

九年深耕润民心 情景剧首秀焕新

2026 盐城健康科普秀精彩启幕

□记者 姜琰 陶秋凤

科普惠民不停步,健康新风润盐城。6月30日,第九届盐城健康科普秀预赛举办。从全市各地卫生健康机构和医疗单位海选脱颖而出的29个节目登台亮相,最终10个优质节目脱颖而出,成功晋级总决赛。作为我市深耕九年的健康科普品牌活动,本届赛事创新形式、丰富内容、提质增效,让专业健康知识走出诊室、走进群众,切实提升全民健康科普传播质效。



扫一扫
看AI播报
视频:孙宁



扫一扫
看视频
视频:金建华

摄影:龚骏 曹恒源



相较于往届赛事,本届健康科普秀最大亮点为首次增设情景剧表演板块。15个情景表演轮番上演,成为赛事人气焦点、亮点标杆。其中,《孕期体重保卫战——科学养胎不踩坑》破除“一人吃两人补”的传统养生误区,科学普及孕期健康管理知识;《减少屏幕暴露,守护儿童成长》直击当下儿童电子产品过度使用难题,聚焦屏幕暴露与青少年身心健康发展的突出矛盾,精准回应广大家长普遍关切的育儿痛点;《高钾别嚣张》深入浅出解读高钾饮食风险,普及科学膳食搭配常识。医学知识不再是冰冷的术语和晦涩的图表,而是化作了有温度、有情节、有共鸣的身边故事。一位现场观众笑着感叹:“本来以为来听讲座,结果看了一台好戏,关键是还真的记住了不少干货!”

个人演讲环节同样亮点纷呈、精彩纷呈。参赛选手摒弃照本宣科

的传统宣讲模式,以年轻化、趣味化、通俗化的表达,创新科普表达方式。《野外奇遇记——我在草丛有个“饭”局》生动讲解户外蚊虫防范与应急处置知识,帮助群众掌握野外安全防护技能;《嘿!肝脏!不要悄悄“长胖”!》以拟人化创新视角,聚焦青少年、上班族脂肪肝防治问题,敲响慢性病预防警钟。选手们化身健康科普宣传员,用鲜活案例、通俗语言、趣味表达传递科学健康理念,赛场掌声、笑声、喝彩声此起彼伏。



赛后,评委的点评同样一针见血。市网络作家协会主席张国颂表示,“本届预赛呈现出精品化、细深化、活泛化的鲜明特点,新老参赛选手同台交流、同频发力,展现了盐城健康科普工作的蓬勃生机。”市卫健委健康促进科副科长于越提到,健康科普贵在接地气、贴民心,摒弃固化思维、创新方式方法,才能让健康知识实实在在地惠及广大群众。“健康科普要严把选题吸引力、知识权威性、表达节奏感,实现舞台表演与科普内容深度融合、无缝衔接。”市科协科普部部长王海洋从专业维度为科普创新提质支招。盐城师范学院播音主持系特聘教授、盐城市朗诵艺术协会专家委员会委员秦九红现场开展指导,从语音语调、肢体表达、舞台呈现等方面为选手精准把脉、悉心指导。

“九年深耕打磨,赛事品质

逐年提升,科普氛围愈发浓厚。”活动主办方市医学会副秘书长卜云感慨道。据了解,盐城健康科普秀历经九年深耕培育,从初期探索创新到如今的标杆品牌赛事,不仅全面锤炼提升了全市医务工作者的科普创作与传播能力,更持续推动全民健康素养稳步提升,为健康盐城建设筑牢群众基础。本届赛事涌现出大批新锐科普选手,新鲜血液的注入,让盐城健康科普事业薪火相传、持续向好,为常态化开展全民健康科普、推进健康盐城高质量发展积蓄了强劲动能。

