

# 医生爱心献血 患者治疗无忧

## 亭湖区人民医院用爱温暖病人心

□记者 周峰华



“患者是位76岁的老人，这是他第二次在我们医院手术。”时浩告诉记者，老人患有严重的糖尿病已多年。两周前，老人因慢性肾脏病5期、慢性心力衰竭心功能IV级等多种疾病在亭湖区人民医院肾内科住院，并进行规律血液透析治疗。治疗过程中，发现下肢右拇指扩创术后残端坏死伴感染，请了骨科医生会诊，发现问题，继而转到骨科治疗。当时入院诊断就查出了右拇指扩创术后残端坏死伴感染，II型糖尿病足病，慢性肾脏病5期，高血压性心力衰竭，心功能IV级，肾性贫血等一系列问题。

时浩介绍，老人之前就因为糖尿病问题，在医院做过拇指切除手术，术后情况良好，这次因为病情原因，导致了术后残端坏死感染，之前老人在南京等医院都接受过治疗，但效果并不佳，目前最好的方法就是小腿截肢，阻止感染继续蔓延。经过慎重考虑之

后，家人还是决定在医院进行手术。

然而，手术过程中需要的备用血液储备不足，患者家属中也没有人符合输血条件，这让手术治疗一时陷入窘境。就在这时，主治医生时浩挺身而出，并联系妻子、女儿一同前往附近的献血站献血，手术的最大障碍得以排除。经过一系列严格的检验，时浩一家人献出的血液第一时间被用于老人的手术，经过治疗和恢复，老人的病情得到有效控制。

“家人还是很支持我这个行为。”时浩呵呵笑着说，原本自己只是跟妻子提了此事，妻子很支持，没想到孩子知道后，也表示想尽一份力，于是一家人齐心协力，当得知时浩一家的行为后，病人及其家人激动之情溢于言表，连连道谢。如今，手术顺利完成，“一切顺利的话，他再住院观察两个星期左右就没有问题了。”连日的手术，让时浩显得很疲惫，

主治医生带动家人一起献血，只为让病人治疗过程无后顾之忧，这感人的一幕近日发生在亭湖区人民医院，骨科主治医生时浩身体力行，诠释了什么是真正为病人服务。“今天上午已经为这位患者进行了手术，目前情况良好，这些都是我们应该做的。”近日，记者联系上时浩，他对此表现得很平静。

但一提到患者能恢复正常生活他眼睛就亮了起来。

“其实我做的这些都不算什么，在我们医院为病人着想，这样的事情时有发生。”确实如时浩所说，在亭湖区人民医院处处都能感受到以病人为中心的温暖氛围。医护人员不仅以精湛的医术为患者解除病痛，更以无微不至的关怀让每一位病人感受到家的温暖。真正做到了急病人之所急、忧病人之所忧。

走进亭湖区人民医院，这里的每一个细节都体现了对患者的尊重与关爱，无论是深夜的值守，还是节假日的坚守，或者是请名医定期上门，让病人不出家门就享受到专家服务，他们始终以高度的责任感和奉献精神，守护着每一位患者的健康。医院用行动践行了“热心服务、全心奉献”的承诺，真正成了患者信赖的健康守护者，真正让医疗有了温度，让信任扎根人心。

## 春季该如何养生？

### 营养学堂

市民李先生来电咨询:我想咨询一下有关春季如何养生的小常识?

市工商联食品商会副会长、市营养学会副理事长孙阿宝解答:春季养生应顺应春天阳气生发、万物始生的特点,从饮食、起居、运动等方面进行调整。

#### 饮食养生

多吃蔬菜:春季是各种蔬菜上市的季节,如春笋、菠菜、韭菜、香椿等。这些蔬菜富含维生素、矿物质和膳食纤维,有助于增强体质,提高免疫力。例如,春笋味甘,清热化痰,益气和胃;菠菜滋阴平肝,助消化。

补充水分:春季气候干燥,人体容易缺水,应多喝水,以促进新陈代谢,帮助身体排出毒素。每天至少饮用1500至2000毫升的水,以白开水

为主,也可适当饮用一些花草茶,如菊花茶、玫瑰花茶等。

#### 起居养生

注意保暖:春季气温逐渐回升,但天气多变,早晚温差较大,因此要注意保暖,不要过早地减少衣物,以免着凉感冒。尤其是老人和儿童,抵抗力较弱,要适时增减衣物。

保持室内空气流通:春季是各种病菌滋生和传播的季节,要注意保持室内空气流通,每天开窗通风至少2至3次,每次20至30分钟,这样可以减少细菌、病毒的滋生,预防呼吸道疾病。

#### 运动养生

适度运动:春季是运动养生的好时机,可根据自身情况选择适合的运动项目,如散步、慢跑、太极拳等。运动强度不宜过大,以身体微微出汗为宜,这样可以增强体质。

## 盐城食药检

[微信公众平台]

守正创新谋发展  
奋楫笃行开新局



请扫码阅读

### 新闻速递

#### 阜宁县硕集卫生院 做好春季防疫工作

为有效预防和控制春季传染病的发生与传播,提高居民的健康意识和自我防护能力,近日,阜宁县硕集卫生院开展了春季传染病防控宣传活动,受到了广大居民的热烈欢迎和好评。

活动现场,医护人员为就诊患者及家属发放传染病防控宣传资料,工作人员用通俗易懂的语言,详细讲解了流感、手足口病、水痘、麻疹等春季常见传染病的症状、传播途径、预防方法以及治疗措施。并现场解答了居民们提出的各种健康疑问,为他们提供了专业的健康指导。引导居民养成良好的生活习惯,如勤洗手、多通风、保持社交距离、合理饮食、适量运动等。

此次春季传染病防控宣传活动的开展,不仅提高了群众对春季传染病的认知水平和防控意识,还增强了群众的自我保健能力,为保障辖区群众的身体健康奠定了坚实基础。

夏文海

#### 阜宁县陈良中心卫生院 普及爱耳护耳知识

为提高广大群众的爱耳护耳意识,减少听力残疾发生,近日,阜宁县陈良中心卫生院组织开展了全国爱耳日宣传义诊活动。

活动现场,该院通过设立咨询台和发放宣传资料的方式,向前来咨询的群众详细讲解了爱耳护耳的知识,耐心解答了预防耳聋、日常保护听力及健康用耳的基本常识,重点讲解了老年性耳聋的早期干预措施及助听设备使用注意事项。

此次活动旨在提高群众对爱耳护耳必要性和重要性的认识,推动广大群众养成健康用耳习惯,普及了预防耳病保护听力的健康观念。

周加家

#### 响水县六套中心卫生院 开展学雷锋义诊活动

近日,响水县六套中心卫生院开展“学雷锋,践行动,送健康”义诊服务活动。

在义诊活动中,该院医务人员为居民免费测量血压、血糖,做B超、心电图等检查,发放健康宣传材料200余份;同时给村民们提供健康咨询服务。前来问诊的村民络绎不绝,医务人员认真询问每位就诊的村民,了解村民的日常生活习惯、饮食起居和身体状况,对村民病情详细分析、耐心解答,获得了村民们的一致好评。通过义诊活动,该院的医务人员以实际行动弘扬了雷锋精神,提高了广大村民的自我保健意识和健康知识水平,做到有病早治,无病早预防。

李峰鸣