

94岁高龄把晚年活成暖阳

长者公寓里他有了人生新“岗位”

□记者 周峰华/文 黄一琪/图

精瘦的身材,和蔼的笑容,温和的话语,盐城国投健康长者公寓内,94岁的林昌骏以他的亲和力给身边众多老人送去温暖,给他们的心灵带去慰藉,成为众多老人心里的知心朋友。“老人们心里的所知所想我懂,能帮助到他们,我心里高兴。”林昌骏觉得自己做的这一切都是小事,能发挥自己的价值才是他最开心的事。



少小离家,归来仍是少年

空气中还散发着春节的欢喜,午后暖阳中,在盐城国投健康长者公寓护理部负责人毛维虹的带领下,记者一行穿过整洁明亮的走廊,轻轻推开了林昌骏老人的房门。彼时的他正坐在沙发上,手捧一份《盐城晚报·老爸老妈特刊》,神情专注。直到我们走近,他才抬起头,眼神清亮,动作利落地起身迎接,丝毫看不出已是九十四岁高龄。

“我呀,脑子还好,视力也不错,平时喜欢看报,这份报纸上的内容我很喜欢,写了不少老年人的故事,他们的生活真是丰富多彩。”“来,来,请坐。”林昌骏笑眯眯地招呼我们,声音温和而亲切。待我们落座,他端详了片刻,忽然说道:“看到你们啊,就感觉看到自己的孙辈一样,特别亲切。”这句话一下子拉近了彼此的距离,气氛顿时热络起来。

坐下没多大会儿,他就与我们聊开了。林昌骏的人生轨迹颇为丰富:东台出生,上海长大,南京工作。上世纪六十年代,因工作调动,他回到了家乡盐城,这一待就是大半辈子,直至退休。2023年,他选择入住长者公寓,开启了人生的又一程。“说起来啊,我这一辈子,也

算是走了不少地方。”他轻轻叹了口气,目光望向窗外,仿佛透过时光看到了年轻的自己。

心灵守护,陪伴融化孤独

入住公寓后,林昌骏敏锐发现,有些老人难以适应集体



生活,内心孤独。于是,他成了最热心的“老邻居”——整幢楼六十多位老人,没有不认识他的,谁有心事都愿向他倾诉。“林爷爷是个热心人,帮过很多人。”照护师李庭安说,每当有老人入住,林爷爷总是会第一时间去看望,让初来的老人感受温暖,融入大家庭。他还告诉记者,每到下午茶时间,林爷爷总是那个走动最多的人,带领大家集合,为大家忙前忙后,其实他自己也腿脚不

便,但他仍是乐此不疲。

最典型的例子就是隔壁居住的百岁老人张爷爷,张爷爷曾在家摔倒缝针,家人不放心他一人在家,无奈送他入住公寓。刚开始,张爷爷很不适应,一心想回家,整天闷闷不乐,林昌骏就一直陪着他,吃饭、娱乐、活动……到处都是他们形影不离的身影。

“半年时间,我陪着他,开导他,跟他聊天,现在他可是变了个人,人开朗了很多。原来我找他谈心,现在他找我聊天。”林昌骏笑呵呵地说,现在每天一早,张爷爷都会在沙发等他,两人共同开启活力满满的



一天,张爷爷的家人也多次向林昌骏表示感谢。说话间,张爷爷拄着拐杖来了,虽然头发白了,

腰也佝偻了,但老人笑咪咪的,看到我们就打招呼,精神矍铄。

老有所为,“热心肠”暖人心

“林爷爷的付出有目共睹,还被我们这评为了先进人物。”毛维虹伸出大拇指夸赞,林昌骏谦虚地笑着连连摆手,现在大伙儿有什么电器不会用,有什么问题要请教,都会想到他,而林昌骏就会在他们身边,一遍遍教,直到老人会了为止。

老人需要林昌骏,入住老人的子女也对他表示感谢,公寓工作人员也能更清楚知道老人们的心里所想,因为有林昌骏的热心相助,许多问题得以解决。“我和这里的老人是同龄人,他们想什么我知道,我与他们沟通更有效。”林昌骏说。

毛维虹告诉记者,公寓里原本住着万爷爷夫妻俩,万奶奶因病突然去世,万爷爷心里一直很难过。得知这个情况后,林爷爷就主动找万爷爷聊天,帮他进行心理疏导近1个月。虽然最终万爷爷因为悲伤过度去世了,走得很安详,万爷爷的子女一直对林昌骏表示感谢,林昌骏的付出他们看在眼里。

采访结束时,林昌骏将我们送至门口,那份温和与亲切一如初见。他帮扶的虽是“夕阳”群体,自己却活成了一轮不落的暖阳,他用最朴素的方式诠释着,人生的价值从不因退休而终止,只要愿意付出,生命的每一个阶段都能绽放出独特的光彩。