

# 盐城晚报

## 老爸老妈特刊

国内统一连续出版物号:CN 32-0106 // 最盐城 最贴心 // 盐阜大众报业集团 主管 主办 出版

### 乐享银龄，让生活多姿多彩



□记者 姜琰 杨扬

银发浪潮奔涌而来,老有所乐、老有所享成为群众对幸福晚年的热切期盼。

为积极应对人口老龄化,丰富老年人精神文化活动,增进老年人身心健康,近日,民政部联合中央宣传部、中央网信办等12部门印发《关于开展“乐享银龄”系列活动 丰富老年人精神文化生活通知》(以下简称《通知》),自2026年上半年开始,以“悦身心 展风采 促健康”为主题,每年常态化组织开展“乐享银龄”系列活动。

《通知》指出,“乐享银龄”系列活动要立足老年人的需求和特点,搭建老年精神文化活动平台,引导广大老年人积极参与,激发老年人精神文化服务创新创造活力,扩大老年文体服务和产品供给,加快培育银发消费新增长点,促进老年人生活品质和健康水平提升,更好满足老年人高品质多样化精神文化需求。

据悉,本次系列活动设置乐龄文艺、乐龄文创、乐龄健身、乐龄康养、乐龄阅读、乐龄科普六大主题板块,文旅融合内容贯穿多项重点任务,旨在

让老年人在活动中收获幸福、体验快乐、促进健康。

增进老年人民生福祉,既要有物质生活的富足,也要有精神生活的富有。践行积极老龄观、推进健康老龄化,关键在于搭建广阔平台,让老年人走出家门、融入社会,在参与中舒展身心、绽放光彩。

近年来,我市始终把丰富老年人精神文化生活摆在民生工作突出位置,各地各部门因地制宜、精准发力,家门口的老年文化盛宴持续上新。社区活动室里,书画班笔墨飘香;文化广场上,广场舞、太极队舞步悠

然;新时代文明实践站内,健康讲座、读书分享会座无虚席。一场场接地气、暖人心的文体活动,打通老年文化服务“最后一公里”,越来越多老年人感叹,晚年日子越活越有滋味。

立足本土、赋能银发,盐阜大众报报业集团近年来主动扛起主流媒体责任,以全媒体融合之力深耕老龄健康服务赛道,打造健康产业大平台。平台坚持央地媒体联动发展路径,深化与中国中医药报社等行业央媒合作,依托报业集团全媒体矩阵与资源整合能力,汇聚“健康三宝”中医药文创、

众媒云培训空间及智库、学会、高校等优质资源,整合“乐龄盐城”视频号、“我言新闻”乐龄盐城App等全媒体渠道,助力银发经济高质量发展,以实干担当彰显媒体的社会责任与民生温度。

下一步,我市将紧扣老年群体精神文化新需求、新期待,强化统筹联动,以常态化、多元化精神文化供给,持续增强老年人获得感、幸福感、安全感,让老年人享有更加充实、更为丰富、更高质量的精神文化生活,不断推动全市老年精神文化生活品质提升。

九年深耕润民心 情景剧首秀焕新

#### 2026盐城健康科普秀精彩启幕

4版—5版

#### 科学控糖护健康

6版

#### 一切为了百姓 让群众有“医”可靠

亭湖区人民医院开展紧密型医共体交流活动

7版

#### 今日导读

