

夏季毒蛇伤人事件高发!

专家提醒:科学自救、及时就医是关键

□记者 姜琰 程兰霞 周峰华

夏季是户外活动的高峰期,也是蛇类频繁出没的季节。今年2月以来,作为盐城市蛇伤救治中心,东台市人民医院已接诊30多例蛇咬伤患者。毒蛇咬伤发病急、病程短,了解如何识别症状、采取正确急救措施,并做好预防工作,是每个户外活动者的必修课。

蛇伤病例激增

医院紧急救治

“今天怎么样啊?疼不疼啊?有什么地方不舒服?”6月16日上午8时许,东台市人民医院急诊医学科病房内医生正在查房中。“我是阜宁的,被毒蛇咬伤左手食指9小时后,15号深夜11时许过来的。”“我是亭湖的,被毒蛇咬伤右足踝4小时后,16号凌晨过来的。”该院主治医师陈辉仔细检查患者的伤口情况,了解病情后,给出进一步治疗方案。

进入6月,我市发生多起毒蛇咬伤人事件。6月4日,亭湖区一居民在户外劳作时不慎惊扰草丛中的蛇,导致脚踝被毒蛇咬伤。事发3小时后,该患者被紧急送往东台市人民医院蛇伤救治中心。接诊医生迅速检查伤口并结合患者描述,确诊为毒蛇咬伤。医疗团队立即为患者注射抗蝮蛇毒血清,并持续监测其生命体征。经过及时有效的救治,患者局部肿胀逐渐消退,康复出院。

6月8日,东台市区的唐女士在户外不慎被蛇咬伤手部,导致咬伤处局部肿胀。她随即被送医就诊,医生立即为其清创,并建议使用蛇毒血清治疗。起初,唐女士有些犹豫,未接受血清治疗便自行离院回家。然而,由于肿胀和疼痛症状加剧,她不得不再次入院。最终,在医生为其注射蛇毒血清后,唐女士的症状得到缓解,并于治疗后出院。

科学自救指南

把握黄金1小时

随着夏季高温潮湿天气持续,盐城多地报告蛇类出没事件:盐都区郭

猛镇发现毒蛇、上冈镇居民区出现水蛇。蛇咬伤不仅会给伤者带来巨大的痛苦,若救治不及时,甚至会危及生命。而在蛇咬伤的救治中,抗蛇毒血清起着至关重要的作用。那么,一旦遭遇蛇咬伤,该如何自救、互救,又该去哪里寻找关键的抗蛇毒血清呢?

“盐城地区以短尾蝮蛇为主,如果被蛇咬伤,快速判断蛇种特征,无毒蛇:伤口呈2到4排细牙痕,20分钟内无肿痛;毒蛇:两个深牙痕伴成串浅痕,伴随肿胀、紫斑、恶心等症状。”陈辉向大家介绍如何识别毒蛇与急救“三步法”,第一步:制动捆扎,保持镇静并捆扎伤口近心端5到10厘米处(松紧容一指),每30分钟松懈1到2分钟。第二步:冲洗排毒,清水持续冲洗,禁用嘴吸或刀切放血。第三步:记录特征,拍照或牢记蛇形态,为救治提供依据,但要避免被蛇二次咬伤。

每年4月到10月为蛇伤高发期,田间劳作、野外活动时需格外警惕。蛇毒危害极大,及时规范处理至关重要。日常生活,市民朋友若遇蛇类应保持安全距离,避免惊扰。一旦发生意外,应立即寻求正规救治。同时陈辉强调,掌握正确自救方法能为后续治疗争取宝贵时间,被咬后需1小时内就医。据悉,东台市人民医院目前为盐城抗蝮蛇毒血清定点储备单位。

据市卫健委医政处相关负责人介绍,为切实守护市民生命健康安全,射阳县人民医院也已储备了抗蝮蛇毒血清。截至目前,该院今年已救治了15例蛇伤患者,其中用血清的为1人。

防治常见误区

这些行为要避免

在盐城蛇伤救治中心成立前,盐



医生在为蛇咬伤患者清理伤口。

城地区的蛇咬伤患者通常都要去南通、南京等地治疗。2017年5月25日晚,射阳一名65岁老人在地里收菜籽时被毒蛇咬伤,由于当时盐城地区所有医院均无抗蛇毒血清,当地医院进行前期处置后建议转到原南通医学院救治。送医车辆在沈海高速东台服务区抛锚,后在盐城、南通两地高速交警接力帮助下,老人被及时送往南通救治。

2023年8月19日,盐城蛇伤救治中心在东台市人民医院挂牌成立,填补了盐城地区专业蛇伤救治的空白。该中心在广西蛇类研究会专家的指导下,建立了规范的蛇伤诊疗流程,并储备了充足的蛇咬伤药品及抗蝮蛇毒血清,急诊提供24小时不间断医疗服务,为盐城及周边地区的蛇伤患者提供了及时救治。据统计,2024年该院共救治178例蛇伤患者,2025年2月至今已救治30多例蛇伤患者,其中9例为外地转诊。

预防毒蛇咬伤的关键在于了解

毒蛇的习性并采取相应的措施。在户外活动时,应尽量避免进入毒蛇常出没的区域,如茂密的草丛、树林或湿地。同时,穿着长袖长裤,减少皮肤裸露,也是预防毒蛇咬伤的有效手段。此外,使用驱蛇药物或器械,如雄黄、硫磺等,也能在一定程度上降低遭遇毒蛇的风险。

东台市人民医院急诊医学科负责人陆志远提醒广大市民,如遭遇蛇咬伤切勿用嘴吸出毒液,口腔黏膜具有吸收毒素的能力,此举可能导致施救者中毒;切不可随意切开伤口或进行挤压排毒,因为这可能会进一步加重组织损伤,甚至加速毒液的吸收;切不可对伤口进行冰敷、火烧或电击,这些极端处理方式可能导致冻伤、烧伤,且无法有效解毒。同时,饮酒或服用所谓的“民间偏方”也应避免,因为酒精会加速血液循环,从而加重中毒症状。若遇蛇类侵入居住区,请立即拨打119或110,切勿自行捕捉。



要像保护眼睛一样保护 像对待生命一样对待

生态环境