

远程会诊燃希望 多科协作护健康

亭湖区人民医院成功开展双重血浆置换新技术



□记者 姜琰 杨扬

“听说亭湖区人民医院有北京协和医院远程会诊平台,我又燃起了新的希望。”春节前夕,54岁的李女士因突发双下肢活动障碍前往外地就诊,被确诊为急性横贯性脊髓炎。在接受甲泼尼龙冲击和丙种球蛋白静注治疗后效果欠佳后,患者回盐来到亭湖区人民医院进行康复治疗。通过北京协和医院专家远程会诊指导及多学科通力协作,亭湖区人民医院顺利为患者进行2次床边双重血浆置换治疗,达到预期治疗效果,患者满意出院。

“患者因‘双下肢活动障碍1月余’于2026年1月下旬入住亭湖区人民医院康复科。”据介绍,患者入院时情绪十分低落,在获知患者需求后,医院康复科立即与会诊转诊中心联系,并联合神经内科专家一起参加北京协和医院的远程会诊。在详细听取患者病史汇报后,北京协和医院专家建议完善相关检查以评估病情进展,在排除禁忌证后,可考虑血浆置换及再次免疫抑制治疗。医院随即组织神经内科、康复科、肾脏内科等多科室进行院内会诊讨论,得知肾脏内科已开展单重血浆置换治疗,并于2025年专门选派科室骨干医护赴上海瑞金医院学习双重血浆置换技术,具备充足的人员与技术储备。同时,患者目前无双重血浆置换治疗禁忌证,可以积极配合治疗。

“我们决定按照协和专家会诊意见,尽快对患者进行血液净化(DFPP)治疗。”肾脏内科副主任医师朱宝介绍,在充分沟通和获得患者及家属同意后,该科室立即全科总动员,积极进行各项治疗准备。在药剂科的大力支持下,克服春节前物资采购困难,经多方协调进购治疗所需一级膜、二级膜及管路等耗材;同时科室成立专门治疗小组,由朱宝副主任和血透中心胡晓娟护士长

牵头,积极进行相关应急预案制定及操作演练,为治疗做好充分准备。

2月11日下午,科室血管通路团队为患者实施右侧股静脉临时导管置管,建立治疗用血管通路。15时许,血透中心护理团队顺利为患者进行第一次双重血浆置换治疗,整个治疗过程顺利,患者无明显不适,共置换血浆2280ml。术后复查纤维蛋白原,提示出血风险小。2月13日,患者接受第二次双重血浆置换治疗,置换血浆量2300ml,治疗过程平稳,患者无明显不适。治疗后复查凝血功能,提示血浆纤维蛋白原下降明显(0.51g/L),存在出血风险,医护团队立即启动应急预案,申请输注冷沉淀

6U以补充纤维蛋白原,预防出血。次日复查纤维蛋白原,指标上升到1.89g/L,接近正常范围。同时,对比治疗前及治疗后致病球蛋白IgG水平,提示下降明显,治疗效果显著。目前患者病情稳定,正在外地休养,准备近期来院继续康复治疗。

双重血浆置换技术操作难度大、技术要求高,该院成功开展此项新技术,既是血液净化领域的重要突破,也为辖区内免疫系统及神经系统疑难危重患者的及时、规范治疗提供了



新的选择,将更好地满足本地群众的优质医疗需求。该院副院长陈佩军表示,此次患者的成功救治,一方面得益于医院搭建的北京协和医院远程会诊平台,让盐城本地患者足不出市就能享受到国内头部医院的优质诊疗服务,有效解决了疑难重症患者异地就医的难题;另一方面,也是该院多学科诊疗(MDT)模式优势的充分体现,各科室各司其职、密切配合,为复杂病情的精准诊疗提供了有力保障。



如何预防老年抑郁症

家住亭湖园中园小区的居民张奶奶来电:听说老年人也会得抑郁症,请问有什么方法可以预防?

省心理卫生协会副会长、市第四人民医院副院长、主任医师周爱华:随着社会老龄化程度加深,老年抑郁症已成为不容忽视的健康问题。它并非“年纪大了脾气怪”,而是一种常见心理疾病,多由孤独失落、身体机能衰退、慢性病困扰、角色转变等因素引发,轻则情绪低落、失眠厌食,重则影响身心健康,需要全社会共同重视,科学预防、主动关怀。

营造温暖陪伴的环境,是预防老年抑郁的基础。空巢、独居是重要诱因,子女应常回家看看,多打电话沟通,耐心倾听老人的烦恼与心事,不敷衍、不指责,让老人感受到亲情温暖。邻里、社区也应多互动,组织串门、聊天等活动,打破孤独封闭的状态,帮老人重建社交联结。

保持规律生活与兴趣爱好,能为心理注入活力。鼓励老人培养养花、书法、广场舞、下棋等爱好,让晚年生活有寄托、有乐趣。坚持适度运动,如散步、打太极,既能增强体质,也能舒缓情绪、改善睡眠。同时保持作息规律、饮食均衡,避免长期独处、熬夜,用充实的生活驱散负面情绪。

理性看待衰老与疾病,减轻心理负担。老年人常因慢性病、身体衰退产生焦虑自卑,家人要多安抚疏导,引导老人积极治疗、乐观面对。避免过度关注身体不适,不盲目猜疑病情,减少不必要的心理压力。若老人出现持续情绪低落、兴趣减退、失眠烦躁等情况,要及时察觉,主动沟通,必要时寻求专业心理帮助。

盐阜大众报 健康服务体验团 火热进行

您想体验专业医疗机构先进高端的体检设施和优质高效的健康惠民服务吗?
您想掌握预防保健、医疗急救、科学用药和安全献血知识吗?
您想与名院名医、权威专家“零距离”面对面互动交流吗?
您想免费听取心理保健知识、健康养生专家讲座吗?
盐阜大众报健康服务体验团会员招募全面展开,欢迎广大读者踊跃报名,我们将带您开启健康体验之旅!

会员招募



报名热线: 88888111 88302431 15996285055 17740538214