

# 紧握希望之火,守护生命之光

## ——聚焦市七院重症医学科(ICU病区)发展

□唐峰 记者 朱大力

盐城市第七人民医院全新的ICU病房处处彰显着现代化的气息,监护大厅内设有18张重症监护床,每床配备有中央监护系统、呼吸机、高流量呼吸湿化治疗仪、床边监护仪、PICCO监护仪,另外还配有CRRT、床旁纤支镜、心肺复苏机、控温治疗仪、心脏除颤仪、排痰仪、气压泵等先进监护和治疗设备。作为为危重症患者提供集中监护、抢救、生命支持和脏器功能维护的重要基地、救治危重症患者强有力的平台、患者生命的最后一道防线,市七院重症医学科(ICU)团队从不轻言放弃,当生命在悬崖边徘徊,他们便是那团紧握希望的火;当患者转危为安时,他们化作满天星辰,守望生命的光,全力以赴奔向每一场救治,竭尽所能挽救每一个生命。

### 补齐危重症抢救薄弱短板

市七院在更名和搬迁前,危重症救治技术相对落后,没有独立的重症病区和专业化团队,遇到危重症病人基本都是转运至其他医院抢救,危重患者因转运增加了就医负担和不必要的医保费用支出。

市七院整体搬迁至亭湖区盐东镇运行后,医院远离市区,周边20公里无大型医院,周围有多条国道省道,周边区域的危重症患者及交通意外中的伤者需得到及时救治,一旦收治这类重症患者,医护人员将面临巨大压力。同时,医院还承担着全市传染病危重症患者救治任务,“为了最

大限度挽救患者生命、提高患者生存质量,必须立即筹建开设ICU”,市七院党委审时度势、科学决策,提出“做强急诊急救,设立重症医学科(ICU病区)”的发展思路。通过提升急诊急救水平,不仅能有效留住本应转出的急症患者,为区域内的急危重症患者救治提供了新途径,使得过去一些不得不长途奔波外转求医的重症患者以及上级医院转回的重症患者有处可医。2024年8月,在市七院搬迁运行后一个月,重症医学科(ICU病区)正式启用。

### 从死神手中夺回患者生命

2024年8月31日,市七院重症医学科(ICU病区)收治了第一个危重症患者,一名食道癌术后十多年的患者因呼吸衰竭住进重症医学科(ICU病区)。在市七院党委带领下,ICU病房内,医护团队24小时不间断地监测患者病情变化,实施了包括严密监护、感染控制、镇静镇痛、气道管理、器官功能支持及并发症预防在内的全方位治疗与护理措施。经过三天的艰苦奋战,患者病情显著好转,成功脱离呼吸机,神志恢复清醒,呼吸顺畅,血氧饱和度恢复正常,患者顺利转至普通病房继续康复治疗。该患者救治成功,标志着市七院急危重症患者的抢救、监护和治疗水平迈向新高度。

2024年7月,刘某军与儿子、侄子三人一起到非洲务工,9月底回国后去外地工作,10月3日三人先后感觉

身体不适,到当地医院就诊,诊断为疟疾。医生告诉他,目前在当地找不到相关治疗的药物。10月5日,刘某军当即带着侄子一起先回到盐城,住进了市七院进行治疗,病情很快得到控制,但儿子刘某龙的病情急转直下,很快就住进了ICU。刘某军将儿子刘某龙的情况告诉了自己的主治医师,得知刘某龙的情况后,市七院高度重视,经过沟通后,刘某军决定将儿子从外地接回盐城治疗。“救护车一点也不停歇,以最快的速度,一天一夜将我儿子送到了盐城。”说到这里,刘某军有点激动。他说,主诊医师邹磊主任不仅时刻与急救车保持联系,关注他儿子一路的情况,更是时刻关注病情变化。

刘某龙到达市七院后,情况很糟糕,已经处于感染性休克,多器官功能衰竭,血小板也很低,病情十分危急,从绿色通道就直接住进了ICU。他的情况也引起了医院领导的重视,立刻协调,为他准备急需的血小板、急救药品等。为了能更好救治刘某龙,医院还组织院内院外专家一起会诊,拿出最佳治疗方案,争分夺秒与时间赛跑,与生命赛跑。在重症ICU病房经过一个多星期的治疗,刘某龙的病情逐步稳定,脱离危险。这三例输入性患者跨越两千公里的转运和成功救治,标志着市七院急诊急救能力日益提升。

2024年10月24日,刘某军给市七院送上锦旗,因为有了医院医护人员的付出,一场跨越两千公里,从东北转

而来的紧急救治,他和儿子、侄子终于摆脱了疾病的威胁,被成功从死神手里夺回生命。

### 以实际行动彰显职业担当

针对医院医疗救治特点和患者的特殊性,ICU医护人员采用“弹性组科”的方式。当遇到收治危重症患者时启动紧急响应机制,各科室ICU骨干医护人员迅速集中,全力保障危重症患者生命健康;医院没有收治到危重症患者时,ICU医护人员立即分散到各临床科室充当医疗骨干,通过带教其他科室人员,直接提升相应科室的重症识别、初步救治能力和医护人员专业技能水平,用行动为自己“正名”,让大家认识到ICU患者“进得来、出得去”,并努力让其“进得来、出得好”。市七院重症医学科(ICU病区)病房先后为内科、外科、感染科、肺科等危重症病人提供了精湛的医疗服务,自开设以来,先后收治21位危重症患者,救治好转率高达100%;同时配合临床科室陆续接收各县(市、区)感染性疾病危重症患者86人,均好转出院。

市七院ICU医护团队凭借着顽强的毅力、精湛的医术和无私的奉献精神,一次次将患者从死亡的边缘拉回,他们用行动诠释着生命至上的理念,为每一位患者点燃希望的曙光。ICU弹性组合,彰显“聚是一团火,散是满天星”的职业担当,下一步该科将紧跟医院高质量发展的脚步,凝心聚力书写新的篇章,意气风发开启新的征程。

## 北京协和医院专家“隔空把脉”

### 亭湖区人民医院远程会诊惠民生



背部发生麻木、不明原因发热、突然感到乏力……别把这些当回事。近日,杭女士突然发现自己身体出现这些问题,她立即向亭湖区人民医院求诊,被初步诊断为急性脊髓炎。6月9日,亭湖区人民医院通过远程会诊系统,与北京协和医院专家“面对面”连线,为杭女士制定了精准诊疗方案,进行有效治疗,让杭女士在“家里”就享受到了北京医疗专家的诊疗服务。

“上周六,杭女士出现了背部麻木疼痛的症状。”神经内科主治医生王磊是杭女士的主治医生,她介绍,杭女士开始觉得是感冒,自行用药后背痛症状稍有缓解,但两天后病情发展急转直下,出现下肢痉挛乏力、感觉异常、大小便功能障碍等一系列症状。杭女士没敢耽误,连

夜来到就近的亭湖区人民医院就诊,一系列检查后初诊患了急性脊髓炎。

亭湖区人民医院迅速启动远程会诊,与北京协和医院进行“网约”沟通。主治医生王磊与团队一起,分别从病史、体格检查、辅助检查、治疗经过等方面进行了详细汇报。北京协和医院神经科尹翻翔教授认真听取病史、仔细查阅病历与影像资料后,对杭女士的病情进行了认真的分析,认为亭湖区人民医院的诊断是正确的,提出的治疗技术路线也是对路的,并对诊治过程中的疑问逐一进行解答和指导,明确会诊意见并协助制定了精准的诊疗计划。

“目前杭女士经过北京协和医院和我院联合会诊治疗后,病情得到明显缓解。”亭湖区人民医院远程会诊中心护



专家远程会诊。(亭湖区人民医院供图)

士长陈树荣介绍,得益于远程会诊,杭女士的病情才得到了有效治疗,否则稍有疏忽,病情发展迅速,严重甚至会造成瘫痪。她介绍,从医院提出会诊申请,到远程会诊实施,北京专家把患者当成自己的“入院患者”,一直积极行动,一点也没耽搁,真正为患者提供了科学、高效、便捷的医疗服务。如今杭女士正在逐渐恢复中,医院正在定期跟踪,组织定期检查,过程中还会通过网上远程会诊系统与北京协和医院专家沟通,确保尽快康复。

亭湖区人民医院远程会诊是在信息化时代满足广大人民群众就医需求而推出的一项惠民医疗服务,目前主要应用于远程疑难病例、特殊病例的会诊。会诊时医生与北京协和医院的专

家“面对面”交流,比实地去北京医院就诊,与专家交流的时间更充分、更清晰。亭湖区人民医院相关负责人表示,远程会诊不仅时效性强,免除了患者长途奔波、挂号排队的劳碌之苦;专业性也强,与顶级专家深度交流,提升了诊断准确率;经济上更是节省了患者求医问诊的费用,极大方便了群众。

作为国家卫生健康委员会指定的全国疑难重症诊治指导中心,北京协和医院已连续十四年稳居“中国最佳医院排行榜”榜首,目前,亭湖区人民医院与北京协和医院的远程会诊工作覆盖全院各临床科室,重点开展高质量、高难度的疑难病会诊。通过这一高效会诊平台,亭湖区人民医院的临床医师可在第一时间获得国内顶尖专家的诊疗建议,为患者争取最佳治疗时机,显著提升诊疗质量。

此次合作不仅为患者带来了切实的医疗福利,更搭建了高水平的学术交流平台。亭湖区人民医院以此为契机,正积极探索与协和医院在科研教学、学科建设、医院管理等领域开展合作。会诊过程中,该院医生与协和专家深度交流病情,通过案例学习促进了医院医疗水平的提升,形成“诊疗+教学”双重价值,推进了医疗服务创新发展,更为医院高质量发展、打造盐城河东片区医疗高地注入了新动能。

记者 周峰华