将对所有镇村上转患者,一律优先接诊、优先检查、优先收治、优先救治。转诊会诊中心定期复盘转诊病例,针对性开展指导帮扶,持续提升镇村首诊甄别、精准转诊能力,形成“基层首诊、疑难上转、康复下转、全程联动”的良性闭环。全面提升区域医疗服务能力,共同守护辖区群众健康,推动亭湖区紧密型医共体建设高质量发展。



纾解老年焦虑

家住杰仕豪庭的居民秦奶奶来电:最近总是失眠,无来由的内心慌乱,头晕心慌,请问是怎么回事?

省心理卫生协会副会长、市第四人民医院副院长、主任医师周爱华:步入晚年,不少老人常常整日心神不宁、心事重重,莫名紧张慌乱,家人多以为只是老人心思重、爱多想,实则这是老年焦虑症,是老年人高发的心理情绪疾病,也是极易被忽视的晚年心理困扰。

长期处于焦虑状态,不仅会加重失眠、心慌等躯体不适,还会导致老人血压、血糖波动,加重原有老年慢性病。情绪长期压抑,容易逐渐诱发抑郁情绪,变得消极悲观。老人长期失眠、整日惶恐不安、身体不适频繁发作,可先通过居家调理来缓解。

多陪伴多倾听:家人多抽出时间陪伴老人,耐心倾听内心烦恼,多安抚开导,少指责说教,给予足够安全感。

转移情绪充实生活:鼓励老人培养兴趣爱好,下棋、散步、养花、听戏、跳广场舞,丰富日常闲暇时光,冲淡焦虑思绪。

规律作息适度运动:坚持每日饭后慢走、打太极等温和运动,放松身心,舒缓紧绷神经,改善睡眠质量。

疏导心态放宽心胸:引导老人看淡琐事,坦然接受衰老与生活变化,少思虑、少攀比,放平心态安度晚年。



扫一扫
看视频
视频:刘琪儿

健康中国 我们行动

全民健康素养提升计划盐城站暨健康科普社区行

主办单位:盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康发展中心
承办单位:盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会 盐城市营养学会
协办单位:中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司
媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 盐城新闻客户端 官方微博