

我市医防融合工作推出新举措

结核病、艾滋病医防融合门诊正式开诊

□纪哉

为进一步推进我市传染病医防融合工作,4月2日,市结核病、艾滋病医防融合门诊在市公共卫生临床中心正式开诊。门诊设在市公共卫生临床中心结核科、感染科,采用公卫医师和临床医师“双师坐诊”模式,为新诊断和随访阳性的肺结核患者、结核病高危人群以及新确诊艾滋病患者、感染高危人群提供从诊断、治疗到随访管理的全流程、一站式服务。

结核病医防融合门诊公卫医师对新诊断的大市区(不含大丰区)肺结核患者开展流行病学调查、密切接触者排查、健康教育等服务。对非大市区肺结核患者进行健康教育,并填写《推介告知单》,落实相关县(市、区)跟踪治疗。对随访阳性的肺结核患者进行流行病学调查、个性化健康教育等。对肺结核患者密切接触者、新生入学体检、疫情筛查中发现的结核潜伏感染者开展问卷调查、健康教育等工作;临床医师负责结核病患者诊治、高危人群结核潜伏感染检查和潜伏感染者预防性治疗。

艾滋病医防融合门诊公卫医师为新确诊的艾滋病患者提供流行病学调查、首次随访、性伴追踪、健康教育、心理干预、服药前检测等服务,动员高危人群接受咨询检测等;临床医师负责患者抗病毒治疗及性伴暴露后预防。



双方动员患者快速启动抗病毒治疗,为患者提供全生命周期照护服务。

市卫健委整合大市区疾控机构、定点医疗机构资源,设立医防融合门诊,这是践行“以人民健康为中心”理念的重要体现,也是创新医防融合体制机制的具体举措,通过机构协作、技术互补和数据共享,实现患者从发现到治疗管理的闭环。下一步,我市将持续优化服务流程,探索“筛、检、诊、治、管、防”一体化工作模式,打造结防、艾防新样板,努力推动我市结核病、艾滋病防治工作取得新的更大成效。



特约刊登:盐城市中医院

寻医问药

中医如何调理哮喘

市民张女士来电咨询:每到季节交替时,哮喘就容易复发,请问中医可以调理吗?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:哮喘,作为一种常见且复杂的慢性气道炎症性疾病,困扰着众多患者。

中医认为,哮喘发病与肺、脾、肾三脏功能失调紧密相关。外邪侵袭、饮食不当、情志失调等因素,易引发宿痰伏肺,导致气道挛急、肺气上逆,从而诱发哮喘。在调理时,中医注重整体观念,从根源上改善患者体质。

中药调理是重要手段。依据患者具体症状、体征及舌象、脉象,辨证选用合适方剂。如发作期的寒哮,常用射干麻黄汤散寒宣肺、化痰平喘;热哮则以定喘汤清热宣肺、化痰定喘。缓解期,通过玉屏风散、六君子汤等健脾补肺、益肾固本,增强机体抵抗力,减少发作次数与程度。

针灸推拿也颇具疗效。选取肺俞、定喘、膻中等穴位进行针刺,能疏通经络、调节气血、平喘止咳。日常自我推拿,如按揉膻中、内关等穴位,可辅助缓解症状。



专家撷英

急救小贴士

名医馆

医生手记

敬告读者

寻医问药

健康论坛

杏林馨香

心灵健康驿站

医患连线

健康是幸福生活最重要的指标。为更好地服务大众健康、提高公众健康素养,用心、用情、用力让群众更有“医”靠,盐阜大众报业集团倾力打造全新改版的《盐城晚报》“健康周刊”,切实提高可读性,增强服务性,加大地域贴近性、参与性和互动性。

本刊围绕社会公众关注的健康热点话题,联合市卫健委、市疾病预防控制中心、市医学会等权威部门和健康机构,以及全市各大医院和各级医疗卫生机构,定期开设“健康有约”:征集热点话题,特

邀名医解答,刊登“家门口”看名医、市外专家来盐坐诊医讯以及“寻医问药”等信息;“四季养生”:传播养生资讯,分享保健知识,刊发具有科普价值的养生体验和长寿探秘,以及介绍“家庭用药”科普知识;“营养学堂”:关注食疗食俗,倡导营养膳食,介绍科学膳食和营养学等“食疗指南”;“杏林导航”:引领中医养生,弘扬中药文化,传递科学养生理念。

“名医馆”:开辟“名院名医健康科普”专栏特邀名院名科名医专家答疑解惑,通过

“专家撷英”专栏为读者推介在各科领域有突出专长的盐阜名医;适时推出“健康论坛”(涉及健康话题的随笔、杂谈)、“杏林馨香”(构建良好医患关系的个案报道)、“医生手记”(约请一线医生撰写救死扶伤案例心得和医院纪事)、“医患连线”(刊登读者来电咨询和患者感谢信)、“心灵健康驿站”(刊登医学睡眠、精神卫生和心理健康科普知识问答)、“急救小贴士”(邀请急救专家答疑解惑,宣传推广医疗急救科普知识,提高公众自救互救能力)等品牌专栏。

本刊定期邀请健康专家解读市民关心的健康热点问题,同时启动全媒体宣传机制,《盐城晚报》每周8版,《盐阜大众报》“健康”版、“我言新闻”客户端、盐城新闻网、“众说健康科普”微信公众平台等同步宣传推广。

说健康
全民健康科普工作室

