

共建健康家庭 共创健康城市

“健康中国 我们行动·健康科普社区行”东台站活动成功举办

□记者 姜琰 李倩 杨扬



提升全民健康素养，共建共享健康盐城。8月31日下午，2025年“健康中国 我们行动”全民健康素养提升“健康科普社区行”首站活动在东台市中医院举办。活动旨在倡导健康生活方式，把中医养生、预防疾病的健康“金钥匙”交给社区群众，进一步推动全民健康素养提升，让健康理念更加深入人心。

本次活动由中国疾病预防控制中心、中国健康教育中心、中国人口与发展研究中心提供学术指导，全民健康生活方式行动国家行动办公室、健康中国研究中心、中国疾病预防控制中心营养与健康所和中国营养学会等提供专业支持，盐阜大众报报业集团、盐城市科协、盐城市卫生健康促进中心联合主办，盐阜大众报文化传媒公司、盐城市医学会、盐城市食品医药卫生学会、盐城市营养学会、东台市卫健委、东台市中医院联合承办，共有8.36万人次通过盐阜大众报网络直播平台在线观看。

肩负职责使命 守护群众健康

健康是人民幸福生活的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志。近年来，全市卫健系统始终坚持以人民健康为中心的发展思想，主动顺应群众期盼，努力办人民放心的医疗，卫生健康事业取得长足发展。

“全国医改看三明，医共体建设看东台”。活动现场，东台市卫健委党委委员、副主任曹国平介绍，近年来，东台市深化医改特色明显、医疗供给质量优化、中医药服务能力提升。东台医共体建设成为全国首个实体化运营的医共体，此举得到国家卫健委充分肯定，并被国家五部委联合遴选为全国农村公共服务典型案例向全国推介。



扫一扫 看视频
视频制作:金建华
图片摄影:龚 骏



扫一扫 看回放
导播:王先圣
直播:张 洁

康知识、传播健康理念的重要力量。

做好新时代中医药健康文化科普，有助于传承中医药宝库中的精华，有助于展现中医药健康文化的独特价值和魅力。作为省中医临床优秀人才、市抗癌学会胃肠专业委员会常委，崔德利长期致力于肿瘤防治与中医健康传播工作，具备丰富的临床经验和科普能力。

“肿瘤防治，重在日常。”崔德利以《正确认识肺癌及肺癌的治疗方法》为题，结合多年临床实践，从正确认识肺癌、肺癌的发现和确诊、肺癌的治疗手段等多个方面进行了系统而生动的讲解。他指出，肺癌是全球发病率和死亡率最高的恶性肿瘤之一，但早期发现、科学预防可显著提高治愈率。

讲座中，崔主任结合丰富的临床案例，鼓励大家树立健康意识，养成良好的生活习惯，远离烟草、合理膳食、适量运动、保持良好心态。来自附近的东台镇四灶社区居民表示，通过专家的讲解，对肺癌有了更全面、更科学地认识，也掌握了更多实用的防病知识和健康管理方法。

筑牢健康基石 共享美好生活

“体重管理年”活动广泛开展；“三减三健”理念深入人心；全市人均体育场地面积达4.95平方米，位居全省前列……健康福祉是广大人民群众的共同追求。

“如何树立正确的养生和健康观念？健康管理如何转换为健康行动？”曹国平表示，在健康教育与疾病预防的实践中，科普工作始终扮演着至关重要的角色。东台将以此次活动为新的起点，加强宣传普及，引导群众建立科学健康的生活方式，加强自我健康管理，提升整体健康素养水平，将预防理念贯穿诊疗服务全过程，有序开展重大疾病筛查，提升医疗资源服务效能。

“我们致力于服务大众健康，帮助更多人过上更健康、更美好的生活。”盐城市食品医药卫生学会特殊食品与健康专委会常务委员单位、协办单位安利盐城公司负责人范晓东表示，今后将联动政企多方力量，举办系列健康主题活动，构建协同共进的健康生态圈，为实现健康盐城，贡献大健康企业力量与智慧。

近年来，“健康中国 我们行动”通过联合主流媒体和积极配合卫健、科协等相关政府部门、医疗机构、基层社区等社会各界力量，持续举办群众喜闻乐见、形式多样、内容丰富的健康科普社区行活动，推广健康生活方式，助力健康家庭、健康社区、健康城市建设，成为推动健康中国建设的重要力量，受到了社会各界的广泛好评。中国建设的重要力量，受到了社会各界的广泛好评。



图为活动现场