

健康服务零距离 爱心义诊暖全城

市委市级机关工委联合市一院“三走进”志愿服务活动圆满收官

□记者 杨扬 周峰华 肖素娴



擦亮志愿服务品牌,赋能健康盐城建设。为深入践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,市委市级机关工委联合市第一人民医院于3月先后走进机关、企业、社区,开展“学雷锋志愿行‘三走进’护健康”系列志愿服务活动,将三甲医院的优质医疗资源精准下沉,把暖心健康服务送到群众身边,累计服务千余人次,赢得社会各界广泛赞誉。

3月12日,活动首站走进市行政中心,正式拉开“三走进”序幕。义诊现场划分清晰、秩序井然,市一院多学科专家团队现场坐诊,为机关干部职工提供全方位健康服务。血压血糖检测区,医护人员细致测量、解读指标,为慢病高危人群定制饮食、运动及用药方案;中医诊区,专家通过望闻问切辨识体质,结合办公人群久坐特点,传授节气养生、穴位保健、情志调理技巧;康复科专家针对颈椎、腰椎、肩周劳损等职场常见病,现场示范放松动作、讲解防护要点;眼科、口腔科、耳鼻喉科专区精准回应长期伏案、紧盯屏

幕带来的健康困扰,开展验光、眼压检测、口腔检查等服务,逐一答疑解惑。“平时忙得没时间去医院,这次在家门口就做了全面检查,医生的建议特别实用!”机关工作人员小毛完成眼科检查后由衷点赞,直言活动接地气、暖人心,切实解决了职场健康难题。

3月19日,志愿服务队走进江苏海联晶盛光电科技有限公司,开启“三走进”第二站。针对企业职工高强度工作、健康管理易忽视的特点,市一院心内科、运动医学、中医科等10余名专家组成志愿服务队,聚焦职场高发健康问题,开展专项筛查与诊疗服务。眼科团队通过专业设备完成验光、眼压测量、裂隙灯检查,及时排查眼部隐患;口腔科、耳鼻喉科医生耐心问诊,为职工提供个性化防治建议。“员工是企业发展的核心财富,这次义诊把专业服务送到岗位,暖心又及时!”企业车间负责人刘勇表示,活动精准契合职工健康需求,让大家感受到党和政府的关怀,更能安心投入生产。市一院耳鼻咽喉科主任医师张彦书坦言,能为一线职工健康保驾护航,是医者的责任与荣幸,期待此类活动常态化开展。

3月26日,系列活动收官之“站”走进盐南高新区紫薇花园社区,将健康关爱送到居民家门口。活动尚未开始,已有不少居民提前等候,有坐轮椅的老人、推婴儿车的家长,大家满怀期待。现场设置基础检测、慢病咨询、中医养生等

专区,市一院博士团队为居民免费测量血压血糖,解答高血压、糖尿病等慢病管控疑问,开展失眠、运动损伤等常见症状咨询,定制个性化养生方案。83岁的戴海媛奶奶因眼部问题心存顾虑,经专家专业解答后彻底打消担忧,她笑着

社区,让居民在家门口享受到三甲医院服务,切实提升了群众的幸福感与归属感。

“把专家请进来、把服务送下去,是我们践行雷锋精神、守护群众健康的初心。”市委市级机关工委相关负责人介绍,此次“三走进”活动累计服务干部职工、居民超1000人次,实现了机关、企业、社区全覆盖。下一步,市级机关工委将持续整合资源,常态化开展健康义诊、科普宣讲、应急救护培训等志愿服务,不断扩大服务覆盖面、提升精准度,让雷锋精神在新时代落地生根、绽放光彩。

市第一人民医院党委委员、科技处处长孙关表示,公立医院肩负着守护群众健康的社会责任,医院将始终坚守医者为民初心,持续下沉优质医疗资源,常态化开展公益医疗服务,用心用情传递健康关爱,不断提升全民健康获得感、幸福感、安全感,为建设文明和谐、健康幸福的盐城注入温暖力量。

图片摄影 黄一琪 杨楚凡



说:“活动就像冬天里的一把火,把温暖送到了我们心坎里!”聚龙湖社区党委书记丁晓军表示,优质医疗资源下沉



扫一扫
看视频
视频制作
刘琪儿