

## 多彩寒假展风采 五育并举助成长

寒假期间,我市各中小学紧扣“五育并举”育人要求,立足学生全面发展与健康成长,推出一系列主题鲜明、形式多样、趣味十足的寒假实践活动,让广大中小学生在充实而温暖的假期里增长见识、锤炼品格、强健体魄、涵养审美、热爱劳动,度过一个有意义、有收获、有温度的假期。

寒假伊始,盐城市实验高级中学组织高一、高二学子走进新四军重建军部旧址(泰山庙),参观“伟大的出发 永远的长征——中央红军长征出发历史展览”,在实景研学中感悟长征精神,汲取成长力量。同学们纷纷表示将铭记革命历史、传承长征精神,把这份感动与感悟转化为学习的动力,以昂扬的姿态锤炼本领、奋发向上,努力成长为有理想、敢担当、能吃苦的新时代青年,用青春力量践行民族复兴的使命。

以德润心,筑牢成长根基。各校将德育融入假期生活,开展红色教育、家风传承、文明实践、志愿服务等活动。同学们走进红色场馆、社区等,开展爱国主义教育以及敬老助老、文明宣传、禁燃禁放科普等实践,用行动践行责任与担当,传承中华优

秀传统美德,厚植家国情怀,在实践中涵养优良品德。

这个寒假,盐城市康居路初级中学的初一学子化身“发酵魔法师”,亲手制作泡菜,他们不只复刻古法,更用科学视角重新审视这道传统美味。从选菜配料到水封发酵,孩子们把“厌氧发酵”从课本搬到灶台,在等待中体会观察的乐趣;取样、显色、比对色卡,孩子们像实验员一样记录数据、分析结果。

以智启慧,激发探究热情。围绕智育提升,各校创新作业形式,推出阅读打卡、学科探究、科学实验、AI创意、家乡文化探秘等趣味任务。孩子们在经典阅读中浸润书香,在科学小实验中探索奥秘,在项目式学习中提升思维,在传统文化与现代科技融合创作中拓宽视野,让学习走出课堂、走进生活,真正实现学以致用。

在2025年“省长杯”校园足球联赛中,盐城市日月路小学女足勇夺冠军,男足荣获亚军。寒假期间,该校足球队的小将们不畏严寒,坚守训练场,以热爱为动力,以汗水为底色,在奔跑中追逐梦想,在拼搏中茁壮成长。训练场上,传球默契、射门精准,每一次练习都精益求精,每一份坚持

都闪闪发光。

以体强身,锤炼健康体魄。体育锻炼成为假期“标配”,各校倡导“每天运动一小时”,推出跳绳、跑步、球类、武术、健身操等个性化运动打卡。学生要坚持日常锻炼,积极参与户外健身与体育活动,在运动中增强体质、磨炼意志,养成健康生活习惯,以饱满活力迎接新学期。

马年春节前夕,盐城市初级中学联合盐城市文化馆,将书法艺术传承与志愿服务相结合,组织学校小铁军志愿者走进商圈,以笔墨传情,让年味浸润人心。小铁军志愿者与名家同台挥毫,将对新春的期许、对市民的祝福凝于笔尖,寓意吉祥的春联、灵动饱满的“福”字跃然纸上,为往来市民送上专属的新春暖意,奏响了一曲墨香萦绕的文化乐章。

以美润情,涵养艺术气质。美育实践点亮假期生活,书法、绘画、手工、合唱、舞蹈、非遗体验等活动深受欢迎。同学们写春联、剪窗花、做灯笼、创作文艺作品,感受传统年味与艺术之美,在艺术创作与欣赏中提升审美素养,展现阳光向上的精神风貌,让美浸润心灵、伴

同成长。

盐城市串场河小学根据不同年级学生的身心发展特点,设计阶梯式、递进式家务劳动内容,引导孩子们从身边小事做起,从整理清洁做起,在动手实践中学习生活技能,在亲身参与中体会劳动价值,在分担家务中懂得感恩与担当。让劳动教育真正走进家庭、融入日常,让每一位学生都在劳动中收获成长、淬炼品格,度过一个充实、健康、有意义的寒假。

以劳塑形,培育劳动习惯。劳动教育落地见效,各校引导学生主动承担家务,整理房间、洗衣做饭、置办年货、参与年夜饭制作,在劳动中体会辛劳、学会感恩。同时鼓励学生参与农事体验、环保实践、手工制作等,掌握劳动技能、珍惜劳动成果,树立正确劳动观念,争做勤劳能干的新时代少年。

“我市教育系统将持续深化‘五育并举’,不断丰富假期育人载体,推动校内外教育深度融合,让每一位学生在实践中全面发展、快乐成长,以昂扬姿态奔赴新学期。”盐城市教育局有关负责人表示。

盐城轩 记者 邓兆冲

### 盐城市聚亨路小学

## 墨香氤氲海盐韵 童心浸润家乡情



寒假期间,盐城市聚亨路小学少先队员代表在该校大队辅导员何巍和陈冲老师的带领下,将“小学大爱”的课堂搬进了家乡的文化地标——中国海盐博物馆,在探寻海盐历史与挥毫迎新纳福的交融中,上了一堂别开生面的“行走的思政课”。

活动伊始,少先队员们手持精心设计的“海盐民俗任务卡”,化身文化小侦探,跟随博物馆讲解员老师开启了“寻根”之旅。从“煮海为盐”的古老智慧,到因盐而兴的盐城历史;从盐商文化对春节饮食的影响,到本地“蒸茶食”“贴春联”的传统风俗,海盐的“白

色脉络”与春节的“团圆喜庆”在讲解中清晰交织。

“原来我们盐城人的春节习俗,和‘盐’有这么深的联系啊!”少先队员们任务卡上认真记下了自己的发现。这趟探秘,让抽象的地域文化变得可触可感,深深扎根于孩子们的心中,成为“爱家乡”最坚实的认知基础。

博物馆社教活动区内,年味的氛围格外温暖,讲解员杨老师和少先队员们聊起盐城人的春节:“为什么我们过年要蒸茶食?这里面可藏着盐商时代的生活智慧……”大家听



得人神,不时举手分享自己家的年俗。“原来,爷爷贴的春联、奶奶蒸的年糕,都不是偶然的习惯,而是一代代盐城人传承下来的生活记忆。”少先队员们感慨道。这场对话,让文化从书本上走了下来,住进了孩子们的心里。

笔墨纸砚已备好,红纸铺开,满室墨香。孩子们的神情格外认真,蘸墨、运笔,一笔一划写下对未来的祝愿。他们写下的不仅是汉字,更是对脚下这片土地的理解与深情。一位队员捧着刚写好的“福”字,轻声说:“我想把这个‘福’字带回家,贴在爷爷奶奶家

的大门上。”

回家后,这份温暖仍在延续。孩子们铺开毛毡、提起墨笔,一撇一捺间,传统文化悄然入心。他们将写好的“福”字送给家人,也将新春的喜气带到更多角落。

“此次活动,是我校‘小学大爱’品牌与‘五爱’教育深度融合的一次创新实践。希望通过这种沉浸式、体验式的‘思政微阵地’活动,让队员们在探寻中认知家乡,在创作中认同文化,在奉献中践行大爱。”盐城市聚亨路小学校长曹晓丽表示。

何巍