

铁片入脖颈“险” 妙手取异物“急”

东台市人民医院上演“生死时速”

□卢崇梅 记者 周峰华

“右侧颈部被飞溅铁片射入，血像喷泉一样往外涌，现在能康复出院，真的太感谢医护人员了。”4月11日，东台市人民医院普外科病房内，即将出院的刘女士握着科主任何江的手激动不已。这场始于3月27日的生命救援战，以成功将嵌入血管的“夺命铁片”取出为终结。

“3月27日下午，事情发生得很突然，我们当时都吓坏了。”刘女士的儿子夏先生讲述了母亲遭遇的惊魂一幕。据夏先生介绍，母亲在镇上一家工厂上班，主要是生产工业生产中需要的零部件垫片。为让垫片成型，生产过程中有机床冲压这一环节。当天，一个垫片由于高速冲压突然飞溅，像子弹般直射母亲右侧颈部。当时母亲感觉脖子很疼，用手一摸都是血。回忆事发瞬间，陪同就医的夏先生后怕不已。工厂同事将他的母亲紧急送到镇医院，但拍片检查后发现无法处理，复查病情后立即转至东台市人民医院。

“急诊CT检查后发现，右侧颈部软组织间隙内有金属异物，伴周围及颈前间隙血肿形成，立刻开通绿色通道至手术室手术。”何江介绍，在重症医学科、麻醉科的保驾护航下，手术发现刘女士右颈金属异物切割大血管损伤，右颈内静脉贯通伤。术中立刻联系了盐城市第一人民医院血管外科专家杨威主任会诊，台上手术团队反复操作未能找到金属异物，最终借助床旁彩超精准锁定了异物位置。金属异物在切割静脉后，留在了血管腔内，同时向静脉回心脏方向游走2厘米，卡在颈内静脉和头臂静脉连接处。

“铁片在游走，这是非常危险的事，一点也不能拖延，铁片有可能随时会随血流进入心脏，后果不堪设想。”医生一点不敢耽误，做了损伤的颈内静脉修补，另外在B超定位下，小心钳出“元凶”：半个指甲盖大小、闪着冷光的金属碎片。“这就像在血管里拆炸弹，我们必须分秒必争。”何江回忆道。

手术后，刘女士立刻被转到ICU监护治疗。“手术时失血很多，听医生说伤口的血都呈喷射状了，我们在外



面等了好几个小时，直到我母亲安全出来，心里才稍微安定了些。”想到这些，夏先生还心有余悸。

说起这次救治过程，主管医生表示，从急诊接诊到手术成功，整个救治过程环环相扣：急诊绿色通道完成术前准备，ICU严密监护，院内院外多学科会诊。对东台市人民医院医护团队来说，这次成功救治不仅是一次技术突破，更标志着该院血管外科与普外科的协同救治能力迈上全新

台阶。

目前刘女士各项生命体征平稳，颈部伤口愈合良好。“基层医院的救治水平，直接关系到黄金抢救时间的把握。”何江表示，医院正加快推进血管外科专科建设，让更多急危重症患者在家门口就能获得及时有效的治疗。这场与死神的赛跑，不仅为患者赢得了生命，更彰显了基层医疗机构在危急重症救治领域的责任与担当。

特约刊登:盐城市中医院

寻医问药

几个方法，让肚子软起来

市民李女士来电咨询:听说经常揉肚子也有养生的作用,如何正确地揉肚子?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:在中医理念中,肚子的状态与身体健康紧密相连。柔软的肚子通常代表着气血运行顺畅、脏腑功能协调。

按摩是一种简单有效的方式。可以在睡前或晨起时,平躺在床上,放松全身肌肉。将双手相互

搓热,以产生温热的能量。随后,以肚脐为中心,用手掌按照顺时针方向轻柔地打圈按摩。按摩时,力度要适中,由浅入深,感受腹部的起伏。每次按摩时长保持在10至15分钟。这样做能够有效促进腹部的气血运行,增强胃肠的蠕动功能,帮助食物更好地消化吸收。长期坚持,能逐渐改善腹部的气血状况,让肚子变得柔软。

艾灸在中医调理中也发挥着重要作用。艾灸神阙、关元、气海等腹部穴位效果显著。神阙穴即肚脐,是人体经络的重要枢纽;关元穴和气海穴则具有培元固本、补益下焦的功效。借助艾草燃烧产生的纯阳之力,通过穴位渗透进身体,能够温通经络、驱散体内

的寒湿之气、调和气血。建议每周艾灸2至3次,每次每个穴位艾灸15至20分钟。随着艾灸次数的增加,腹部虚寒、气血不畅的状况会得到明显改善,肚子也会慢慢变得柔软。

日常饮食对肚子的状态同样关键。应尽量避免食用生冷、油腻、辛辣等刺激性食物,因为这些食物容易损伤脾胃功能,导致脾胃运化失常。多吃一些具有健脾养胃功效的食材,例如山药,它能健脾益胃、滋肾益精;芡实可补脾止泻、益肾固精;小米有健脾和胃的作用;南瓜则能保护胃黏膜。这些食物有助于脾胃正常运化,减少痰湿在体内的积聚,避免腹部因浊气、痰湿阻滞而变得僵硬。

医卫新闻

阜宁县陈集中心卫生院筑牢健康安全防线

今年4月15日是第十个全民国家安全教育日。为进一步提升群众的国家安全意识和法治观念,近日,阜宁县陈集中心卫生院组织开展“全民国家安全教育日”活动。本次活动结合医疗卫生行业特点,重点讲解公共卫生安全等与日常生活紧密相关的国家安全知识。

活动现场,工作人员通过悬挂横幅、张贴宣传海报、LED显示屏滚动播放宣传标语、设立咨询台、免费测量血压、发放宣传资料等形式向现场群众进行宣传,用通俗易懂的语言让群众了解国家安全知识,向群众讲解涉及国家安全法律法规,同时开展公共卫生安全法治宣传,并发放了相关宣传手册,活动得到现场群众的一致好评。

赵晗

阜宁县杨集卫生院开展健康知识普及活动

近日,阜宁县杨集卫生院组织医护人员开展“爱卫新篇章,健康‘心’生活”主题宣传义诊活动。

活动现场,医务人员通过悬挂条幅、设立展板、发放宣传资料、提供健康咨询等方式,向来往群众宣讲国家关于医疗卫生方面的惠民政策,宣传医疗卫生、传染病防控、健康保健等卫生健康知识,引导居民积极参与爱国卫生运动,养成良好的卫生、饮食习惯和文明健康、爱护环境的生活方式。活动还免费为现场群众提供测量血压、血糖,健康咨询等服务。本次活动共发放宣传资料300余份,现场免费为群众测量血压20余人次,活动受到群众一致好评。今后,该院将继续积极开展相关宣传活动,以实际行动践行“爱卫新篇章健康‘心’生活”,守护辖区群众的健康。

张洋林 张海军

响水县小尖中心卫生院周集分院持续深化医院作风建设

近年来,响水县小尖中心卫生院周集分院坚持以病人为中心,不断加强医院作风建设,赢得了群众和社会各界的普遍好评。

该院强化教育引导,多次组织全院干部职工认真学习上级有关文件精神,教育全体职工进一步提高认识,自觉遵规守纪、履职尽责。该院加大了对违规违纪者的处罚力度和执行力度,对各科室不定期开展督查,发现违规违纪者一律按照上级和本院有关规定严肃处理,同时追究科室负责人的领导责任。该院在行风教育中坚持形式多样、正面引导,坚持对重点科室、重点人员和重点问题进行重点教育。通过加强行风教育,医院干部职工自觉地把自己的一言一行与树立医院形象结合起来,从而使得群众满意度不断上升。

周登良