

孝老爱亲书写人间大爱

陈跃兰候选2026年第一批“中国好人榜”



盐城晚报讯 日前,中国文明网启动2026年第一批“中国好人榜”候选人事迹展示评议活动。我市推荐的道德典型、响水县黄圩镇黄南居委会居民陈跃兰,成功入选孝老爱亲类“中国好人”候选人。

陈跃兰,女,1957年9月生,是一位朴实的农家妇女。1992年,命运给她沉重一击——丈夫突发眼疾双目失明。面对家庭困境,她没有退缩,一边捡拾垃圾、做豆腐、种地养猪,用辛劳撑起全家生计;一边耐心陪伴、暖心鼓励,帮助丈夫走出阴霾、重拾生活信心。1995年,在当地残联帮扶

下,丈夫开办盲人按摩中心,家庭生活逐渐好转。

然而,苦难却并没有止步。2018年,儿媳遭遇车祸成为植物人,陈跃兰将生活的重心转为照顾儿媳,每天为儿媳喂饭、按摩、擦洗,做康复锻炼,日复一日、从不间断。500多个日夜的悉心守护,她用爱创造奇迹——儿媳慢慢苏醒,逐步恢复知觉、味觉和四肢活动能力。

多年来,陈跃兰以柔弱双肩撑起全家,用坚守与善良温暖家人、感动乡邻,诠释了平凡人的大爱担当,先后荣获“江苏好人”等荣誉称号。此次入选“中国好人榜”候选人,既是对她孝老爱亲美德的肯定,也为全市道德建设增添温暖力量。

记者 陆荣春

依诗复原! 古法鹞鞭美人箏重现赛场

盐城晚报讯 2026“金沙湖杯”全国风筝邀请赛暨“魅力江苏 最美体育”江苏省风筝公开赛,4月5日在阜宁金沙湖落幕。全国300多名风筝爱好者同场竞技,漫天风筝在碧水蓝天间飞舞。依据清代古诗复原的古法鹞鞭美人箏成功放飞,成为本届赛事最受关注的文化亮点。

赛事期间,主办方打造“体育+文旅”体验场景,特色文旅市集、非遗展示、风筝文创、阜宁特产集中亮相,淮剧、杂技等民俗节目轮番上演,让观众在观赛之余,感受地方文化魅力。

最具看点的,是大庆队70岁选手范军带来的鹞鞭美人箏。这只风筝根据清代杨福华《山塘棹歌·放断鹞》中“春衣称体近清明,风急鹞鞭处处鸣。忽听儿童齐拍手,松梢吹落美人箏”的诗句复原而成,是当时流行的风筝样式。但随着时间推移,相关古法制作技艺近代少有复刻,几近失传。

为重现古诗里的场景,范军找到常熟风筝匠人黄增良,耗时一个多月,按照传统工艺扎、糊、画、制,终于让这

款放飞能发出类似鞭炮声响的古制风筝重返天空。“透过风筝谈文化,才能让老手艺真正活起来。”范军说。

赛事上,龙串类、软体造型类、硬翅串类、地方特色类、特技风筝类五大竞赛项目轮番比拼。南通风筝队带来的非遗哨口板鹞迎风作响;各地队伍将特色地域文化元素融入风筝设计,一只只彩鸢迎风翱翔,为金沙湖添上灵动春色。

4月4日晚,夜光风筝点亮金沙湖畔夜空,光影交织,为观众呈现一场唯美视觉盛宴。“金沙湖生态环境非常好,在这里既能欣赏到全国各地的精品风筝,又能踏青赏春、感受非遗魅力,是一场难忘的春日体验。”游客项丽娟说。

本次赛事秉持“体育搭台,文旅唱戏”理念,推动专业竞技与全民共享深度融合。南京市风筝运动协会常务副会长顾卫新表示,古法鹞鞭美人箏的复原与放飞,是传统文化创新传承的生动实践,也让金沙湖风筝赛成为有内涵、有特色的体育文旅品牌活动。

记者 赵亮

鸡蛋饼“摊”进市民夜校

□记者 殷俊杰

“市民夜校的鸡蛋饼课火了,一下子报了70多人!”

近日,亭湖区文化馆工作人员的一条朋友圈,引发不少关注。

鸡蛋饼,盐城街头再寻常不过的小吃。夜校为什么要开这门课?学完真能出摊吗?4月2日,又到开课日,记者带着好奇走进了课堂。

晚上7点,推开文峰街道党群服务中心活动室的大门,熟悉的甜辣酱香扑面而来。平时开会用的长桌成了临时“灶台”,电磁炉、酱缸、刷子等依次排开。学员们没有坐着听讲,而是围在桌前,举着手机拍摄,生怕漏掉细节。

“电磁炉多少度啊?”“两百大几,火不能急。”“芝麻放生的还是熟的?”“熟的才能出香。”一问一答间,鸡蛋饼好吃的秘密被一一揭开。

授课老师成韦是盐城市烹饪行业协会副会长,经营着两家餐饮公司,做起街头小吃来同样行云流水。倒上菜油,竹蜻蜓在手上一转,面糊摊成圆形,撒上芝麻,再翻个面、刷点酱,叠成方方正正,一个热气腾腾的鸡蛋饼就出炉了。有人盯着饼皮,悄悄咽了下口水。

示范结束,轮到学员们练习。51岁的郑丽自告奋勇上场,可惜有点慌,忘了先放油,饼皮也摊破了。但成品出炉,大家还是给她捧场。“十块钱一个,谁要?”“你这没加肠,顶多值七块!”教室里笑成一片。

区别于天津煎饼果子的脆和山东杂粮煎饼的硬,盐城鸡蛋饼皮劲道、酱香浓郁,经过40多年发展,从街头小吃升级为地标美食,从业人员超万人,吸引外地游客专

程打卡。

“鸡蛋饼甜辣随心、可卷多种馅料,体现了盐城人包容豁达、热爱生活的性格,也折射出鱼米之乡独特的饮食文化。”成韦说,来夜校开课,不只是想让大家会做,更是要让更多人记住鸡蛋饼背后的故事,读懂里面的盐城记忆。

一方水土养一方人,也酿一方味道。正是这份带着温度和故事的烟火气,让鸡蛋饼课成了市民夜校的“顶流”,报名人数远超预期。

“为了能让更多人亲身体验,我们特意更换了场地。”在牵头开办夜校的亭湖区文化馆负责人夏从松看来,大家喜爱鸡蛋饼,“是因为它藏着清晨烟火与乡愁记忆,是市井生活的缩影,更是城市味觉符号与美食IP。”

美食滋养味蕾,文化丰盈心灵。对生活的热爱,也在这烟火气里悄悄生长。不久前公布的“十五五”规划纲要明确提出,要“坚持投资于物和投资于人紧密结合”。而投资于人的精神世界,让群众在物质富足的同时实现精神富有,正是其中的应有之义。

自2023年开办以来,“亭·精彩”市民夜校聚焦艺术美育与实用技能,累计开设课程600多场,不仅点亮城市夜生活,还带动就业创业。今年,夜校围绕群众需求,推出“点单”模式,根据投票结果,陆续开设脱口秀、韩语口语、AI智能运营、围产期营养等课程,受到大家欢迎。

“城市对市民友好,市民于城市有为。”夏从松说,希望用一门门有温度、有内涵的课程,让每个人都能在“家门口”遇见精彩、收获成长、感受幸福。

