

## 春节假期

## 全国铁路累计发送旅客1.21亿人次

□新华社记者 樊曦

新华社北京2月24日电 记者24日从中国国家铁路集团有限公司获悉,春节假期(腊月二十八至正月初七),全国铁路累计发送旅客1.21亿人次,国家铁路累计发送货物8538万吨,较去年春运同期分别增长11.5%、0.5%,为人民群众平安有序温馨出行和假日经济平稳运行提供了有力支撑。

客运方面,2月15日(腊月二十八)至2月23日(正月初

七),铁路探亲流、务工流、旅游流交织叠加,客流保持高位运行,全国铁路累计发送旅客1.21亿人次,日均1341万人次,其中2月23日(正月初七)发送旅客1873.3万人次,创春运单日旅客发送量历史新高;日均开行旅客列车12380列,节前节后客流高峰期在京广、京沪、沪昆、京哈等主要高铁干线通道单日安排开行夜间高铁列车超1000列,及时在热门方向和区

间增开临时旅客列车,单日最高增开2314列。

货运方面,春节假期国家铁路累计发送货物8538万吨,日均装车15.7万车,较去年春运同期分别增长0.5%、1.8%。铁路部门充分利用大秦、瓦日、浩吉、兰新等主要货运通道能力,全力保障粮食、春耕、节日用品等国计民生重点物资运输,全国铁路直供电厂存煤水平保持较高水平。

## 春节假期1779.6万人次出入境

新华社北京2月24日电 记者24日从国家移民管理局获悉,今年春节假期全国边检机关共计查验1779.6万人次中外人员出入境,日均197.7万人次,较去年春节假期日均增长10.1%;单日出入境通关最高峰出现在2月21日,达225.9万人次。

其中,内地居民出入境951.4万人次,较去年假期日均增长

10.2%;港澳台居民696.9万人次,较去年假期日均增长8%;外国人131.3万人次,较去年假期日均增长21.8%。入境外国人中,适用免签政策入境46万人次,较去年假期日均增长28.5%。此外,共计查验出入境交通运输工具70.5万架(艘、列、辆)次,较去年假期日均增长19.4%。

按照国家移民管理局统一

部署,全国边检机关做好春节假期口岸通关保障工作,提前预测并公布大型口岸出入境人员流量高峰时段;科学组织勤务,开足查验通道,加强提示引导;密切与口岸联检单位和地方相关部门协作配合,周密安排高峰期客流疏导和交通配套综合保障,确保全国口岸出入境安全高效有序。

孙鹏程

## 多款eVTOL航空器、人形机器人亮相武汉



▲ 2月24日,人形机器人在现场进行书法表演。

▶ 2月24日,小朋友在现场观看展出的eVTOL航空器。

2月24日,湖北自主研发的多款eVTOL(电动垂直起降飞行器)航空器以及人形机器人在“全省加快建成中部地区崛起的重要战略支点推进大会”上亮相,集中呈现湖北低空经济、人工智能等产业的最新研发成果。

新华社记者 肖艺九 摄



## 春节长假结束反而更累? 专家支招如何调适身心

据新华社西安2月23日电 春节长假过后,许多人会感到疲惫不堪,精神不振,甚至出现失眠、食欲减退等生理不适。如何在节后调适身心,找回好状态?专家来支招。

陕西省人民医院心身医学科主任医师孙彦介绍,在春节等长假结束后,人们从放松的假期状态切换回工作或学习状态时,可能会出现一系列短暂的身心适应困难,也称作“节后综合征”。它并非疾病,而更像是一种“身心节奏失调”,通常表现在生理节律失调、情绪动力下滑、认知效率降低三个层面。

“出现‘节后综合征’,可能与假期中的一些习惯有关。”孙彦说,比如报复性熬夜,假期熬夜追剧、刷手机,白天补觉,作息完全颠倒;高强度赶场,旅行行程排得太满,赶景点、忙打卡,身心并未真正放松;社交连轴转,连续多日聚会、应酬,休息时间严重不足。

如何帮助身心平稳“切换频道”?孙彦表示,关键在于“主动调节”而非“被动忍受”。在假期最后两三天,可以逐渐调整作息,早睡早起。复工前一天,准备好第二天要穿的衣服,列一份简单的待办清单,给自己一个“准备开工”的信号。

同时,在日常调节中找回节

奏,尽量固定起床时间,睡前半小时远离电子屏幕,促进身体自然分泌褪黑素。可以通过散步、慢跑等运动激活身体状态。久坐办公时,每隔一小时起身活动,做些拉伸或深呼吸。

陕西省人民医院心身医学科主治医师李梅提醒,“节后综合征”大多在1至2周内自行缓解,但如果出现情绪持续低落、兴趣丧失、自责无力,伴有严重失眠、早醒或持续躯体不适,症状明显干扰工作、学习或日常生活,情绪及身体不适超过两周没有改善,建议及时咨询医生或心理专业人员。

蔺娟

## 国际快讯

## 美国政府

## 24日起停止征收违法关税

新华社纽约2月23日电 美国国土安全部下属海关与边境保护局日前证实,将从当地时间24日起停止收取依据美国《国际紧急经济权力法》征收的进口商品关税。

海关与边境保护局表示,这一决定依据的是美国总统特朗普20日签署的最新行政令,停止征收的进口从价关税涉及特朗普在2025年2月1日至8月6日期间签署的行政令及相关修改内容。

美国最高法院20日公布裁决,认定美国《国际紧急经济权力法》未授权总统大规模征收关税。随后,特朗普宣布将对来自所有国家和地区的商品加征15%的关税,令全球贸易不确定性再度上升。

刘亚南

## 法国

## 连续降雨40天创纪录

新华社巴黎2月23日电 法国气象局23日发布公报说,该国自1月中旬以来已连续降雨40天,创下自1959年开展相关观测以来的“连续降雨天数”最多纪录。

据公报介绍,自1月中旬以来,在持续的扰动气流影响下,“戈雷蒂”“英格丽德”“尼尔斯”“佩德罗”等风暴接连来袭,给法国全国带来多雨天气,西部的布列塔尼地区、西南部地区以及地中海沿岸首当其冲。

降水落在含水量已饱和的土壤上,在法国大部分地区引发洪涝灾害。较大到特大洪水过程目前仍在影响法国西部地区,威胁人员与财产安全。法国气象局数据显示,目前法国仍有三个省处于洪水红色预警状态,两个省处于橙色预警状态。

公报说,今年2月已成为自1959年以来法国平均降水量最高的2月,超过当月常年值的两倍。从全国范围看,2025至2026年冬季将成为自1959年以来该国最为多雨的十个冬季之一。

罗毓

## 乌克兰

## 南部城市发生爆炸

据新华社基辅2月24日电 乌克兰国家警察局局长维戈夫斯基23日在社交媒体上说,乌南部城市尼古拉耶夫一处已停用的加油站当天傍晚发生爆炸,造成7名巡逻警察受伤,其中2人伤势严重。

维戈夫斯基说,爆炸发生于当地时间23日18时10分,事发时这些警察正在换班。他说,乌西部城市利沃夫前一天也发生了针对警察的袭击事件。“我们认为这些事件是对执法系统的蓄意攻击,也是企图破坏国家稳定的行径。”

乌克兰总统泽连斯基23日表示,相关部门正在调查尼古拉耶夫爆炸事件的具体情况,包括是否存在恐怖袭击的可能性。

另据乌克兰总检察长办公室23日晚在社交媒体发布的消息,乌中部第聂伯罗市一座警察局当天20时50分许发生爆炸,由简易爆炸装置引发。事件未造成人员伤亡,调查人员正在就事件是否构成恐怖主义行为进行调查。

据乌克兰国家通讯社此前报道,利沃夫22日晚发生一起爆炸事件,造成一名警察死亡,25人受伤。

姜贺轩 安晓萌