

“无痛”分娩会影响宝宝智力吗？

□新华社记者 黄凯莹 朱丽莉 侠克

近日,国家卫生健康委等部门公布相关工作通知,将推动医疗机构广泛开展分娩镇痛服务。

分娩真的可以“无痛”吗?“无痛”分娩安全吗?“会不会引发产妇产后腰痛”“打麻药是否会对宝宝智力有影响”等话题长期在社交媒体上热议。针对“无痛”分娩,记者采访了业内专家。



剧痛并非分娩必经之路

产妇在分娩过程中,常有高强度、阶段性躯体疼痛。北京大学第一医院妇产科主任医师尹玲说,产痛来源于宫缩,但疼痛一般不仅在下腹部,还会放射至腰骶部、盆腔和大腿根部等。这种隐隐的痉挛疼痛会随宫缩的力度加大而逐渐加剧,从轻、中度疼痛逐渐过渡到剧烈难忍。

所幸,这种痛可以通过技术手段缓解。“刚刚还疼得直打滚,打上‘无痛’后感觉一下子‘解脱’了,短短几分钟就从剧烈疼痛转变成了较轻的不适感。”回忆起数日前的生产经历时,南宁市民刘筱晴对“无痛”分娩赞不绝口。

刘筱晴所说的打“无痛”,是指麻醉医生通过注射的方式,将药物送到腰背部的脊柱内,进行“区域麻醉”,通过阻滞腰部以下的感觉神经来减轻分娩疼

痛。广西壮族自治区妇幼保健院麻醉科副主任医师兰江丽介绍,椎管内分娩镇痛法是当前国内外公认使用最广泛、效果最好的分娩镇痛方法。

兰江丽说,一般用于硬膜外镇痛的药物有布比卡因和罗哌卡因,其中罗哌卡因可以到达感觉和运动分离的效果,即阻滞感觉不阻滞运动,在疼痛减轻同时对运动的影响较小。

需要了解的是,“无痛”分娩并非完全不痛。兰江丽说,分娩镇痛的效果因个人体质和生理条件不同,所达到的效果也不尽相同,大部分的产妇使用分娩镇痛后,在宫缩的时候只会有肚子发紧的感觉,没有明显的疼痛感,“医生可以根据产妇具体的情况,通过精确定量地给予镇痛药物,把分娩疼痛降到最低。”

“无痛”分娩安全吗?

分娩镇痛在医学上早已被广泛认可为安全有效的技术,其中硬膜外镇痛至今已有近百年历史。然而,不少人对药物镇痛安全性心存顾虑。

尹玲表示,北京大学第一医院是全国最早开展分娩镇痛的医院,多年经验表明,分娩镇痛不仅可以减少产妇身体和精神的损伤、降低新生儿早期死亡率,还可增加顺产几率。

“国内外研究表明,分娩镇痛不仅能解决部分产妇因惧怕产痛而剖宫产,让产妇避免手术损伤,而且自然分娩后产妇身体能快速复原,有利于母乳喂养的尽快实施和母儿感情的建立,更可避免瘢痕子宫妊娠的风险,以及远期盆腹腔粘连等更多并发症。”尹玲说。

“维护产妇和胎儿的安全,是实行分娩镇痛的最高原则。”兰江丽说,分娩镇痛用药的药物浓度远低于

包括剖腹产在内的一般手术,且药物经由胎盘吸收的药物量微乎其微,进入产妇血液并随乳汁分泌的剂量极小,一般不会对产后的母乳喂养产生影响。

对于“打‘无痛’会造成腰痛”的说法,兰江丽说,分娩镇痛的麻醉穿刺部位在腰椎间隙,操作由专业医生规范进行,损伤风险极低。“产后腰痛多与激素变化导致韧带松弛、分娩时腰部用力过度、哺乳姿势不当、产后休息不佳等因素相关,而非‘穿刺’或‘分娩镇痛’本身。”

此外,在临床应用中,分娩镇痛还可以让生产安全多一重保障。尹玲表示,分娩镇痛不仅可以减少折磨,还能减少分娩时的恐惧和产后的疲倦,让产妇在耗时最长的第一产程便得到休息。这样,当进入第二产程时,产妇有足够的力气完成分娩,可减少不必要的耗氧量,防止母婴代谢性酸中毒的发生。

还应注意的问题

虽然对大部分产妇有利,但分娩镇痛也并非人人适用。兰江丽称,有阴道分娩禁忌症、麻醉禁忌症、凝血功能异常的产妇不可以采用分娩镇痛,有妊娠并发心脏病、药物过敏、腰部外伤史的产妇计划使用分娩镇痛前,应向医生咨询能否使用。

尹玲介绍,我国自1963年开展无痛分娩以来,技术和镇痛方案不断优化,麻醉药量的控制和药物配方等也都不断更新。随着产科指南的更新、新产程定义和临床实践的相应调整,产妇进入产房后规律宫缩,只要有镇痛需求即可实施无痛分娩。

兰江丽提醒,申请分娩镇痛宜早不宜晚,到了“痛到不行”时通常宫缩已经比较频密,产妇配合穿刺会有一定的困难,也增加了麻醉医生的操作难度。“有计划分娩镇痛的产妇,进入产程后可提前做好准备,遵循少食、轻流质优先的原则。过量饮食

易导致分娩时呕吐,一旦呕吐返流可能导致窒息或肺炎等严重后果。”

此次公布的《关于全面推进分娩镇痛工作的通知》明确,医疗机构要落实分娩镇痛技术基本要求,加强分娩镇痛基本设施建设,设备药品配置,强化分娩镇痛相关专业技术人员培养,建立产科与麻醉科协作机制,完善分娩镇痛服务流程。同时,还将规范开展分娩镇痛服务,加强分娩镇痛支持保障。

据悉,近年来国家卫生健康委已出台多项举措,进一步规范分娩镇痛相关诊疗行为,提升产妇分娩镇痛水平。全国有近千家医院开展了分娩镇痛试点工作,多地积极推进将分娩镇痛医疗服务项目纳入医保报销范围。“相信我国分娩镇痛普及率将进一步提高。”尹玲说。

新华社南宁6月7日电

这个“盒”开不得!

据新华社6月7日电 一种叫“开盒挂人”的新式网暴违法行为近年来在网上十分猖獗!这个“开盒”可不是简单地打开盒子,而是指通过非法手段搜集他人隐私信息,并在网上公布,引导网民对被“开盒”者口诛笔伐。“人肉搜索+网络暴力”,这就是“开盒挂人”的典型做法。那么,参与这种恶劣行为将面临哪些法律制裁呢?一起来看看中央党校(国家行政学院)政治和法律教研部教授金成波的解读!

问题1:

“开盒挂人”会面临哪些法律制裁?

“开盒挂人”算是升级版的人肉搜索,不单单搜索曝光你的信息,还会在网上纠集一群人进行分工协作,盯着你的线上和线下动向,时不时地进行骚扰,让人感到毛骨悚然。

对于“开盒挂人”这种行为,依照严重的程度需要承担民事责任、行政责任以及刑事责任等。采取非法手段获取个人信息,并且未经同意公开个人隐私及敏感的个人信息,构成民事侵权或行政违法的,最高可能被处以100万元的罚款。同时,一旦经过发酵演变成网络暴力行为,则有可能构成刑事犯罪。等待“开盒”者的将会是管制、拘役或者有期徒刑,并处或者单处罚金,有期徒刑最长可能达到7年,如果数罪并罚刑期甚至更长。

在一些“开盒挂人”的案件当中,不少案涉者是未成年人,未成年人施暴也不能成为法外之地。如果未成年人的行为造成他人损害,按照民法的规定,监护人要承担侵权责任。

如果未成年人年龄小,即使他不用承担刑事责任,依然可以依法责令他的监护人消除或者减轻违法后果,采取措施严加管教,必要的时候还可以对施暴的未成年人采取专门的矫治教育措施。

问题2:

如果自己被“开盒”了,该怎么办?

一旦自己被“开盒”,可以拨打12377或者登录12377网站举报,如果非常严重,可以到法院提起诉讼,如果认为可能构成行政或者刑事的案件,应当及时到公安机关去报案。在这个过程中,大家要记得做好取证,例如对这些网上的信息进行截屏、截图,如果遭遇了线下骚扰,就应该及时、完整报送通话记录、短信记录等。

问题3:

面对“开盒”乱象,平台该承担哪些责任?

“开盒挂人”构成违法犯罪,最直接的责任人肯定是不法分子本人,但是“开盒”行为蔓延,平台也有监管不足的责任。平台应当及时清理各种违法发布的个人信息,清理各种教授“开盒”的方法、教程,同时对组织、煽动“开盒”,提供“开盒”服务的账号、群组,一律予以关闭或解散。“开盒”发生之后,应当设置快速举报入口,及时核实网民的举报,最大限度帮助网民防范被“开盒”的风险。

问题4:

要如何根治“开盒”?

“开盒”是一个利益链条,行为涉及多个环节,背后还有复杂的社会资本运作,因此要想根治,应当综合施策。

溯源隐私数据和信息到底是怎么泄露的,对相关链条要进行前置性干预和阻断,全力铲除“开盒”背后的利益交换,追究信息泄露者的责任。

近日中央网信办专门印发了通知,督促各地网信部门、各网站平台要进一步强化“开盒”问题的整治。未来各地、各有关部门应当从立法、执法、司法各个环节,加强对“开盒挂人”行为的综合治理。

马宇聪