

全国爱肝日:

远离肝癌,从“早筛早治、养肝护肝”开始

□新华社记者 王烁 吴刚

新华社郑州3月18日电 2026年3月18日是第26个全国爱肝日。今年的主题是“遏制肝硬化,远离肝癌”。肝脏主要负责代谢、解毒等重要功能,但由于肝脏没有痛觉神经,早期病变无明显症状,极易被忽视。专家表示,从慢性肝损伤到肝硬化,再到肝癌,这条路径可防可阻。

“当前,我国慢性肝病的病因谱正在发生变化,脂肪性肝病已成为慢性肝病的重要病因,其中代谢相关脂肪性肝病增长尤为明显,呈现年轻化、隐匿化趋势,甚至一些并不肥胖的年轻人也可能中招。”郑州大学第一附属医院肝胆胰与肝移植外科副主任医师胡博文表示。

胡博文介绍,肝硬化是各类慢性肝病发展至后期的共同表征,病

毒性肝炎、酒精性肝病、自身免疫性肝病等,都是引发肝硬化的常见诱因。肝病的发生发展具有明显的渐进性,病毒、酒精、药物、代谢异常等因素,都可能持续损伤肝脏,导致肝细胞受损和肝功能下降。若致病因素长期存在,在持续炎症反应和机体免疫应答的作用下,病情可逐步演变为肝纤维化、肝硬化,甚至进一步发展为肝癌,这一过程也被称为“肝炎—肝硬化—肝癌”的肝病“三部曲”。

专家表示,值得注意的是,肝脏被称为“沉默的器官”,其内部没有痛觉神经,即便肝细胞受损达70%,肝脏仍能维持基本的生理运转,这也导致早期肝硬化、肝癌患者往往无明显不适症状,很多患者出现明显腹痛、消瘦等症状时,病情已经发展至中晚期。

“因此,早筛早治成为预防肝癌、提高肝癌治愈率的重要手段。”胡博文强调,肝硬化患者尤其是年龄超过50岁者、乙肝或丙肝感染者、长期饮酒者、脂肪肝及代谢综合征人群,均属于肝癌高危人群,这类人群最好每3—6个月做一次肝脏超声等针对性筛查,及时捕捉癌前病变的窗口期,做到早发现、早干预。

日常的养肝护肝也尤为重要。医生建议,日常生活中要尽可能避免熬夜、焦虑、饮酒等不良习惯。此外,坚持定期体检,规律复查。饮食以新鲜清淡为主,少吃烟熏腌制、油炸食物,杜绝食用霉变食物。同时,控制体重、调节代谢,脂肪肝、肥胖、糖尿病人群,可通过合理饮食和适度运动改善代谢指标,减少对肝脏的损伤。

国际快讯

美国西部遭遇罕见早春热浪

据新华社洛杉矶3月17日电 美国西部地区本周遭遇罕见早春热浪,多地气温显著高于常年同期水平。美国国家气象局17日发布预报称,本轮高温天气将持续数日,部分地区可能刷新日最高气温纪录,甚至打破当地3月历史高温纪录。

据美国国家气象局最新预报,受异常强大的高压系统影响,美国西部本周出现类似夏季的高温天气。高温影响范围较广,从美国西海岸延伸至内陆平原地区。部分地区气温预计将比常年同期高出约11至17摄氏度,美国西南部沙漠地区最高气温可能升至38摄氏度以上。多地可能打破3月气温纪录,一些地区气温水平接近6月的典型气温。

气象部门已针对加利福尼亚州、内华达州和亚利桑那州等地发布极端高温警报。美国国家气象局预计,高温影响范围未来几天还可能进一步向东和向南扩展。本轮热浪可能持续至本周末。

美国国家气象局表示,在美国,每年有数百人因高温死亡。气象部门提醒公众采取防暑降温措施,尽量减少高温时段户外活动,及时补充水分,以降低高温带来的健康风险。

谭晶晶

德国计划大幅提升AI算力

据新华社柏林3月17日电 根据德国政府17日公布的一项数据中心扩容战略规划,到2030年,德国通用数据中心的算力将在2025年基础上至少翻一番,其中专门用于人工智能(AI)的算力将至少增至2025年的4倍。

德国数字化和国家现代化部长卡斯滕·维尔德贝格尔当天对媒体表示,这一战略旨在满足因AI应用、云服务和数字化进程而迅速增长的数据处理需求。“从全球来看,我们显然还有很大的追赶空间。”维尔德贝格尔说。

这份即将提交德国内阁批准的战略文件共提出28项具体措施,核心目标是推动德国成为欧洲领先且具有数据主权的数字中心枢纽。

据德国媒体披露,上述措施涵盖多个关键领域,包括改革数据中心税收机制,将营业税征收权从运营公司注册地调整为数据中心实际所在地;简化新建数据中心的规划和审批程序,并为投资者寻找可用地块;推动数据中心尽快实现100%由可再生能源供电等。

褚怡 杜哲宇

三星电子或发生大规模罢工 恐波及全球半导体供应链

新华社首尔3月18日电 据韩联社18日报道,由超过6.6万名韩国三星电子工会成员参与表决的投票结果显示,93.1%的工会成员赞成罢工。若无重大变化,三星电子工会成员将于5月21日至6月7日全面罢工。

据韩联社报道,三星电子作为全球重要的存储芯片制造商,一旦发生罢工,可能进一步加剧由全球人工智能数据中心建设持续升温带来的全球半导体供应趋紧局面,其影响或波及汽车、计算机及智能手机等多个行业。

三星电子劳资双方此前就2026年薪资问题进行了多轮谈判,但双方就部分议题的分歧持续扩大,谈判最终破裂。

三星电子曾在2024年发生公司成立以来首次无限期总罢工,罢工持续近一个月。

张黎 孙一然



湖北武汉:
长江大桥上的集体婚礼

3月18日,一场集体婚礼在位于湖北武汉的双柳长江大桥建设工地举行。来自湖北交通投资集团等建设单位的三对新人,身着中国传统婚礼服饰,在亲友和同事的祝福声中,携手步入婚姻殿堂。

新华社记者
肖艺九 摄

国家发展改革委推出新一批重大外资项目

新华社北京3月18日电 记者18日从国家发展改革委获悉,近日,国家发展改革委推出了新一批13个标志性重大外资项目,计划投资额134亿美元。

据悉,新入选项目主要集中

在制造业,包括电子制造、化工、汽车、电气机械等,促进产业集群加速发展。同时,加大对服务业支持力度,首次将物流项目纳入清单,继续支持生物医药等领域研发中心项目,

推动现代服务业和先进制造业深度融合。

截至目前,标志性重大外资项目已累计完成投资1080亿美元,引资示范带动效应显著。

魏玉坤

第六届消博会参展国家和地区展团数量再创新高

新华社海口3月18日电 记者18日从海南省新闻办举办的发布会上获悉,第六届中国国际消费品博览会将于4月13日至18日在海南海口举行,参展国家和地区展团数量再创新高,全球消费精品展示交易功能明显增强。

第六届消博会是海南自贸港全岛封关运作正式启动后的首届消博会,本届消博会主题为“开放引领全球消费,创新驱动美好生活”。主会场继续设在海南国际会展中心,在三亚市设置国际游

艇分展区,在博鳌乐城国际医疗旅游先行区设置国际健康消费分展区。加拿大将担任本届消博会主宾国。

据介绍,本届消博会各项筹备工作进展顺利,招商招展工作已完成。本届消博会瞄准前沿赛道,拥抱潮流科技,广泛邀请国内外消费精品参展,组织更多全球首发、亚太首展、中国首秀活动,为国际新品抢滩中国市场和国货潮品走向世界搭建首发平台。

本届消博会还将举办一系列

配套活动。聚焦参展商、采购商需求,将举办系列新品首发首秀活动、系列供需对接活动等。聚焦促消费主题,将举办“出口中国”“购在中国”等10余项系列促消费主题活动。聚焦海南自贸港建设,将举办“全球好礼 消博好物”系列活动、海南自贸港“政策直通车”消费专场活动等。

第六届中国国际消费品博览会由商务部和海南省人民政府共同主办。

罗江 王存福