

# “蜗牛精神就像体育精神”

## ——记一堂乒乓球奥运冠军思政课

□新华社记者 岳冉冉

四月的暖阳在云南师范大学流淌,花瓣旋转着掠过“刚毅坚卓”的校训。8日下午,乒乓球奥运冠军马龙、许昕、刘诗雯、李晓霞走进春意盎然的校园,为大学生们带来了一堂别开生面的思政课。

首先分享的是乒乓球全满贯得主李晓霞,她现在是沈阳大学体育学院教师。“我最喜欢的动物是蜗牛。”李晓霞从动物视角切入,很快吸引了学生们的目光。

“我一直觉得有两种动物能到达金字塔尖,一种是雄鹰,另一种就是蜗牛。雄鹰有超强的飞翔能力,蜗牛有坚强的攀登精神。”李晓霞顿了顿,接着说,“雄鹰的能力是天赋,但蜗牛呢,一个小雨点都能把它打回起点,但它依然能一步步爬到塔尖,这样的精神更像体育精神,那就是——永不言败、勇往直前。”李晓霞的比喻引来现场雷鸣般的掌声。

接下来分享的是刘诗雯,她现在是国际乒联运动员委员会主席。

“我从来不太敢提自己的成绩,因为中国乒乓球队最不缺的就是冠军。”谦虚的刘诗雯开始了“现身说法”,“我的运动生涯跌宕起伏,有过高光,也有过低谷,但我觉得,一个人最重要的是要有持之以恒的决心及战胜困难的信念,只要你心中有梦想,然后坚持下去,在未来的某个瞬间,你一定会迎来属于自己的高光时刻。”刘诗雯的话同样点燃了现场的热情。

第三个分享的是许昕,他一上来就开始揭秘自己的绰号。

“人们叫我‘大蟒’,这跟我的打法风格有关,因为蟒最大的特点是一旦目标出现,就会锁定目标,绝不让目标逃走。我的打法也是这样,一直纠缠对手到最后,直到对手破防,那我就有了机会。”许昕的幽默让现场笑声一片。

“‘人民艺术家’的称呼可能是说我打球有观赏性,因为从我开始接触乒乓球,就经历了对直板不利的改革,所以我只能去另辟蹊径,去尝试别人想不到的技术和打法。可以说,创新、智慧非常重要,每个人都可以挖掘自己的潜能。”许昕话锋一转,



马龙与云南师范大学实验中学学生进行友谊赛。



小学生向马龙提问。



李晓霞(前右)与学生交流。

4月8日,“国球奥运冠军进校园”活动在云南师范大学举行。新华社记者 胡超 摄

“我觉得自己在球队的作用就像润滑剂,因为我特别喜欢团队作战,喜欢和大家一起去赢下比赛。我始终相信,只要大家能够拧成一股绳,冠军一定属于中国。”

最后分享的是参加了四届奥运会、获得了六枚奥运金牌的马龙。

当主持人抛出“拿了这么多冠军,您觉得哪个冠军最难拿”的问题时,马龙笑了。“哪个冠军都不容易,小区(乒乓球)冠军都不容易,想成为冠军,就得一步一步脚踏实地,才有机会面对更大的挑战。”

谈到“自律”与“认真”的话题,马龙说:“从小打球到现在,我对乒乓球的感情(让我)绝不允许自己拿这个饭碗开玩笑,所以我每次面对训练、比赛,都会非常珍惜,都会努力做好,因为竞技体育没有平局,你要么接受失

败,要么全力争胜。我觉得自己算是一个面对输赢时,愿意去全力以赴争取胜利的人。”

“龙队”并不讳言自己36岁的年纪。“像詹姆斯、C罗、梅西、焦科维奇,他们依然在各个领域保持高水平,因为大家训练更加科学了,可以通过不断地身体训练及康复,让机能下降变得缓慢,我觉得这是可以做到的。”

四位奥运冠军分享结束后,学生们提问热情高涨,有的问马龙“怎么克服惰性?庆祝动作都是提前设计的吗?”;有的问许昕“打不过马龙,是因为你比他练得少吗?”;有的问刘诗雯“遇到赛场突发情况怎么处理?”;有的问李晓霞“如何上好大学生的体育课?”……冠军们一一作答,妙语连珠,不少学生用小本记录下了这些金句。

新华社昆明4月8日电

## CBA综合:上海险胜广东扳平比分 北控爆冷晋级八强

据新华社上海4月8日电 2024—2025赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)季后赛8日进行了两场对决。常规赛仅排名第11位的北控队面对实力强劲的山东队毫不示弱,爆冷以93:84战胜对手,总比分2:0打进八强。上海队主场迎战广东队,经过加时赛以104:103险胜,并将系列赛大比分扳成1:1。

系列赛第一场,北控队以5分优势先下一城。此番再次面对山东队,北控队全员信心十足,首节以22:19取得领先。第二节张帆内突外投连续得分,帮助北控将分差拉开到两位数。山东队高诗岩在暂停回来后连中两记三分,但无法阻挡全

员状态良好的北控队,半场北控以45:37领先。易边再战,山东队未能挽回局面,北控队继续扩大优势。进入末节,山东队摩尔连续命中,比分一度追到只差6分。最后两分钟,分差重回两位数。最终,北控队以93:84力克山东队打进八强。

上海队与广东队的较量成为一场拉锯战。首节比赛,双方你来我往,比分交替上升,上海队以26:23领先。第二节,广东队打得更加自信,靠内线优势保障篮板球,外线投篮命中率也不断提升。半场结束,广东队以51:46反超比分。易边再战,双方只差1分进入末节。第四节最后时刻,上海队王哲林上篮得手,之后哈维抢断上篮,追平比分,双方进入加时赛。加时赛还剩2.1秒时,广东队领先2分,此时胡明轩获得罚球机会,但两罚不中。哈维超远压哨三分命中,最终上海队以104:103“绝杀”广东队。

记者 许东远



4月8日,北京控股队球员廖三宁(右)在比赛中突破。  
新华社记者 王楷焱 摄

### 体坛快讯

## 中国队大胜泰国队 夺得永川女足赛冠军

据新华社重庆4月8日电 在8日举行的2025永川国际女足锦标赛决赛中,2003年出生的年轻前锋邵子钦完成“帽子戏法”,帮助中国队5:1大胜泰国队,夺得冠军。

开场仅3分钟,邵子钦断球后前插推射破门,帮助中国女足打破僵局。第12分钟,邵子钦禁区前沿远射直挂死角,为中国队扩大比分。

易边再战,中国队再次取得“闪电进球”:张馨在第47分钟远射破门,中国队3:0领先。1分钟后,蓬斯里边路吊射直接入网,为泰国队扳回一球。

第83分钟,邵子钦门前头球抢点打入个人本场比赛第三粒进球。泰国队重新开球后门将出现失误,王爱芳补射破门,将比分锁定为5:1。

记者 肖世尧 谷训

## 篮联亚洲杯分组揭晓 中国男篮与约旦队同组

新华社北京4月8日电 2025国际篮联(FIBA)亚洲杯抽签仪式8日在沙特阿拉伯吉达举行,中国男篮与约旦队、印度队和东道主沙特阿拉伯队被分入C组。

具体分组如下:  
A组:卡塔尔队、澳大利亚队、韩国队、黎巴嫩队;

B组:关岛队、日本队、叙利亚队、伊朗队;

C组:中国队、约旦队、印度队、沙特阿拉伯队;

D组:中国台北队、新西兰队、伊拉克队、菲律宾队。

本届FIBA亚洲杯将于8月5日至17日在沙特阿拉伯吉达举行。小组赛阶段,16支参赛球队分为4个小组,小组头名直接晋级八强,获得小组二、三名的球队需要进行交叉淘汰赛,取胜的一方入围四分之一决赛,随后的比赛采用单场淘汰制。

记者 曹奕博

## 塔纳斯科维奇 当选国际中体联主席

据新华社塞尔维亚兹拉蒂博尔4月8日电 8日,在塞尔维亚兹拉蒂博尔举办的2025年U15世界中学生夏季运动会期间,国际中学生体育联合会(以下简称“国际中体联”)召开年度大会,塞尔维亚人热利科·塔纳斯科维奇当选新一任主席。

塔纳斯科维奇在81张有效票中获得55票,击败来自巴林的阿勒哈利法当选。塔纳斯科维奇的任期到2026年,这是因为上一任国际中体联主席劳伦特·佩楚卡去年10月宣布辞职,而他的任期应该是2022—2026年,因此明年的国际中体联年度大会还将举行主席选举。

在竞选演讲中,塔纳斯科维奇表达了希望“回归学校体育价值”的理念。

记者 单磊 石中玉