

市七院成功开展首例 ECMO 救治

□ 杨阳



救治现场(市第七人民医院供图)

近年来,市第七人民医院立足区域传染病救治中心定位,提前谋划,科学决策,成立传染病危重症救治中心。目前,该中心已累计收治96例危重症病例,涵盖重症感染、感染性休克、呼吸循环及多脏器功能衰竭、急危重症传染病等复杂病种,初步积累了各种传染病危重症救治的经验,为ECMO技术突破奠定坚实基础。

总结经验 探索救治路径

在持续积累丰富临床救治经验的基础上,该院深入开展技术研讨,紧紧围绕复杂感染、多脏器功能支持、抗感染策略优

化等关键领域和重点环节,定期举行多学科联合会诊与典型病例复盘分析,全面梳理诊疗过程中的经验与不足,系统总结形成规范化诊疗流程,并在此基础上逐步构建起一套科学严谨、系统完备的临床路径。

技术储备 布局 ECMO 生命支持

体外膜肺氧合(ECMO)技术被誉为危重症患者的“最后一道生命防线”。该院高度重视此项技术的临床应用,提前启动专项筹备工作,在人员培训、设备保障与机制建设等方面统筹推进:选派骨干医护团队系统学习ECMO设备操作与管理、围期护

理及并发症防控等核心技能,全面完善设备储备与应急预案,健全多部门协同联动与快速响应机制。通过系统化、规范化的前期准备,为ECMO技术的平稳落地与安全运行奠定了坚实基础。

实战检验 首例 ECMO 救治成功

3月16日,一名53岁女性患者因重症肺炎、糖尿病酮症酸中毒由外地转入该院ICU。患者合并糖尿病、肺结核、甲亢等基础疾病,入科后病情迅速恶化。17日凌晨,患者突发呼吸衰竭合并心力衰竭,经积极抢救效果不佳。危急关头,团队联合区域医疗集团果断启动该院首例静脉-动脉体外膜肺氧合(VA-ECMO)支持。

医护团队日夜坚守,在抗凝与出血、容量管理与心功能保护之间精准平衡,以精细化护理托举生命。3月21日,特邀盐城市第一人民医院ECMO团队来院指导,进一步优化管理流程。患者心功能逐步改善,3月23日经减流试验评估,顺利拔管脱机。目前患者已顺利出院。

下一步,该院将进一步夯实危重症救治基础,持续优化多学科协作机制,不断强化应用能力,努力在全市急危重症感染性疾病患者的救治搭建更加坚实、高效、可靠的技术平台。

主办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

骨质疏松莫忽视

家住市区车苑华庭的居民邵爹爹来电咨询:最近总感觉腰背部酸痛,请问有什么缓解方式?

市第一人民医院主任医师、骨科主任邹国友:骨质疏松性椎体压缩骨折,是老年人最常见的骨科问题之一。很多老人因为一个不起眼的小动作就引发骨折,却因症状不典型被长期忽视,最终延误治疗。

随着年龄增长,人体新陈代谢减慢,老年人骨骼内钙质、胶原蛋白大量流失,骨骼韧性变差、脆性大幅增加,脊柱椎体逐渐变得脆弱不堪。与外伤导致的骨折不同,这类骨折属于脆性骨折,往往不需要严重外力撞击,日常弯腰捡东西、用力咳嗽,甚至卧床翻身、起床坐立,都可能让脆弱的椎体受到压力,发生压缩变形,进而引发骨折。

发病后,老人最典型的症状是腰背部突发剧烈疼痛,站立、行走时疼痛明显加重,卧床休息后可稍有缓解。若骨折块压迫到周围神经,还可能出现下肢麻木、疼痛、无力等症状。生活中很多老人误以为只是普通腰肌劳损,自行热敷、贴膏药,甚至强行活动,不仅无法缓解疼痛,还会加重椎体损伤。长期拖延不治,会逐渐出现脊柱变形、驼背畸形,严重时还会影响胸腔腹腔空间,导致心肺功能、消化功能受损,大幅降低生活质量。

做好科学预防与规范治疗,是远离这类骨折的关键。预防方面,除了补充钙和维生素D、多喝牛奶、吃绿色蔬菜,每日保证半小时日晒,还要坚持温和运动,比如慢走、太极拳、八段锦,增强腰背肌力量,稳定脊柱;同时居家做好防滑措施,穿防滑鞋,避免弯腰负重、久坐久站,从根源降低骨折风险。

治疗上,轻度骨折可采取保守治疗,严格卧床休息、佩戴支具固定,配合药物调理;若骨折程度较重,目前临床多采用微创手术,手术创口小、恢复快,能快速缓解疼痛、恢复椎体高度。老年人一旦出现腰背部突发疼痛,切勿自行处理,务必第一时间就医检查,早诊断、早治疗,才能最大程度减少并发症,守护脊柱健康与晚年生活质量。

健康零距离 守护在身边

亭湖区人民医院心血管专家团队走进盐城市公安局

4月9日下午,亭湖区人民医院专家团队走进盐城市公安局,为公安系统工作人员带来了一场以心血管疾病防治、剧烈运动前心脏健康评估为主题的知识讲座,切实关爱一线干警的身心健康。

活动现场,东南大学附属中大医院心内科医学博士、主任医师、博士生导师丁建东教授,为大家作了心血管疾病预防的专题讲座。丁建东擅长冠心病及结构性心脏病的介入治疗,他结合真实临床案例,深入浅出地讲解了常见、多发心血管疾病的救治要点,以及心脏病发作时的急救指南。内容干货满满、贴近实战,现场听众频频点头,反响热烈。

丁建东强调,防患于未然才是护心之道。他从饮食、运动、戒烟限酒、睡眠、情绪管理及定期体检等多个维度,提出全方位的心脏保健建议。他指出,健康饮食与规律运动是心脏健康最经济有效的基石;戒烟限酒和良好睡眠同样不可或缺,养成规律作息的习惯至关重要。此外,心脏健康也是一场身心的双重修行,保持积极情绪、科学安排体检,同样是守护心脏的两大



活动现场

支柱。

亭湖区人民医院心内科主任李开如随后带来题为“心肺运动试验——守护运动与健康的‘隐形密码’”的讲座。他从大家普遍关心的运动安全问题切入,生动介绍了心肺运动试验(CPET)的作用与意义。CPET是在一定功率负荷下运动,通过专业设备同步记录心电图变化、肺通气功能及代谢指标,从而综合评价心脏、肺脏及骨骼肌等功能。

两位专家的精彩分享,让与

会人员深刻认识到健康的重要性。亭湖区人民医院将持续深化与公安系统的健康协作,把更多“听得懂、用得上”的医学知识送到干警身边。

记者 周峰华



扫一扫 看视频
视频制作:金建华
图片摄影:龚骏