

# 微创巧治耳疾 重获清晰听力

## 亭湖区人民医院成功救治双侧耳部疾病患者

□纪哉

患者乔爷爷,因双耳听力下降伴耳鸣、耳闷、耳痛症状持续半年,先后就诊于盐城、上海多家医院,经口服药物治疗后效果欠佳。近日,乔爷爷转诊至盐城市亭湖区人民医院就诊。

入院后,医院为乔爷爷完善相关常规检查,明确诊断为慢性分泌性中耳炎(双)、浆液性迷路炎(双)、重度混合性耳聋(双)。针对病情,医疗团队制定个性化治疗方案,先予抗感染、抗炎、营养神经等对症治疗,待病情稳定

后,为其实施耳内镜下双侧鼓膜置管术。

术后经规范护理与康复治疗,乔爷爷恢复良好,双耳听力大幅提高,耳鸣、耳闷、耳痛症状均完全消失,已顺利康复出院。

亭湖区人民医院在耳鼻喉疾病诊疗领域积累了丰富的经验,依托精准诊断与微创治疗技术,为患者提供高效、优质的医疗服务。若有听力异常、耳部不适等相关问题,可前往该院咨询就诊,医院将为群众听力健康保驾护航。



### 健康辟谣

## 酸性体质致癌? 别再被忽悠了

亲爱的老爸老妈们:

随着公众对健康愈发关注,有不少“伪科学”和“养生谣言”打着“为你好”的旗号,损害群众健康。

全新的“健康辟谣”专栏内容由医疗专家把关,每篇都基于坚实的科学与临床实践。我们将紧跟健康热点,针对流传最广、危害最深的谣言,进行一一击破;用通俗易懂的语言,传递真正有益身心的健康知识和养生理念。

从“吃南瓜子降血糖”的误区,到“输液能通血管”的迷思;从对保健品的神化,到对常规药物的恐惧……我们将逐一探查,用科学厘清真相。



东台市中医院老年病科主任、主任中医师胡茜:近年来,“酸性体质易致癌”“碱性食物能防癌”的说法在朋友圈、养生号中广泛流传,甚至有人鼓吹通过喝苏打水、吃保健品调节体质来抗癌。然而,这一

说法早已被科学界多次辟谣——人体不存在所谓“酸性体质”,更与癌症无关。

首先,人体的酸碱平衡由精密的内分泌系统调控,血液pH值始终稳定在7.35~7.45之间(弱碱性),波动超过0.5就会危及生命。所谓“酸性体质导致疾病”,本质是对“酸中毒”(如糖尿病酮症、肾衰竭等病理状态)的曲解。健康人无论吃什么,都无法改变血液的酸碱度。

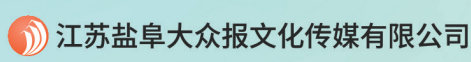
其次,癌症的发生与细胞基因突变、炎症、遗传等多种因素相关,目前没有任何证据表明癌细胞偏好酸性环境。相反,肿瘤细胞自身会分泌酸性物质,导致局部微环境酸化,而非整体体质变酸。因此,试图通过“排酸”

防癌,完全是本末倒置。

那么,碱性食物真有神奇功效吗?其实,食物进入人体后会被消化分解,其“酸碱性”对血液pH值的影响微乎其微。例如,柠檬虽口感酸,但代谢后产生碱性物质;肉类虽为“酸性食物”,却是优质蛋白的重要来源。均衡饮食、多样化摄入才是关键,盲目追求“碱性饮食”可能导致营养失衡。

科学提醒:健康没有捷径,别被伪科学带偏。若想降低患病风险,应坚持规律作息、适度运动、戒烟限酒,并定期体检。遇到“包治百病”的养生法,多问一句“有科学依据吗?”——这才是对自己健康负责的态度。

特约刊登:东台市中医院



## 健康三宝 盐城有礼

品鉴方式推荐

- 01 第一杯 胎菊茶 清神宜人
- 02 第二杯 首乌花茶 温润回春
- 03 第三杯 葛根茶 滋养甘爽
- 04 第四杯 三神配伍 韵味悠长

### 射阳胎菊茶——明眸清心,悠然自得

一盏胎菊香入口,满颊清甜润心头。《神农本草经》一书赞誉其“主治诸风头眩,有益血气,长期服用可轻身延年。”射阳胎菊茶选用射阳洋马金黄胎菊,沐浴着黄海之滨的清风与阳光,轻报一口,入口清润,滋味醇和。

### 滨海首乌花茶——滋养悦颜,岁月静好

遣人头上经春雪,不羨少年何首乌。《本草纲目》记载白首乌补肝肾、强筋骨、益精血、健脾消食。滨海首乌花茶经采摘、挑选、烘干,精制成茶。茶汤温润如玉,芬芳四溢,瘦郁醉人,口感清透细腻,润燥解渴,滋养身心。

### 盐都葛根茶——自然调和,活力之源

北有人参,南有葛根。《本草纲目》记载:“葛根,性凉、气平、味甘,具清热、降火、排毒功效。”盐都葛根茶精选本地葛根,经匠心炮制,保留大自然最纯粹的精华。茶汤清澈透亮,入口浓郁甘爽,解热除烦、生津止渴。

### 品牌影响力——全网报道,备受关注

“健康三宝”产品上市后,中国中医药报、央广网、中新网、交汇点、盐阜大众报、我言新闻、登瀛观察等中央和省市媒体先后报道,广受好评。

盐城,一个让人打开心扉的地方。这座拥有“世界自然遗产”“国际湿地城市”两张名片的绿色之城,大自然赋予了独特的湿地生态三宝:滨海首乌、射阳菊花、盐都葛根。

盐城“健康三宝”茶,将“滨海首乌花茶、射阳胎菊茶、盐都葛根茶”三款具有中医药养生价值与地方特色的健康茶饮,融合为集健康与文化于一体的中医药文创产品,品味生活美好,享受自然馈赠,开启一段健康养生文化之旅。



战略合作热线: 88302431 88888111 18361127969