

市武术协会代表队省赛展风采

□记者 陆荣春/文 丁点/摄

7月4日至6日,省第二届传统武术精英赛暨第十届世界传统武术锦标赛选拔赛在我市举办,赛事由省体育局武术管理中心、省武术运动协会主办。

市武术协会委托盐城明心太极学堂精心遴选18名优秀学员,组建由严静担任教练、朱丽娟任领队的市武术协会代表队,参与1个集体项目与30个个人项目的角逐,最终斩获集体项目金牌1枚,个人项目金牌19枚、银牌9枚及铜牌2枚。凭借出色表现,市武术协会代表队荣获武德风尚奖,严静被表彰为优秀教练员,朱丽娟、刘潇春分别被表彰为优秀领队、武德风尚运动员。成绩的背后,是团队的充分准备与刻苦付出,更离不开教练与领队的无私奉献,以及所有参赛选手心中的城市荣誉感。

教练以“严”立教,领队温暖护航

作为教练,市武术协会副会长、盐城市木兰剑社社长、盐城明心太极学堂创始人严静从组队之初就立下“细节见真章”的训练标准,鼓励大家刻苦训练,在全省大赛中为盐城争光。整套动作设计包含五处独立、一处下势,充分展现高难度技术含量,严静要求队员零失误完成每个独立动作。为让参赛选手精准把握每个招式的启、承、转、合,她一遍遍示范、指导。集体项目训练中,队员出手力度、练拳节奏各不相同,要做到动作一致难度极大。严静从脚步、身体运行路线、眼神、气息、意念等细节着手,她常说的一个字是“放”——“身体要放松、心要放下、意念要放远”。

比赛能取得优异成绩,与朱丽娟



市武术协会代表队参赛集体项目。

的温暖护航同样分不开。从比赛报名到赛前集训,再到赛场调度及用餐安排,朱丽娟始终像“大管家”般周全。赛前,为协调18名选手的训练时间,她逐一了解每个人的情况,并妥善安排;盐城明心太极学堂组织30人在开幕式上表演太极拳,她一次次带大家到场训练,被大家亲切地称为“班长”。

参赛选手:热爱为帆,执着作桨

个人项目比拼中,选手的故事令人动容。王祚社在男子老年组(E组)42式太极剑项目中以9.0分的高分夺冠,成绩的取得与他的付出分不开。王祚社赛前坚持每天5点在公园练习,带动几名选手共同提升;学武时间不长的邵海艳,在女子中年组(C组)24式太极拳项目中完美呈现太极柔美,摘得金牌;蔡秀兰学孙式太极拳不到一年,凭借稳扎稳打在同组别孙式太极拳项目中夺冠;初次参赛的崔秀清心理素质极佳,顺利拿下参赛项目金牌;陆丽丽、张丽、王玲等初赛选手

以赛促训,技术突飞猛进;张爱武、严榕两位老将风采依旧;年近花甲的刘潇春赛前右脚大拇指痛风复发,但他坚持完成比赛,以8.89分收获男子中年组(D组)24式太极拳铜牌。

集体项目朱丽娟、徐爱玲、吉中娟、陈建萍、纪玲、余兰、沈芸、蔡娟8名选手中,有教师、医生,也有退休职工,尽管上有老下有小,但他们训练从未间断,衣服常被汗水浸透。比赛时,8名选手配合默契,一招一式将太极的柔美、沉稳、灵动、力道展现得淋漓尽致。当显示屏出现9.10分时,队员们难掩喜悦:“能在集体项目中摘金,为盐城争得荣誉,平时的集训再苦再累,也值了。”

成绩是对过去的肯定,传承武术精神才是长久之道。严静感慨道:“这些奖牌里,有队员们的汗水,更有大家对传统武术的执着,有为家乡争光的集体荣誉感。今后,我们会走进街道社区开展活动,让更多人感受武术魅力,积极推动全民体育发展,助力全民健身活动普及。”

体坛快讯

WTT美国大满贯:
王楚钦、孙颖莎晋级16强

据新华社华盛顿7月8日电 世界乒乓球职业大联盟(WTT)美国大满贯赛8日展开单打第二轮较量,出战的五位国乒队员全部取胜晋级16强,王楚钦以3:1击败中国台北选手高承睿,孙颖莎再度经历五局激战。

作为中国队在男单下半区的“独苗”,王楚钦在与高承睿的首局比赛中以11:2取胜。第二局高承睿的状态有所回升,以11:9将局分扳平。此后场上局面被王楚钦完全掌控,他以11:6、11:3连胜两局,锁定16强席位。

孙颖莎首轮便被澳大利亚华裔运动员刘杨子拖入决胜局,第二轮面对17岁的埃及新星汉娜·高达,女单世界第一又陷入逆境,前三局结束后以1:2落后。关键时刻孙颖莎展现强者风范,以11:7、11:7连胜两局完成逆转。

其他三位国乒女将也顺利过关,陈幸同以3:1战胜中国台北选手黄怡桦,蒯曼以3:1击败波多黎各好手迪亚兹,陈熠以3:2险胜泰国选手帕拉南。下一轮孙颖莎将对阵陈熠。

混双方面,蒯曼/林诗栋直落三局击败奥地利组合加多斯/波尔卡诺娃,晋级八强。

记者 苏斌

2:0击败弗鲁米嫩塞
切尔西晋级世俱杯决赛



7月8日,切尔西队球员恩佐·费尔南德斯(右)和巴西弗鲁米嫩塞队球员阿里亚斯在比赛中拼抢。

新华社记者 吴晓凌 摄



7月8日,萨巴伦卡在比赛中回球。 新华社记者 李颖 摄

厢想‘订机票吧,该离开了’。”萨巴伦卡赛后说。

之后的比赛,萨巴伦卡调整了战术,与对手冷静周旋,即使第三盘两次被破发也没失去耐心,最后以6:2、6:4连胜两盘完成逆转。萨巴伦卡半决赛将与13号种子、美国选手阿尼西莫娃交锋,后者以6:1、7:6(9)战胜了俄罗斯选手帕夫柳琴科娃。

当日进行的一场混双半决赛中,中国“金花”张帅与萨尔瓦多搭档阿雷瓦洛连续两盘“抢七”落败,以总比分0:2不敌英国的索尔兹伯里和巴西姑娘斯特凡尼,无缘决赛。

记者 马邦杰

阿尔卡拉斯、萨巴伦卡晋级半决赛 中国选手张帅无缘温网混双决赛

新华社伦敦7月8日电 卫冕冠军阿尔卡拉斯8日在温网四分之一决赛中以近乎完美的表现直落三盘击败英国本土名将诺里,晋级男单四强。女单头号种子萨巴伦卡险些阴沟翻船,经历苦战拿到半决赛门票。

阿尔卡拉斯当天状态正佳,诺里在他面前毫无机会,整场比赛没有实现破发。而西班牙球星则破发5次,并发出13个ACE球(发球直接得分且对手未触球),以6:2、6:3、6:3轻松获胜。

“当你发球状态出色时,底线击



7月8日,阿尔卡拉斯在比赛中回球。

新华社记者 李颖 摄

球会更从容,接发球也会更有信心。整个人会打得更冷静,思路也更清晰。”阿尔卡拉斯赛后说,“我现在信心十足,状态非常好。这是我本届赛事目前为止发挥最出色的一场比赛。”

诺里赛后表示,面对如此强大的阿尔卡拉斯,自己毫无胜算。“他的水平简直不可思议。我感觉如果我的回球稍有瑕疵,他就会用各种方式惩罚我。”

阿尔卡拉斯将在半决赛面对五号种子、美国选手弗里茨。后者当日以6:3、6:4、1:6和7:6(4)击败了俄罗斯的卡恰诺夫。

女单世界第一萨巴伦卡面对的是37岁的西格蒙德。赛前很少有人想到萨巴伦卡险些被这位世界排名第104位的德国老将淘汰。

西格蒙德此前从未打进过温网单打第三轮,

但她削切结合、绵里藏针的战术克制了萨巴伦卡的刚猛打法。首盘比赛,白俄罗斯球星被调动得满场飞奔,狼狈不堪,以4:6失利。

“第一盘结束后,我看着我的包

据新华社纽约7月8日电 8日,2025年国际足联俱乐部世界杯首场半决赛在纽约大都会体育场举行,切尔西以2:0击败弗鲁米嫩塞,率先晋级决赛。

这是切尔西本届世俱杯第三次与巴西球队交手,此前他们在小组赛中1:3不敌弗拉门戈,四分之一决赛则以2:1击败帕尔梅拉斯。

巴黎圣日耳曼对阵皇家马德里的半决赛将于9日在纽约举行,胜者将与切尔西争夺冠军。

记者 公兵 肖世尧