

# 盐城舞趣: 当青春脉搏汇入城市律动

□记者 王咏

在盐城这座融合历史底蕴与现代朝气的城市，舞蹈正成为年轻人追寻热爱、释放活力的共同语言。一股以舞传情、以舞聚力的热潮，悄然融入城市发展的脉络，勾勒出新时代盐城青年昂扬向上的精神图景。

从专业舞房到校园舞台，从自主社群到街头展演，舞蹈不仅是美的追寻，更是社交的桥梁、心声的出口，生动诠释着青春应有的模样。

## 嵌入城市肌理 舞蹈空间在盐城的多元生长

随着青年对生活方式的多元探索，舞蹈已突破传统训练的边界，融入日常场景。本土舞蹈阵地与自发社群，成为盐城年轻舞者的聚集地。以主人黄雪怡命名的“雪艺尔艺术工作室”，正是这股热潮中的一个鲜活切面。

白天，怀揣热爱的学员从城市各处汇聚于此——有零基础的新手渴望启蒙，也有进阶舞者力求突破。“舞蹈需要让人全心沉浸的氛围”，黄雪怡的教学理念，恰恰契合了年轻人对深度体验的追求。这些空间大多简约通透、富有艺术感，剥离冗余装

饰，只为专注舞动本身。在这里，肢体与节奏对话，汗水与热情共振。

夜晚，这里则成为释放压力、安顿心灵的角落。许多年轻人结伴而来，随音乐舒展身体，卸下整日疲惫。更有母亲带着孩子一同前来，在共同舞动中陪伴成长，让舞蹈空间承载起温馨的情感联结。

此外，高校礼堂、城市商圈、街头广场等开放区域，也日益常见青年舞动的身影。舞蹈正从“兴趣选项”逐渐转变为一种“生活表达”，折射出年轻一代主动塑造活力人生的态度。

## 舞动青春脉搏 以舞为媒的情感联结与价值表达

对盐城青年而言，舞蹈早已超越单纯的技巧学习，成为联结同好、表达自我的重要纽带，多元舞蹈场景的搭建，也让青春活力有了更丰富的释放路径与更深厚的表达维度。

类似于雪艺尔艺术工作室这样的场地，不仅承担着舞蹈教学职能，更搭建起青年文化交流的优质平台。他们定期举办的各类舞蹈主题活动，为年轻学员提供展示风采、切磋技艺的舞台。

在“舞蹈与传统文化”的主题活动中，学员们通过学习古典舞蹈，从灵动舞姿中探寻传统文化底蕴，以青春视角诠

释古典美学的雅致与厚重；在“现代舞的创意表达”活动里，学员们以肢体为媒介，将对生活的感悟、对环保的关注、对梦想的坚守融入编舞，让舞蹈成为传递青年态度、抒发内心心声的独特载体。

青年对情感共鸣与社交联结的需求，在舞蹈场景中得到充分满足。工作室还积极鼓励学员自主组织活动。有一次，几位学员自发组织了一场“舞蹈故事分享会”，他们深情地分享自己与舞蹈结缘的动人故事。通过这样的活动，年轻人能找到与自己有着相同经历和感受的人，建立起深厚而真挚的友谊。



## 滋养文化生态 本土舞蹈力量的深耕与传承

青年舞蹈热潮的兴起，也伴随行业竞争的加剧。很多机构选择了“深耕品质”之路，摒弃浮躁短视，雪艺尔是其中之一。

黄雪怡坚持教学初心，重视基本功，兼顾艺术表现力。她根据学员基础不同因材施教——帮助零基础者建立自信，为进阶者定制提升方案，以专业教学守护每一份舞蹈热爱。这也为盐城舞蹈教育的规范发展与品质提升，提供了可参照的样本。

与此同时，工作室积极与本地舞团、艺术组织交流合作，通过比赛、演出、公益教学等形式，让舞蹈走出课堂，融入更广阔的公共生活。不少青年舞者化身文化志愿者，进入社区开展公益教学，以青春之力推动舞蹈文化普及。

“跳舞与做人，其实相通。广泛吸收，勇敢表达，坦然接受评价，保持善良与真诚——这才是舞蹈教会我们的事。”黄雪怡的这段话，道出了许多盐城年轻舞者的共同心声。

如今，舞蹈已成为盐城青春活力的生动注脚，蕴含着他们对生活的热爱、对自我的坚持，也持续为这座城市的文化生态注入温暖而蓬勃的能量。



(本版图片由受访者提供)