

『盐年益寿』暖夕阳 我市全方位织就幸福养老新图景

□记者 宋晓华

“早上在社区幸福食堂喝碗热乎粥,然后到食堂的休闲活动区锻炼锻炼,下午约上老伙计来这儿打牌娱乐,晚上还有志愿者上门量血压,这样的日子比蜜甜!”12月3日,家住市区的82岁独居老人王奶奶,坐在洒满阳光的社区养老服务中心里,向记者细数着身边的养老便利。作为全国较早进入老龄化社会的城市之一,我市以“盐年益寿”品牌为抓手,通过设施升级、服务创新、产业赋能,构建起覆盖城乡的多层次养老服务体系,让老年人实现从“养老”到“享老”的幸福跨越。

设施织网 15分钟服务圈覆盖城乡

“以前做饭是难题,现在下楼就能吃到可口的饭菜,还能和老邻居聊天解闷。”在盐南高新区金棠名邸小区互助养老睦邻点,78岁的张秀英夫妇接过护理员刘永秀送来的午餐,保温盒里的清蒸鱼、炒时蔬热气腾腾。这个睦邻点不仅提供助餐服务,还开设了“银发学堂”,志愿者教老年人使用智能手机、健康讲座等活动轮番开展,养老、助老服务丰富多彩。

这样的便民场景,源于我市已持续四年将“五个一”幸福养老服务能力提升工程列入市政府为民办实事项目。针对老年人口基数大、高龄化、空巢多的现状,我市编制《盐城市“十四五”养老服务发展规划》,将养老设施用地纳入国土空间规划,优先保障供应。经过多年建设,全市建成一批城市街道综合性养老服务中心、长者幸福食堂、村级互助养老睦邻点,构建起市、县、镇、村四级养老服务网络。其中,全市各地结合自身实际推进长者幸福食堂建设,城市助餐形成政府投资、多方运营,拓展服务、开门办院,企业挂牌、合作共赢等三种模式;农村助餐形成村居兜底、睦邻互助,搭伙相助、幸福助餐等模式,形成“小饭碗推动大民生”的助餐经验。

截至2024年底,我市现有在业养老机构158家,床位总数达19531张,护理型床位占比80.7%;全市农村敬老院已全部完成改造提升,建成37家农村区域性养老服务中心。“我们通过新建、改扩建、资源整合等方式,让老年人步行15分钟内就能享受到助餐、助医、助娱等一站式服务。”市民政局相关负责人介绍。

服务提质 “科技赋能+医养融合”护安康

“以前不会用智能手机挂号,每次都要麻烦孩子,现在自己就能操作,还会和远在外地的孙子视频聊天呢!”65岁的李日阳是我市“老年达人”运用智能技术大赛的获奖选手,谈及学习智能技术后的变化,他难掩兴奋。为帮助老年人跨越“数字鸿沟”,我市已连续两年举办智能技术大赛,并定期开展培训班。

科技赋能让养老服务更精准高效。我市在全省首创制作数字养老地图,打造养老服务设施线上VR场景,为老年人提供沉浸式养老服务设施体验。“我的盐城”App上线“盐年益寿·幸福养老”数字化平台,老年人可一键查询助餐点、申请适老化改造。在悦达仁逸康养中心,AI电子鼻、智能睡眠监测系统等设备广泛应用,有效提升了护理精准度。同时,我市建成2个省级养老服务人才培养实训基地、3个省级养老护理员培训基地以及全省首家国家级养老护理“技能大师工作室”。“十四五”以来,已有2.2万人取得养老护理员职业技能等级证书;养老机构常态化开展幸福养老“五个一”活动,丰富老年人精神文化生活。

医养融合打通健康养老“最后一公里”。我市承接全国居家和社区基本养老服务提升行动项目,试点家庭养老床位与医院病床、家庭病床、康复护理床位、机构养老床位的“1+4”五床联动模式,破解失能老年人居家照护难题。目前已为3458名老年人建设家庭养老床位,为7300名老年人提供居家上门服务,在全国率先打通医疗服务进家庭的“最后一米”。全市19家二级以上公立综合性医院均设置老年医学科,组建家庭医生团队1847个,158家养老机构实现医养结合全覆盖。这一模式既满足了老年人“不离家、不离社区”的养老需求,又减轻了失能老年人家庭的照护负担。

产业赋能 银发经济激活养老新动能

“盐城生态环境好,康养服务贴心,这次跟着旅居康养团过来,既欣赏了黄海湿地美景,又体验了温泉疗愈,真是不虚此行!”来自上海的退休老人张建国在参加“盐途如画”旅居康养活动后,对我市养老资源赞不绝口。作为拥有“世界自

然遗产”“国际湿地城市”两块金字招牌的城市,我市推出10个旅居康养驿站、10个基地、10条线路,与110多个省内外城市签订“旅居康养协议”,成为长三角区域热门康养目的地。

此外,我市在全省首家出台事业产业联动发展“3+8+5”举措文件,在全国首家开展“银发经济消费季”活动,推出适老产品租售、居家适老化改造等十大消费场景;在“我的盐城”App上线银发消费专区,同步发放涵盖康养、适老化改造等领域的银发经济消费券。成立盐城市银发经济产业联盟,吸引39家养老服务企业加入,形成盐都区养老银发CBD、盐南高新区安康通智慧健康产业园等产业集聚区,培育一批涉老产品企业。与上海5家头部养老机构签订沪盐康养全面战略合作协议,推动养老服务资源共享、优势互补,实现了银发经济具象化、场景化、矩阵化发展。

2022年至2024年,我市累计投入18.4亿元支持养老服务发展,连续三年在全省高质量发展绩效评价养老服务考核中位居第一等次,市民政局获得“全国民政系统先进集体”等多项荣誉称号。

如今在盐城,从城市到乡村,从机构养老到居家社区养老,从基本保障到品质服务,“盐年益寿”的幸福图景正在徐徐展开。这座充满温度的城市,正用实实在在的举措,让每一位老年人都能拥有幸福美满的晚年,书写着积极应对人口老龄化的盐城答卷。

