

# 一位乌克兰孕妇在盐城市三院顺利分娩

# 跨越国界的生命礼赞

□郑翔 张兴兴



▲玛莎一家三口和医护团队合影留念

## 特殊孕期的双重挑战：

### 血型稀有与异国孤独

身为Rh阴性“熊猫血”(人类稀有血液种类)产妇,玛莎的孕期始终笼罩着一层隐忧。远渡重洋定居盐城的她,虽被这座城市的烟火气所吸引,却难免在夜深人静时思念故土。父母均在家乡,丈夫因经营店铺无法全天候陪伴身旁。

幸运的是,从她踏入盐城市三院产科门诊的那一刻起,医护团队便为她撑起了一片晴空。市三院妇产科主任医师王锋在初诊时便敏锐捕捉到这位外籍孕妇的特殊需求。她主动添加玛莎丈夫的微信,化身“24小时在线顾问”,从产检提醒到突发状况指导,事无巨细。每一次胎心监测、每一份化验报告,王锋都耐心解读,很快便让陌生感消弭于专业与温情之中。“既然家人缺席,我们就是她的后盾。”王锋的承诺,成为玛莎孕期最踏实的依靠。

### 生命接力的温情注脚： 以专业为盾,以陪伴为灯

3月8日,胎膜早破的突发状况让玛莎匆匆入院。面对“熊猫血”产妇产后出血的高危风险,医护团队未雨绸缪,在输血科的帮助下,提前对接市中心血站备足4单位稀有血源。冰冷的医学数据背后,是医护团队滚烫的用心:“我们必须让这位远道而来的母亲,感受到与中国妈妈同等的安全感。”管床医生刘芳林说。

分娩当日,助产士周丽的故事尤为动人。宫缩阵痛中,玛莎的丈夫因店铺事务无法第一时间赶到,产房内只剩她孤身面对。此时,周丽默默握住她的手,轻声鼓励:“别



▲分娩现场(市三院供图)

怕,我在这里。”从瑜伽球辅助到呼吸指导,从擦拭额角的汗珠到模仿婴儿啼哭逗她微笑,这位中国助产士以超越国界的关怀,填补了家人缺席的空白。

14时55分,一声清亮的啼哭为产房画上圆满句点。玛莎怀抱新生的混血宝宝,泪光中映出医生的笑容、护士熬红的双眼,丈夫在旁情真意切的那句:“谢谢你们替我守护她”。

### 无国界的医者初心： 每个生命都值得被温柔托举

当玛莎因文化差异对“坐月子”困惑时,护士们化身文化使者,将中国孕产妇产后调养理念揉碎成通俗的讲解:“适当活动如微风,充足睡眠如沃土,这样身体才能长出新芽。”病区护士长张桂芳每天都会来到床边,向玛莎介绍产后恢复的注意事项,东西方智慧的融合,在护理细节中悄然绽放。

无论是中国产妇还是外籍孕妇,从产检到分娩,从技术方案到心

春日的盐城,阳光温柔地洒进盐城市第三人民医院产科的窗棂,一场跨越国界的生命守护正在这里悄然上演。这座位于黄海之滨的城市,以其温润的季风和包容的胸怀,拥抱着来自五湖四海的人们。来自乌克兰的玛莎,以初为人母的泪光与微笑,为这段异国分娩之旅写下温暖的注脚,也见证了盐城这座“湿地之都”的人文底色。



联办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

## 春季如何预防过敏?

春天是过敏高发季节,花粉、尘螨、霉菌等过敏原增多,容易引发鼻炎、结膜炎、哮喘或皮肤过敏。以下是一些实用的预防建议,帮助你减少过敏困扰。

### 远离过敏原

了解自己的过敏原,并尽量避免接触。例如,如果对花粉过敏,应减少在花粉高发期外出,外出时佩戴口罩和护目镜。

### 注意补水

春季空气干燥,皮肤容易缺水,因此需要注重补水。可以使用保湿产品,如润肤水、乳霜、面霜等,并随身携带保湿喷雾,及时给面部补水。

### 做好防晒

春季阳光辐射增强,紫外线强度增加,会对皮肤造成伤害。因此,需要做好防晒措施,如涂抹防晒霜、戴遮阳帽、打防晒伞等。

### 多吃抗过敏食物

在饮食中加入抗过敏类食物,如红枣、蜂蜜、胡萝卜、西兰花、大蒜等,可以帮助预防过敏。

### 保持良好的生活习惯

保证充足的睡眠,避免熬夜,保持良好的心态,适量运动,增强身体抵抗力。

### 定期更换床上用品

床上用品易滋生螨虫,定期清洗和晾晒可以减少螨虫引起的过敏反应。

### 及时就医

如果出现过敏症状,应及时就医,由专业医生进行诊断和治疗。

## 盐城健康

### [微信公众平台]

春季养好肝  
这些病不沾



扫一扫 看视频



请扫码阅读