

□记者 倪静

在大丰区的南新村,有位身高2米的拳击巨星——蒋一泽。今年31岁的他,凭借坚韧与拼搏,于5月3日在泰国曼谷世界暹罗体育场,仅用不到一个回合KO(击倒)印度拳手布罕多尔,成功斩获空缺的WBA亚洲重量级金腰带,成为中国首位获此殊荣的重量级职业拳手。5月14日,记者对载誉归来的蒋一泽进行了独家专访。

腼腆拳手的王者蜕变

在强岑拳击俱乐部见到蒋一泽时,身高一米七的记者站在他身旁,显得格外小巧。原以为拳王会带着凌厉的“杀气”,可眼前的蒋一泽说话轻声细语,神情腼腆,若不是那高大的身形,很难将他与拳台上的勇猛形象联系起来。此时,俱乐部里训练的队员将他团团围住,都盼着能和亚洲拳王以及那条闪耀的金腰带合影,分享这份荣耀。

一踏上拳台,蒋一泽就像换了个人。当他熟练地缠上绷带、开始比划,眼神瞬间锐利如鹰,出拳迅猛、脚步灵动,让人真切感受到拳王的气场。谈及获得亚洲拳王这一荣誉,蒋一泽感慨:“能有今天的成绩,全靠平日里的刻苦努力。虽说我转战职业拳坛才三年,但这绝非运气使然,我的实力是用无数个日夜的汗水浇灌出来的。”他深信,回报或许会迟到,但绝不会缺席,也许不在这件事上立刻显现,却会在未来的某一刻带来惊喜,所以只管朝着目标奋力前行。

回顾这场拳王争夺战,对手布罕多尔实力强劲,世界排名比他高出300多名。面对强敌,蒋一泽没有丝毫畏惧。他坦言,备战的日子漫长而煎熬,心中积攒了太多力量亟待释放,“我太渴望这场胜利了,每一个机会都不容错过,一旦抓住,就要以最快的速度KO对手,绝不能给他任何反击的机会。”他解释道,在重量级比赛中,一拳定胜负的情况屡见不鲜,“被击倒后,很难再有重新站起继续战斗的机会。”

在赢得金腰带的那一刻,蒋一泽激动得难以自己,他的第一个电话打给了父亲。“我都31岁了,这些年父母一直默默支持我,毫无保留地信任我的每一个决定,他们的陪伴是我坚持下去的最大动力。”电话那头,不善言辞的父亲只说了“好样的”三个字,却让蒋一泽瞬间红了眼眶,仿佛又回到了初涉拳坛的时光。

此次回到盐城,蒋一泽主要是为了陪伴许久未见的父母。他透露,由于训练任务繁重,已经八九个月未能与父母相聚,过年时还远在美国训练,从美国回来后又奔赴云南,一直未能回家。对家乡和父母的思念,在他心中从未停歇。

我会努力把世界金腰带带回家乡盐城!

——独家专访中国首个WBA重量级亚洲拳王蒋一泽



蒋一泽展示金腰带。

蒋一泽闪电KO印度拳手,夺得WBA亚洲重量级金腰带。
(本版图片由受访者提供)



逐梦之路的破釜沉舟

自2022年开启职业拳击生涯,蒋一泽为提升实力,足迹遍布全国各地。“有的拳馆在体能训练上独具心得,有的则在技术教学方面出类拔萃,我要做的是博采众长。比如去云南,我利用高原环境进行四个月的高强度体能训练。”蒋一泽的推广人刘刚建议他前往美国,因为那里能找到更多高水平的大级别陪练。去年底,蒋一泽前往美国,原本计划参加比赛,却因肩伤遗憾错过。好在经过调养,肩伤恢复,他得以站上WBA重量级亚洲拳王争霸赛的舞台。

四处训练的费用是笔不小的开支,为了全身心投入训练,蒋一泽甚至卖掉自己的车。他坚定地表示:“既然选择了职业拳击,就要毫无保留。成名前,职业拳击运动员往往要承受身心和经济双重压力,这个阶段没有外界关注,也没有赞助商支持,很多热爱拳击的中国拳手都是一边打工一边训练。”他还特别提到,国内有许多退役的原体制内拳手,实力出众,若能投身职业拳击,定能在世界舞台上大放异彩,“他们基础扎实,在职业拳坛定能游刃有余,这也是为国家争光的一种方式。”他衷心希望有更多中国面孔闪耀在世界职业拳击的舞台上,“未来,中国必将诞生众多世界拳王,属于我们的金腰带也会越来越多。”

展望未来,蒋一泽目标明确。他透露:九月份将迎来金腰带卫冕战,而他梦

想夺得国际金腰带。“我渴望成为世界拳王,为此我会拼尽全力!”42岁仍活跃在拳台的张志磊是蒋一泽的偶像。蒋一泽分析:“小级别拳击更‘吃年纪’,大级别拳击生涯相对更长。只要在高强度训练中有效控制伤病,我有信心像偶像一样,在拳台上坚持到40岁。”谈及与欧美选手的差异,身高2米、体重118公斤、臂展2.05米的蒋一泽自信满满:“我的优势在于身形高大且不失灵活,他们或许力量更强,但在灵活度和身体协调性上,我更胜一筹。”

蒋一泽的身高遗传自父母(父亲1.81米,母亲1.7米),加上他从小接受专业体育训练,14岁时便开始猛蹲。他10岁投身体育,最初练习田径;15岁时,大丰篮球教练丁毅发现了他在拳击方面的天赋,将他推荐到苏州队。随后,蒋一泽进入省队。然而,20岁时,蒋一泽从省队退役。为了生计,他做过各种工作。直到看到偶像张志磊在拳台上的精彩表现,那心中熄灭已久的拳击之火再次熊熊燃烧:“磊哥是中国大级别拳击的标杆,看到他,我就觉得自己也能继续拼搏。”离开拳台的日子,蒋一泽也从未停止自我训练,始终保持良好的身体状态,对重返拳台的渴望从未消散。如今,蒋一泽已成为中国拳击大级别领域的标志性人物,他深感肩负着推动中国拳击事业发展的重任,“我希望能吸引更多人关注拳击,为中国拳击贡献自己的力量。”

薪火相传的拳坛担当

蒋一泽积极鼓励更多孩子参与拳击运动。他认为,拳击对孩子的成长大有裨益,不仅能开发智力,在进攻与防守过程中,还能锻炼主动性和忍耐力,是一项极具智慧的运动。练过拳击的人更懂得力量的运用,性格往往更加沉稳内敛。而且拳击对身形没有严苛要求,后天的努力起决定性作用,非常适合普及推广。“拳击入门不难,孩子很容易上手,不会因为太难而放弃。女性坚持练习一年以上,一般未经专业训练的男子都很难战胜她们。”蒋一泽说道。

蒋一泽曾发布过一段视频,画面中他因训练强度过大、电解质失衡而呕吐,令人心疼。但他却表示,身体上的痛苦远不及精神上的压力。31岁获得亚洲拳王金腰带,蒋一泽有时也会想,如果20岁退役后没有中断拳击生涯,这份荣誉或许会来得更早。但人生没有如果,过往的经历让

他变得更加成熟稳重,这也是他如今强大实力的一部分。他笑着说,如果未来有了孩子,一定会将自己的拳击技艺传授给孩子。

蒋一泽始终坚信,有梦想就要勇敢去追,即便失败,依然是自己;若能成功,便能遇见更好的自己。他常说:“今天永远比明天早,想做就要立刻行动。”接下来的休整期,他计划拜访偶像张志磊,与他分享来之不易的喜悦与荣耀。中国首位世界金腰带获得者熊朝忠,在蒋一泽夺冠后,也第一时间送上祝贺,这让蒋一泽备受鼓舞。他立下誓言:“我会努力把世界金腰带带回家乡盐城,为祖国争光!”