

# 盐城晚报



国内统一连续出版物号:CN 32-0106 // 最盐城 最贴心 // 盐阜大众报业集团 主管 主办 出版

## 盐城市幼儿园花草节温馨上演

### 萌娃街头赠手工作品传递美好

□张丽 记者 顾善济

春风送暖,万物复苏。3月31日下午,盐城市幼儿园中班全体师生走进建军路地下商业街,开展以“春日小美好——我把春天送给您”为主题的花草节系列实践活动。孩子们带着亲手制作的手工作品,化身“春日小使者”,与路人互动交流、分享赠予,在真实的社会场景中感受春日美好,传递温暖善意。

本次活动是市幼儿园花草节的特色环节,旨在锻炼幼儿的语言表达、社交互动与动手实践能力。活动现场,师生有序布置展板、摆放作品,彩纸风筝灵动可爱、摇摇花创意十足、黏土小鸭尽显“春江水暖鸭先知”的诗意……五彩斑斓的手工作品让地下商业街洋溢着浓浓春意。

现场分享环节,孩子们勇敢站在作品前,用稚嫩童声向路人礼貌问好,认真介绍作品的创作过程与春日

寓意。“这是我做的纸蝴蝶,它代表春天的美丽,我把春天送给您!”童真话语让路人倍感温暖。此外,孩子们还化身“春日小考官”,向路人提问关于春天的古诗、成语、花卉等问题,得到回应后,便将亲手制作的小贴纸、祝福卡片赠予对方。活动中,孩子们大胆表达、主动交流,路人积极配合、暖心互动,温馨画面随处可见。

本次活动前期,孩子们提前一周自主创作了形态各异的春日主题手工作品,在老师引导下构思作品介绍语,还完成了礼仪、社交与安全专项培训,为此次街头分享做好充分准备。

此次花草节实践活动,让孩子们在亲身体验中理解了“分享”与“赠予”的内涵,既锻炼了语言表达和社交能力,更在心中种下了善意与共情的种子。盐城市幼儿园相关负责人



小朋友向路人赠送手工作品

表示,后续将通过制作班级回忆册、开展家园共育分享等形式延伸活动

意义,让春日美好与分享精神持续传递,助力幼儿全面成长。

## 射阳县初级中学

### 减压赋能 从“心”出发

成长之路,压力相伴。为帮助初中生科学认知压力、汲取团队力量,3月26日上午,射阳县初级中学在阳光洒满的操场上,举办“初心前行,抗压赋能”团体心理辅导活动。初一年级1至8班24名学生代表齐聚一堂,在沉浸式体验中开启心灵成长之旅。

活动以“认识彼此,纾解压力”为核心,分四个环节有序展开。在破冰环节“心有千千结”中,学生们手拉手围圈,随音乐走动后,在不松手的前提下解开交织的“乱结”。起初,复杂的绳结让不少学生直呼“不可能”,但大家凭借耐心尝试、沟通协作,逐步

摸索规律。当最后一个死结解开,众人重新围成完整圆圈时,欢呼声回荡在操场上空。这场游戏让学生真切领悟,人际羁绊唯有以集体智慧与信任为钥,方能解开,每个人都是团队温暖纽带的重要一环。

破冰之后,活动进入“共建契约”环节。学生们以“大家好,我是喜欢……的某某”真诚自我介绍,迅速拉近距离。心理老师详细讲解团辅性质、意义与后续安排,带领大家共同签署《团体心理辅导契约书》。“真诚分享、尊重包容、严守秘密”,一句句承诺,在彼此心中筑牢了安全、信任的心灵

港湾,为后续交流奠定基础。

“探秘压力”环节是本次活动的核心。心理老师以“用手比划压力大小”引发互动,学生们或比出大圆、或画出小圈,直观呈现自身压力感知。在随后的“压力知识小判断”中,十道题目答案均为“错误”,这一结果让学生们感到意外,也激发了大家对压力认知的探究欲。老师结合互动,深入浅出地讲解压力知识:压力是面对挑战时身心的综合反应,兼具积极与消极两面,来源涵盖学习、家庭、人际与自我期望等,更会通过情绪、身体、行为与认知等形式显现。学生们逐渐明白,压力并非成长的敌人,而是需要学会相处的伙伴,认知它、理解它,才是应对的关键。

活动尾声,学生们围坐分享感悟。“原来适度压力能让我更专注”“和同伴一起解开死结,让我知道我们能并肩面对所有难题”“我学会了判断自身压力是否超标”,朴实的话语里,满是成长的收获。不少学生还将用文字记录本次心灵之旅的感悟,为成长留下珍贵注脚。

一场心灵的相遇,一次成长的赋能。此次“初心前行,抗压赋能”团体心理辅导活动,不仅让学子们读懂了压力的真相,更在彼此的陪伴与信任中,播下了“韧性”的种子,筑牢了心灵的铠甲。

帖银霞 魏梦婷



## 射阳县海都实验小学

### 举办第六届数学节

3月16日至27日,射阳县海都实验小学为期两周的第六届数学节圆满落幕。本届数学节以“点燃思维火花,尽享数学魅力”为主题,通过一系列趣味盎然、形式多样的活动,让学生在实践中感受数学魅力,在挑战中提升思维能力,为校园文化生活注入了浓厚的数学气息。

为兼顾各年级学生认知特点,学校精心设计了分层开展的系列活动,实现全员参与、以学促乐。一年级聚焦基础感知,开展创意数字画和口算小达人智趣挑战赛。二年级以动手实践为核心,组织创意钟表设计和算盘接力赛。三年级围绕几何与计算开展活动,“角”的认识创意绘制活动中,同学们图文并茂展现几何知识。24点擂台赛上,数学小达人们灵活组合数字、快速运算,展现出敏锐的数感。四年级主打思维拓展,玩转立体几何活动中,学生巧手搭建几何模型,锻炼空间想象能力。六宫格数独比拼中,选手们凝神推理、比拼速度,在数字迷宫中提升逻辑思维。五年级以赛促学、以棋益智,解题能力竞赛现场安静有序,同学们沉着答题、灵活破题。五子棋争霸赛上,黑白棋子交错,选手们谨慎落子、沉着博弈,展现良好的专注力。六年级聚焦综合应用,“数学小报”制作活动中,学生以报传知、妙绘数学,构思精巧、内容丰富;六层汉诺塔挑战中,选手们全神贯注、步步为营,展现出超强的逻辑思维力与耐心。

此次数学节的成功举办,不仅丰富了校园文化生活,更激发了学生学习数学的热情,提升了学生的数学核心素养。据悉,学校将以此为契机,持续深耕数学教学,丰富实践活动形式,让数学之美浸润校园,让思维之光照射学生成长之路。

曹卉 吴彬彬