

一日22台超微创

亭湖区人民医院胆石病中心超微创胆病技术惠及百姓

□记者 周峰华

3月28日早上8点多,亭湖区人民医院手术室内,上海同济大学附属东方医院胆石中心首席专家黄安华教授正专注地站立在手术台前,目光紧锁屏幕,双手操作稳健娴熟。他与一旁的亭湖区人民医院胆石病中心于海洋主任交流术中情况,两人配合默契,手术室内只听到仪器轻微的滴答声。

接受针孔保胆取息肉手术的是一位患有胆囊多发息肉的大学生。手术室外,患者的家属徐先生神情轻松,没有显露出一点焦急。“专家黄教授与于主任共同操刀,我们很放心。”徐先生笑着告诉记者,他们来自阜宁,专程前来亭湖区人民医院手术。他介绍,两年前侄子在体检中查出胆囊息肉,曾辗转上海、南京多家医院,医生建议药物控制或手术切除胆囊,但考虑年轻,一直希望能保留住胆囊,多方打听,得知亭湖医院胆石中心可开展针孔保胆手术,腹部还不留疤痕,还由上海名医亲自手术。

“我们本来就了解亭湖医院胆石中心是专业治疗胆石



便捷,简直是大实惠。“这几年亭湖区人民医院发展很快,环境与服务也非常好,我们也非常信赖。”徐先生补充道。

“不好意思,刚结束今天的手术。”当晚7点,完成一天手术的于海洋主任接受了记者采访。



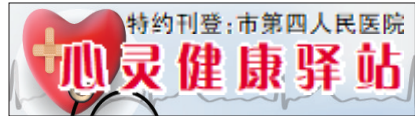
他介绍,当天胆石中心团队共完成22台超微创胆病手术,包括针孔保胆手术及单孔胆囊切除手术。患者来自盐城各地,有一位连云港患者特地转诊来做单孔手术。于海洋表示,亭湖医院胆石中心致力于胆石病的超微创治疗,目前每个工作日基本都在开展超微创胆囊手术,满足了盐城地区老百姓对单孔胆囊手术针孔保胆手术的需求。每个手术做

到“兵不血刃,踏雪无痕”的手术效果,目前中心单孔腹腔镜手术比例已达80%以上,医院位于盐城市区,靠近高铁站和飞机场,交通便捷。

据悉,2023年,在亭湖区人民政府及区人民医院的支持下,“上海同济大学附属东方医院胆石中心盐城分中心”正式落户亭湖区人民医院。中心成立以来,常规开展单孔胆囊手术、针孔保胆手术、双镜联合胆总管结石一期缝合及ERCP等超微创手术,技术指标与上海东方医院胆石中心同质化,达到国内先进水平。中心秉持“人性化、艺术化、个性化”的品牌理念,短短两年内影响力已辐射至盐城全市及扬州、泰州、淮安、连云港等周边地区,甚至吸引南京、上海及外省患者慕名而来,更有演艺界人士不远千里专程就诊手术。目前,医院胆石病手术量已跃居盐城前列。上海专家黄安华教授固定于每月第二周和第四周的周六来院手术,让众多胆石病患者足不出户即可享受国内顶尖的医疗技术服务。



扫一扫
看视频
视频制作
刘琪儿



如何预防妄想障碍症

家住桃源居的居民杨奶奶来电:听说老年人容易得妄想障碍,请问有什么方法可以预防?

省心理卫生协会副会长、市第四人民医院副院长、主任医师周爱华:老年妄想障碍是老年人常见的精神病性障碍之一,以固定、坚定的异常信念为核心,比如坚信被伤害、配偶出轨、被监视等,虽不荒诞却与现实不符,会严重影响老人的生活质量和家庭关系,做好预防尤为重要。

预防老年妄想障碍,首先要关注老人的心理状态,减少孤独感。很多老人因退休、丧偶、子女不在身边,长期缺乏陪伴和沟通,容易陷入思维偏执。家人应多抽出时间陪伴,耐心倾听老人的想法,鼓励其参与社区活动、兴趣小组,丰富精神生活,避免独处时过度胡思乱想。

其次,积极防控基础疾病是关键。高血压、糖尿病、脑梗、帕金森等躯体疾病,会损伤脑部神经,增加妄想障碍的发病风险。家人要督促老人规律服药、定期体检,控制病情发展,同时关注老人的身体不适,及时就医,避免因身体痛苦引发心理异常。

还要注意情绪疏导,避免负面情绪积累。老年人面对衰老、疾病、生活变化时,容易产生焦虑、自卑等情绪,若长期得不到疏导,可能诱发妄想。家人要多给予理解和包容,不否定、不指责老人的想法,引导其正确看待生活中的变化,必要时寻求心理医生的帮助。

此外,保持规律的生活作息,保证充足睡眠,避免熬夜、过度劳累,合理搭配饮食,适当进行散步、太极等温和运动,有助于维持脑部健康,减少精神障碍的发生。



病,又得知黄安华教授是国内一流专家、于海洋主任是盐城知名的胆石专家,便立刻联系于海洋主任预约保胆手术。”徐先生言语中满是欣喜。他表示,在家门口就能享受到顶尖专家服务,对老百姓而言极为

盐阜大众报 健康服务体验团 火热进行

您想体验专业医疗机构先进高端的体检设施和优质高效的健康惠民服务吗?
您想掌握预防保健、医疗急救、科学用药和安全献血知识吗?
您想与名院名医、权威专家“零距离”面对面互动交流吗?
您想免费听取心理保健知识、健康养生专家讲座吗?
盐阜大众报健康服务体验团会员招募全面展开,欢迎广大读者踊跃报名,我们将带您开启健康体验之旅!

会员招募



报名热线: 88888111 88302431 15996285055 17740538214