

江苏银行盐城分行 举办“三八”妇女节主题沙龙活动

□柏楠 袁玮

天初暖,日初长,人间三月好春光。近日,为庆祝“三八”国际妇女节,丰富职工精神文化生活,江苏银行盐城分行在4A级景区盐城大洋湾组织开展了以“嫁给自己的婚礼”为主题的沙龙活动,向全体女职工致以节日的问候和美好的祝福。



职工代表歌唱表演



韵味十足的淮剧表演



“嫁给自己的婚礼”三八节主题沙龙活动

近日,江苏银行盐城分行的女职工们脱下工装,身着白色衣裙,头戴婚纱,化身优雅自信的女神,在唯美愉悦的氛围中,开启了为期半天的浪漫之旅。来自北京的女性成长导师文琦,用她温暖而富有力量的声音,带领大家走进诗歌的殿堂,在字里行间感受文字的魅力;引导大家进行礼成冥想,在静谧中与内心对话,寻找真实的自我;组织小组共创,在交流碰撞中激发灵感,收获成长的力量。一系列活动让女职工们深刻认识到,“爱自己,是终身浪漫的开始。要像对待心爱的人一样对待自己、珍爱自己。”

璀璨灯光点亮T台,动感音乐点燃激情。在互动走秀环节,平日里忙于工作的她们,此刻化身自信的模特,迈着优雅的步伐,在舞台上绽放出耀眼的光芒。她们的笑容,比灯光更璀璨;她们的风采,比星光更夺目。

一盏清茶,品味人生百态;一场讲座,收获健康真谛。在申时

茶香中,大家聆听了一场关于口腔卫生和保健知识的讲解,对自身健康有了更深刻的认识,也学到了许多实用的养生技巧。女职工们纷纷表示,要将这些知识运用到日常生活中,让身体更加健康,让生活更加美好。

活动的最后,来自各支行、各部门的同事们带来了精彩纷呈的文艺表演。悠扬的钢琴曲、动人的歌声、曼妙的舞姿、韵味十足的淮剧……他们用专业的水准征服了在场的每一位观众,赢得了阵阵掌声。

欢乐的时光总是短暂,但美好的回忆将永远留存。这次活动,不仅让女职工们感受到了节日的快乐,更让大家深刻认识到“爱自己”的重要性。

未来,江苏银行盐城分行将继续关注女性职工成长,为她们搭建更多展示自我、提升自我的平台,并始终坚持以人为本,注重员工关怀与成长,通过多种形式的活动和举措,营造温馨和谐工作氛围,打造和美向善家园文化。

建行盐城分行 举办“三八”国际妇女节主题踏青活动

三月春意浓,巾帼展英姿。为庆祝第115个“三八”国际劳动妇女节,展现新时代金融女性风采,3月7日,建行盐城分行组织女职工赴大丰梦幻迷宫开展“巾帼绽芳华 踏春启新程”主题踏青活动,以独特方式为全行“半边天”送上节日祝福。

本次行程精心策划“红色教育+趣味运动+生态体验”三大主题板块。踏入初心园爱国主义教育基地,时光仿佛倒流至激情燃烧的岁月。女职工们在专业讲解员引导下,开启“信仰之旅”:影像展厅里,革命志士的绝笔信在眼前浮现;当红色家书上的铿锵字句从讲解员口中涌出,历史与现实产生强烈共鸣。

15米高的七彩旱雪与幻影卡丁车赛场,见证现代金融女性挑战极限的勇气与活力。15米高的七彩旱滑道犹如彩虹落九天,女职工们在专业教练指导下完成“高空速降+旱滑接龙”组合挑战,飘散的长发与翻飞的丝巾划出优美弧线。幻影卡丁车赛场则化身为竞技场,她们展开“极速5分钟”追逐赛,展现出金融女性“柔肩担重任,飒爽竞风流”的别样风采。

生态园采摘环节则将工作压力化为丰收喜悦,让自然之美浸润心田。步入有机生态园,都市喧嚣瞬间被草木清香涤荡。女职工们开启五感疗愈之旅:指尖触碰黄瓜绒毛的微妙触感,唇齿间爆汁的西红柿清甜,耳畔蜜蜂采蜜的嗡鸣协奏,编织成多维度的感官盛宴。

“这次活动既是对传统文化的传承,更是新时代女性力量的彰显。”建行盐城分行工会负责人表示,丰富多样的户外活动,既能增强团队凝聚力,又能激励女职工以更加饱满的热情投身金融服务工作。参与活动的业务经理张女士说:“我特别喜欢卡丁车竞速环节,这和我们日常工作中的服务竞速有异曲同工之妙!”



卡丁车追逐赛

近年来,建行盐城分行始终坚持“以职工为本”的管理理念,通过组织开展第三届“新时代 新征程 新女性”主题系列活动、开展省分行业巾帼标兵评选活动、持续开展“女职工关爱室”建设工作、开展“玫瑰书香 悦读畅享”读书活动、组织单身员工参加“情暖三月 绽放芳华”“悦聚青春 共‘银’七夕”单身青年联谊活动等,持续提升女职工幸福指数。

周亚

江苏长江商业银行盐城分行 户外踏青庆“三八”

为庆祝第115个“三八”国际妇女节,日前,江苏长江商业银行盐城分行工会以“赴春天之约 绽巾帼芳华”为主题,组织女职工开展户外踏青活动,让她们亲近自然,进一步丰富女职工的精神文化生活。

当天,该行全体女职工相约大洋湾景区。漫步在湖边的小道上,大家迎着习习微风,欣赏迷人风光,时不时打开手机,用镜头记录灿烂的笑容,定格美好瞬间。

互动环节,大家一起围坐在草地上畅所欲言,分享各自家庭的幸福秘方和自己对人生的看法。伴随着一阵阵爽朗的笑声,工作、生活带来的压力都得到了尽情释放。

此次活动不仅丰富了女职工的业余生活,还让大家在繁忙的工作之余放松了身心。女职工们在活动中展现出的魅力与风采,诠释了新时代女性的精神风貌,她们将以更加饱满的热情和积极的态度,为江苏长江商业银行盐城分行的发展贡献巾帼力量,绽放更加绚烂的芳华。

尚桂凤