

记者探营备战省城市联赛的盐城市足球队—— “斗志才是关键”

□记者 陈雪峰 张咪



韩宗明 摄

5月上旬,江苏省城市足球联赛即将开赛。4月10日下午,记者赶赴东台探营,盐城市足球队正在这里开展集训,积极备战。

14时许,记者抵达训练营地时,盐城队队员已在教练组带领下进行热身训练。15时,他们将开展一场训练比赛。

随着清脆哨声响起,训练赛正式开始。身着蓝红训练背心的队员们立即投入激烈对抗。双方球员全身心投入,他们在球场上奋力奔跑、积极拼抢,既有精妙配合瞬间,更有人仰马翻的场景。教练组精心打造的“队内如敌”氛围,让对抗训练格外激烈。场边,教练全神贯注

观察场上动向,不时高声提醒:“注意跑位!传球要果断!”

联赛首轮就要对阵劲旅徐州队。“每一分钟训练都很宝贵。”助理教练单昊说,“这支球队年龄最大的队员出生于1997年,最小的出生于2009年。年龄不是距离,斗志才是关键。”

队长王友聪是小学体育教师。“这样的对抗训练很有价值。”训练间隙,他擦着汗说,“这能让我们更快适应比赛节奏。”在他身后,几位年轻队员正在加练射门,皮球破空的声音此起彼伏。

根据竞赛规程,本次联赛采用“常规赛+淘汰赛”两阶段赛制。常规赛阶段,13

支球队将进行主客场单循环较量,赛程强度较高,这对队伍中不少早已走上工作岗位的球员来说,体能储备格外重要。

“比赛会遇到各种天气情况,必须提前适应不同场地环境。”教练组表示,“我们会针对不同的情况,制订战术方案。现在做好充分准备,比赛时才能从容应对。”

队员们挥洒的汗水,在阳光下闪耀,诠释着最纯粹的体育精神。夕阳西沉,训练结束。队员们围在一起进行拉伸放松,疲惫的脸上写满专注,汗水浸透了球衣,球衣上大大的“盐城”二字在暮色中格外醒目。



孙海浪和他的免费电影大篷车

盐城晚报讯 “没想到,在小区里还能看到露天电影,就好像又回到了从前小时候在农村一样,回到童年的感觉真好。”4月14日晚,在市区世纪大道和华夏路交会处的丽都怡园小区,70多岁的姜爷爷一边在小区空地上看着露天电影,一边高兴地和邻居谈起了感受。

在小区放电影的,是小区业主孙海浪。今年67岁的孙老爷子,是阜宁县喻口古镇人,20世纪70年代,曾在家乡电影院做过放映员,因为家在射阳河边,他还有一手炒田螺的绝活。改革开放后,他到盐城市区打拼。30多年前,人民路上的“田螺小吃店”,是盐城第一家炒田螺的小吃店,就是孙海浪开的,也是他在盐城的创业起点。

其后,他还开过面食店,后来更是办起了水产批发市场。8年前,他把生意转手给了家人,虚岁60的他自己给自己办了退休,定居在市区丽都怡园小区。

在家养老的孙海浪常常想,自己享受了国家改革开放的红利,如今养老在家,怎样才能回报社会呢?于是,他想起了自己年轻时曾经放过电影,而现在的农村,几乎没有电影可看了。于是,他就想回到老家免费放一些经典红色的老片子给乡亲们看,一来可以让老年人多个休闲养老的项目,二来可以让老年人回忆起当年露天电影曾经带给他们的欢乐,更重要的是,自己找到了一个回馈家乡的机会。孙老有一儿一女,听

到父亲的想法,他们都表示全力支持。

于是,3年前,孙海浪自费7万多元,购买了一台电动三轮车,配备了胶片式放映机、银幕,购买了《地雷战》《地道战》《南征北战》《英雄儿女》等老电影胶片。儿子还给他下载了几十段消防安全、道路交通安全的宣传教育视频。

从2023年9月起,孙海浪就经常开着这台电动三轮车,三轮车的车厢上写着“免费宣传红色经典影片”,在家乡阜宁喻口古镇一带免费为乡亲们放映电影。也有人家过生日办喜事,他也应约免费为人家放映专场电影,有时,也会应亲朋好友之约,到阜宁金沙湖周边甚至建湖的农村免费放映,也经常在自己居住的小区为邻居们免费奉献精神大餐。

孙老放电影不仅不收费,还有两个特点,一是只放映红色经典和充满正能量的影片,一是放映正片前必加映道路交通安全和消防安全知识的短视频。

眼下正是春暖花开的季节,室外放映,气候宜人,孙老的免费电影大篷车,又要开始忙乎啦。

记者 陈为琨 文/图



爱心轮椅已送达!

“微心愿”圆梦背后的温暖接力

盐城晚报讯 一篇报道,半日响应,一场爱心接力让11岁女孩小涵(化名)的“微心愿”照进现实。4月12日,市益家人公益服务中心发布轻便轮椅求助倡议后,当天下午便收到多位爱心人士响应,经综合评估选定盐城苏好大药房捐赠的轻便轮椅。4月14日下午,这份承载着社会关爱的礼物已送达。

“报道发出不到半天,就有爱心人士打电话说要捐赠轮椅。”盐城益家人负责人回忆道。在众多捐赠意向中,苏好医药提出提供一辆价值约1000元的新款轻便轮椅。“轮椅送到需要用的人手里才能发挥它最大价值,孩子需要的不仅是工具,更是融入社会的机会。我们想为这份希望‘加把劲’。”药店负责人张彬表示。

为确保轮椅适配性,公益组织与捐赠方细致沟通,确保轮椅尺寸、重量符合小涵奶奶的电动三轮车载重要

求。从联系到送达,仅用两天时间,一场高效暖心的公益行动画上圆满句号。“轻便多了!以后接送孩子去公园、逛超市都方便。”小涵奶奶满意地说。新轮椅还能扩大小涵的活动范围,小涵奶奶计划带着小涵去更远的地方看看。

一辆轮椅,托起的不只是孩子的重量,更是一城人的善意。从线上倡议到企业行动,从家庭困境到社会共解,这场“微心愿”的温暖闭环,让善意精准抵达。目前,这场爱心接力仍在延续。报道发出后,多位晚报读者留言:“家中闲置轮椅愿捐赠给有需要的人。”市益家人公益服务中心负责人坦言:“大家的热烈反馈,让我们知道微小善举也能凝聚大爱,每辆轮椅都能成为另一段旅程起点。若您身边有类似需求,或愿捐赠闲置辅具,可联系我们。”

记者 李凯迪

江苏省游泳俱乐部联赛成功举办—— 显示魅力 展现活力

盐城晚报讯 “魅力江苏 最美体育”——“泳往直前”江苏省游泳俱乐部联赛(盐城站),4月6日在盐城圆满落幕。本次赛事设蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳及混合泳等项目,覆盖6至15岁青少年组别,吸引全省32个游泳俱乐部800余人参赛。赛事充分展现我省青少年游泳运动的蓬勃生机,为盐城市全民健身事业注入新活力,各界人士对此好评不断。

奥体中心游泳馆内,专业赛道与智能化的配套设施为参赛选手打造出了专业级的竞技舞台,更通

过赛事氛围营造让观众充分感受到水中竞速的魅力,整个场馆洋溢着体育赛事特有的激情与活力。奥体中心游泳馆馆长丛洪剑说:“作为全民健身的重要阵地,奥体中心游泳馆每年接待超20万人次游泳爱好者,此次承办省级比赛不仅提升了场馆运营水平,更带动了市民参与热情。今后,我们将引入多层次体育赛事和文旅活动,通过赛事赋能、服务创新、文旅融合,让市民乐享家门口的‘文体旅’盛宴。”

记者 陈雪峰

2025年全省体育行业职业技能大赛 我市代表队获佳绩

盐城晚报讯 2025年全省体育行业职业技能大赛暨第三届全国技能大赛社会体育指导(健身)江苏选拔赛,4月11日在泰州圆满落幕。盐城代表队取得参赛以来历史最好成绩,夺得健身项目学生组团体一等奖、职工组团体三等奖,获得游泳救生项目职工组团体二等奖、学生组团体三等奖和职工组个人二等奖。

本次赛事以“以赛促学、以赛促练、以赛促建”为宗旨,紧密对接国家职业技

能大赛标准和行业发展趋势,新增了项目,进一步优化赛项设置。大赛共设置游泳救生和社会体育指导(健身)两个赛项,吸引了290名选手参与。比赛围绕岗位知识、岗位技能和体能竞赛等内容展开。近年来,盐城市通过赛事的引领和示范作用,培养了大批游泳救生和健身指导领域的专业人才,有效推动了全民健身服务的提质升级,为盐城体育事业的高质量发展提供了坚实的人才支撑。

记者 陈雪峰