

优秀志愿者李兰英:

微光成炬照亮大爱之路

□记者 陆荣春 文/图

6月27日下午,盐城市红十字会“仁爱之子”志愿服务队副队长、五星级志愿者李兰英带队,与多位志愿者一同来到市区通榆南村开展入户服务。他们为行动不便的老人提供免费理发、推拿按摩、血压血糖测量及卫生清扫,让老人感受社会大家庭的关爱。临别时,老人纷纷拉着他们的手说:“你们不是亲人胜似亲人,谢谢你们。”

1964年出生的李兰英,是有着近30年党龄的党员。退休前在企业担任会计与党支部副书记时,她练就了“眼里有活、手上有招”的干练作风。2014年3月退休后,她积极投身社会公益活动。昔日,财务账本里工整的字迹透着严谨;如今,志愿服务手册上密密麻麻的安排彰显热忱。她累计服务时长5890小时,先后被市红十字会表扬为“服务之星”“优秀志愿者”。

5月29日端午节前夕,她随“仁爱之子”志愿服务队走进市社会福利院,为老人包粽子、送关怀。一大早,她和志愿者们便带着提前泡好的糯米、新鲜粽叶、红枣、红豆等食材来到福利院活动室。志愿者们有的清洗粽叶、有的调配馅料、有的准备餐具,活动室里一片忙碌景象。中午,李兰英和众多志愿者一起将热气腾腾的粽子送到每位老人手中,让传统节日的温暖不仅停留在粽叶之间,更流淌在每位老人的心间。

李兰英始终秉持“人道、博爱、奉献”的红十字精神,协助队



李兰英为老人量血压。

长常态化开展志愿服务,进社区或到市社会福利院等红十字志愿服务基地,为老人提供专业养老服务,同时针对老人“微心愿”设计个性化服务方案,用行动织密敬老助老爱心网,深受社会好评。

“当你把奉献作为一种习惯、把给予当成一种快乐的时候,你就会对工作和生活充满激情,就会感到奉献其实是一件利人又利己的事。”李兰英是这么说的,也是这么做的。她还积极参加市红十字会无偿献血志愿服务队开展的志愿服务活动。除定期到市区街头爱心献血屋为献血者服务外,她还经常随流动献血车进机关、进学校、进社区为献血者服务,向市民宣传无偿献血和捐献

造血干细胞的知识,鼓励市民积极参加无偿献血和捐献造血干细胞活动,将爱的种子撒到每个角落。

灾害无情,人间有情。2021年,极端降雨令河南遭遇特大水灾,中原大地的灾情牵动着全国人民的心。李兰英与队长一起发动志愿者开展募捐,最终为灾区筹得2万余元善款,彰显了盐城人民的大爱。

退而不休,志愿者永远正青春。“每颗星星的光芒虽微,但聚在一起就能照亮夜空。”在采访最后,李兰英坚定地说,“作为一名有着近30年党龄的老党员,我将不忘入党初心,继续做好志愿服务,用实际行动影响带动更多人参与志愿服务、践行志愿精神。”

“小棉袄”跑遍村头巷尾

网格员宋佳用真情焐热老人心

“奶奶,给您送绿豆汤来了,喝了消暑又凉快。”7月5日下午,盐都区大纵湖旅游度假区镜湖村网格员宋佳冒着高温,将绿豆汤送到五保老人张爱华家中。老人一边喝着绿豆汤,一边连连夸奖:“喝了绿豆汤凉快还暖心。”

成为网格员一年多来,宋佳以村民为亲,常常走进村里家中,特别是到独居、空巢老人家中,陪他们唠唠家常,帮忙购置生活用品、打扫屋子、梳头洗衣服等,还帮助老人缴纳医保、调空调、修手机。

村里90多岁的独臂老人王小干,儿女不在身边,宋佳成了她家的常客。7月初,天气骤热,王小干家里的空调无法启动。宋佳知道后,及时赶来,检查后发现是遥控器没电了,立即自掏腰包购买电池装好。

76岁的戴龙英患有慢性病,常常忘记服药。宋佳每天三次来到戴龙英家,倒茶给老人服药。春天的一个晚上,她像往常一样来到戴龙英家提醒服药,看到戴龙英躺在床上,她上前询问,发现她手心发烫,找来体温计为其量体温,确定发烧后,她立马电话联系戴龙英女儿。因戴龙英子女在



宋佳帮老人梳头发。

外地工作赶不回来,她联系了网格对接的村医生,根据医生指导,找到退热贴贴上,还照顾了戴龙英一夜,老人在天亮前体温终于恢复正常。

宋佳工作中有一个习惯:在村里村外道路上巡查时,会格外留意形影只的老人,主动上前询问情况。2024年12月的一天,宋佳在村口巡查时,发现一位老人神情迷茫,在街上四处张望。见此情况,宋佳立即上前询问。老人语无伦次,说不出姓名。她

一边安抚老人,一边将老人的照片发送到网格居民微信群里,请居民帮忙辨认。不一会儿,群里发来了反馈信息,老人家住邻镇某村,宋佳第一时间与其家属取得联系,并将老人送回家。

村里老人都把宋佳当成自己“贴心的小棉袄”。宋佳笑着说:“我只是做了我应该做的事,能让老人们幸福地安度晚年,就是我最大的心愿。”

宋忠凯 刘庆宝
记者 宋晓华 文/图

老人中暑摔倒 热心市民施救

盐城晚报讯 在烈日高温下,一名骑电动车的老人疑因中暑突然摔倒,射阳县合德镇光明二村的居民姚树林及时施救,避免了一场意外。

6月30日上午9点半左右,室外的温度高达38摄氏度,地表温度已超过40摄氏度。在射阳县合德镇兴阳桥上,一名顶着烈日骑电动车的老人在经过该路段时突然摔倒。面对这一突发状况,经过该路段的市民姚树林赶忙将车停下来,快步走到摔倒老人面前查看情况。

此时老人脸色苍白,冷汗直冒,嘴唇发紫。见此情形,姚树林将自己的车停放在来车方向,警示其他车辆注意避让,防止发生二次事故,同时快步跑到路边一处水果摊,搬来半边西瓜,帮助老人补充水分。老人吃过西瓜后,脸色渐渐好转,呼吸也慢慢平稳下来。

经过再三查看和询问,确认老人没有其他不适后,姚树林才将老人慢慢搀扶到路边阴凉处休息。据了解,老人本就患有低血糖,又在烈日下长时间骑车,导致中暑摔倒。

面对过路市民的夸赞,姚树林说:“老人在这大热天出门不容易,发生如此状况搭把手是应该的。”

蔡雨萱 张金鑫 记者 宋晓华

应急救护培训进社区

50余名学生和家长学技能



培训讲师手把手教学生急救技能。

盐城晚报讯 7月4日下午,射阳县爱心家园志愿服务队的志愿者走进该县合德镇虹亚社区,开展应急救护专项技能培训,辖区内的50多名大学生、中学生及部分家长参加培训。

活动现场,来自射阳县爱心家园志愿服务队的省级培训讲师杨立志、陈友春从气道异物梗阻的解决、心肺复苏法、急救知识和技能等方面详细讲授了应急救护的知识,并通过示范演示、实际操作相结合的方式,细心指导参与培训的学生和家长。培训讲师一边讲解一边操作,确保同学们都能正确理解和掌握心肺复苏、人工呼吸、海姆立克急救法等救护技能。

来自射阳县陈洋中学的高一新生程焕轶开心地说,通过参加活动学会了海姆立克急救法、心肺复苏等技能,以后遇到突发状况,可以实施救护,帮助他人。

活动中,培训讲师就同学们提出的问题逐一解答。射阳县爱心家园志愿服务队的一名负责人表示,暑假期间,将持续推进应急救护培训进社区活动,把应急救护知识送到群众身边。

陈冬平 记者 宋晓华 文/图