

王慧婷

以箭为翼，
残疾少女的逐梦之路

□记者 张长虎

12月23日，盐都区残联和盐城机电高等职业技术学校领导来到盐都区尚庄镇东塘村王慧婷家中，给她送来了奖金，并鼓励她认真学习文化知识，好好训练，争取以后取得更好成绩。

12月1日，在全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会(简称“残特奥会”)上，2008年出生的小将王慧婷，在女子复合弓公开级个人50米淘汰赛中，凭借精准的射击、稳定的心态一路过关斩将，最终摘得金牌。此后，王慧婷再接再厉，12月13日在2025年亚洲青年残疾人运动会上，又获得混合团体复合弓公开级18米金牌、女子复合弓公开级个人18米铜牌。



王慧婷在比赛中 胡丰 摄

残联引导，瞄准体育特长目标

王慧婷出生于2008年，患有遗传性痉挛性截瘫。王慧婷说，她能走上体育特长之路，离不开盐都区残联的全力守护与精准助力。

2023年5月，盐都区残联在开展“残疾人基本状况调查”动态更新时，盐都区残联教就科负责人胡丰和盐都台湾农民创业园残联工作人员郝中霞注意到了王慧婷，除了下肢功能障碍问题外，她整体身体素质不错。由于患有遗传性痉挛性截瘫，王慧婷有自卑心理，不愿意与人说话。

“这孩子身体壮实，手臂力量不错，眼神也很坚定，是个搞射箭的好苗子。”盐都区残联党组书记、理事长还正洪得知这一情况，专门看望了王慧婷后说。此后，他多次带队到王慧婷家，动员她参加训练。但王慧婷的父母心存顾虑，“孩子身体这样，去搞体育不是受罪吗？而且刚刚入学，到时体育搞不好，文化也不能毕业，咋办？”王慧婷也低头不语，一时陷入僵局。

残联工作人员没有放弃，多次来到王慧婷家中做思想工作。他们带去了残疾人运动员夺冠的视频，坐在小板凳上和王慧婷父母算“心理账”，“体育不是简单地流汗，是让孩子找回自信，给她一个看世界的机会。趁现在还年轻，这孩子又有上进心，到时要是能在全国比赛中获个奖，对她的人生来说是一笔不可多得的财富。”最终，真诚打动了王慧婷父母，王慧婷也点头同意参加体育训练。

盐城机电高等职业技术学校高度重视学生帮扶工作，针对残疾学生等特殊群体，制定“一生一策”成长档案。该校会计专业课老师兼班主任王璟璟介绍，学校将王慧婷同学作为体育特长生培养，为她配备学业导师团队，灵活安排学习与训练，保障其同步成长。

刻苦训练，汗水洒满“追光路”

2023年8月，王慧婷参加了盐城市残联和射阳县少年体育学校举办的青少年游泳田径夏令营活动，在活动的第一天，她就被党国豪教练一眼相中。党教练觉得她体格壮实，可以往铅球和射击这两个方向发展。在体育训练中，教练对王慧婷进行针对性指导，最后将她推荐到江苏省残疾人文化体育指导中心进行重点培训。

经盐都区残联积极争取和推荐，王慧婷经过层层选拔，最终入选射箭项目。她凭借出色的上肢稳定性和心理素质，在众多选拔者中脱颖而出，进入省残疾人射箭队进行集训。

省残疾人射箭队教练李明说，王慧婷是2024年12月进队试训，今年2月左右开始通知集训并转为正式队员。训练初期，她要克服身体的疼痛与平衡的难题，每一次拉弓、瞄准、发射都需要付出远超常人的努力。训练比较艰苦，从空手动作技术固定，到力量训练，都是比较枯燥的。但她从未轻言放弃，日复一日在训练场上挥洒汗水，反复打磨动作细节，凭借过人的毅力和惊人的天赋飞速成长。“王慧婷练习射箭，弓磅数是57磅，一支箭大概就是20多公斤的拉力。”李明说，几个月时间，一天要射几百支箭，但她从不叫苦叫累，从10米上升到30米、50米……王慧婷的射箭成绩在不断进步。

9月的全国锦标赛，这是王慧婷第一次参加全国大型比赛，第一轮射箭成绩就排名第三，第二轮射箭成绩排名第七。对于一名初出茅庐的小将，李明评价“相当不错”。

对于王慧婷，盐都区残联始终扮演着“娘家人”的角色。在集训期间，因高强度拉弓导致肩胛损伤，王慧婷一度想要放弃。盐都区残联教就科负责人胡

丰特意驱车前往省集训基地，带去她最爱吃的家乡特产，在操场边陪她聊了一个下午。胡丰告诉她，“箭射出去前要往后拉，是为了走得更远。”这次谈心让王慧婷重燃斗志。

为了解决王慧婷的后顾之忧，盐都区残联多次到她所在的学校——盐城机电高等职业技术学校，通过与校领导、班主任面对面协调，最终达成“学籍保留、办理休学、弹性返校”的方案，确保她能安心投入训练。

双向奔赴，学习与训练齐头并进

王慧婷载誉归来后，盐都区残联并没有认为帮助她成长的任务已经完成。针对王慧婷面临的学业断档问题，盐都区残联协调盐城机电高等职业技术学校组建“学业补习小组”。为了让王慧婷补习落下的文化课，学校专门成立帮扶工作组。王璟璟老师利用课间时间，帮她梳理专业知识框架，找出薄弱的专业知识和技能实操两大模块；随后制定一对一阶梯式辅导计划，一步步帮她打通知识盲区。同时鼓励王慧婷随时去办公室找她，哪怕是细碎的知识困惑，王璟璟也会耐心讲解直到其完全理解。

班级心理委员、同桌张译丹经常在生活中帮助王慧婷。王慧婷说：“同桌发现我上课容易走神犯困，难以集中注意力后，她没有直接说教，而是轻轻拉我手臂提醒。笔记没记全时，她也会在课余时间把笔记本借给我看，并帮助我补全笔记。”

据悉，盐城市残疾人射箭基地将落户盐都，盐都区残联将积极协调，创造更好的训练条件，帮助王慧婷进一步提升竞技水平，争取在赛场上赢得更多荣誉，为家乡增光添彩。盐城机电高等职业技术学校也将持续深化帮扶内涵，拓展育人载体，在体育馆增设平台，为更多像王慧婷一样的学生搭建梦想的舞台。

保护生态环境
促进低碳发展

