



# 世界防治 结核病日

全面行动 全力投入  
全民参与 终结结核

今年3月24日是第31个世界防治结核病日,我国的宣传主题为“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”。近年来,盐城紧扣“健康中国2030”战略,持续强化科普宣传与规范诊疗,构建政府主导、部门协同、全民参与的结核病防控体系——

## 科学防治结核 守护群众健康

□记者 姜琰 陶秋凤

连日来,市第七人民医院积极开展主题宣传活动,通过设置横幅、展板、咨询台,发放资料等形式,面向市民普及结核传播、症状识别、预防治疗等核心知识,解答群众疑问,提升公众防控意识。3月23日下午,市第七人民医院结核科主任、市医学会结核病学分会主任委员商明群主任医师接受本报专访,倡导以“生命至上”理念,科学防控结核病。

### 早发现: 精准筛查,阻断传播源头

“当前,我市肺结核发病人数仍居甲乙类传染病前列。作为呼吸道传染病,其主要通过飞沫传播,与流感传播途径相似,痰病原学阳性的肺结核患者是主要传染源。”商明群介绍,结核病俗称“痨病”,由结核分枝杆菌引起,可侵犯人体除牙齿、头发、指甲外的多个器官,侵犯肺组织即为肺结核。

“出现咳嗽咳痰超两周、咯血或痰中带血,是肺结核典型可疑症状,应立即就医。”她特别提醒市民,长期低热乏力、体重下降、夜间盗汗、胸痛气短,

以及不明原因淋巴结肿大破溃不愈,均需高度警惕,应及时到结核病定点医院排查。

早期发现并治愈传染性肺结核患者是阻断结核传播的关键。我市严格落实结核病筛查制度,将学校、监管场所、社会福利机构等的结核病检查作为入学、入职体检必查项目,对肺结核患者密切接触者、重点人群开展主动筛查。

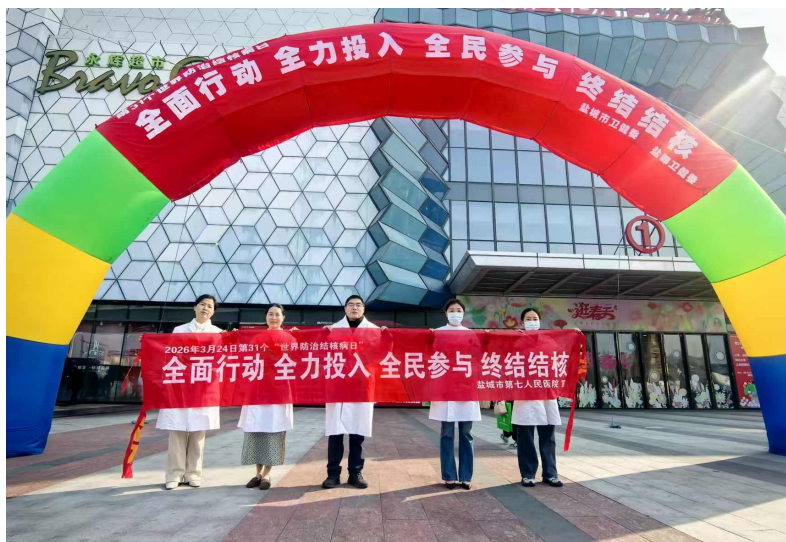
很多市民对结核传染性存在误区。商明群解释,并非所有结核都传染,也非患者全程都有传染性。肺结核因肺与外界相通,病菌可随呼吸、咳嗽排出而具传染性,传染强弱与排菌量、咳嗽频率、接触密切度相关。健康人吸入病菌未必发病,是否发病取决于感染菌量、毒力及自身免疫力,密闭不通风、人员密集场所更易传播。

### 早预防: 科学防护,降低感染风险

目前,盐城已在各级医疗机构推广分子生物学检测技术,提高诊断效率。市民若出现可疑症状,应及时到我市结核病定点医疗机构就诊,完成痰涂片、痰培养、胸部影像学等基础检查。

“通风、口罩、卫生习惯是预防结核病的‘三道防线’。”商明群强调,结核杆菌在潮湿、密闭环境中易存活,充分通风可显著降低传播风险,每天开窗通风不少于2次,每次不少于30分钟,能有效稀释空气中病原体浓度。咳嗽、打喷嚏时用纸巾或手肘掩住口鼻,不随地吐痰,可减少病菌传播。前往人群密集场所时,规范佩戴口罩能进一步降低感染风险。

此外,新生儿接种卡介苗是预防儿童重症结核病的有



图为市第七人民医院开展主题宣传活动现场。(市七院供图)

效手段,一般在出生当日完成接种。加强体育锻炼、规律作息、均衡营养,提升自身抵抗力,也能有效降低感染概率。盐城持续推进“无结核社区”建设,通过“三筛、两管、一动员”框架,在社区层面整合主动发现与预防性治疗,降低结核病发病风险。

### 早治疗: 全程管理,保障治疗效果

规范全程治疗是治愈结核病的核心。我市严格执行结核病诊疗规范,优先为利福平敏感肺结核患者采用标准化治疗方案,推广使用固定剂量复合制剂。对确诊患者,医疗机构会建立全程管理档案,指导患者按时服药、定期复诊,确保痰菌转阴,降低传染性。

如何科学防治结核病?商明群给出实用建议:早发现早治疗是关键;日常勤开窗通风,少聚集、戴口罩,做好个人防护,养成良好卫生习惯;规律作息、均衡饮食、适度锻炼,提升免疫力;按时体检,易感人群及

时补种卡介苗;治疗务必遵医嘱,足量足疗程服药,不得擅自停药,95%以上患者可在6至8个月内治愈。

作为我市唯一耐药结核病定点医院、大市区唯一结核病定点医院,市七院结核科是全市权威专科,参与国家重大专项MDR免疫治疗,设有名医工作室,在多重耐药结核、骨结核、淋巴结核、结核性毁损肺、结核性脑膜炎等疑难重症诊疗上经验丰富、疗效突出,获社会广泛认可。

“每个人都是自己健康的第一责任人。”市第七人民医院党委书记朱发兵表示,终结结核需要政府部门、医疗机构、社会各界及市民协同发力。市民出现可疑症状应及时就医,共同筑牢结核病防控防线。医院将以世界防治结核病日为契机,常态化、多样化开展科普宣传与健康促进,持续提升诊疗与医防融合水平,全力守护市民生命健康,为终结结核流行、建设健康盐城贡献力量。



图为专家义诊现场。