

提高防治水平 服务百姓健康

我市感染病防治专科联盟成立暨过敏性疾病诊疗中心、吴山名医工作室揭牌

□记者 周峰华

推进感染病规范化诊治,提高我市感染病防治水平。12月20日,盐城市感染病防治专科联盟成立大会暨过敏性疾病诊疗中心、吴山名医工作室揭牌活动在市第七人民医院举行。市卫健委、市直医院、市疾控中心以及各县市区人民医院、中医院、疾控中心相关负责人出席了会议。市卫健委副主任张鹏致辞,市七院党委书记、院长朱发兵主持会议。

盐城市感染病防治专科联盟成立,将以规范诊治感染病、提高感染病防治水平为目标,以优化医疗资源配置、提升基层医疗服务能力为重点,不断完善感染病防治组织管理模式和运行机制,实现感染病专科联盟成员之间管理、服务、科研等资源共享,提高感染病防治服务资源配置效率和利用效率,为广大感染病患者提供安全、有效、方便、优质、连续的健康服务。

张鹏在会上表示,盐城卫健系统历来高度重视感染性疾病防治工作,此次由市七院牵头成立盐城市感染病防治专科联盟,是推进我市医防协同、医防结合的重要举措。希望联盟成立后,积极落实医疗机构公益性的功能定位,建设全市感染性疾病医疗健康服务平台,集中全市范围内感染性疾病学科的力量,整合医疗资源,切实提高各联盟单位感染性疾病的防治水平,实现联盟成员之间的经验共享、优势互补、共同发展。

会议宣读了《盐城市感染病防治专科联盟章程(试行)(征求意见稿)》,各联盟单位代表签署了协议,通过了盐城市感染病防治专科联盟理事长单位、副理事长单位、理事单位名单,以及盐城市感染病防治专科联盟理事会成员名单、秘书长名单。

同时,现场还进行了过敏性疾病诊疗中心、吴山名医工作室揭牌活动。过敏性疾病包括但不限于呼吸系统过敏性疾病、皮肤过敏性疾病、五官过敏性疾病、心血管系统过敏性疾病、消化系统过敏性疾病,以及其他结缔组织病和免疫性疾病。

此前,盐城地区无专门的过敏性疾病科,过敏性疾病诊疗中心的成立将解决盐城地区人民群众对过敏性疾病的需求。山西省肺科医院



揭牌现场 龚骏 摄

疾病诊治的需求。山西省肺科医院外科博士吴山主任从事胸心外科工作三十多年,在肺结核外科手术治疗方面处于国内领先地位,在市七院成立吴山名医工作室,建立全职感染性胸外科名医工作室,能开展肺癌、食管癌、肺咯血、结核等导致严重毁损的肺切除手术,以及危重症胸外伤的救治,心肺疾病、胸外科手术后及严重创伤的ICU危重症监护治疗,将为盐城地区肺结核患者诊治提供了更多的治疗手段。

作为公益一类全额拨款事业单位,三级乙等专科医院,市第七人民医院主要承担传染病定点收治、职业病诊断、体检等工作。医院开设内科、外科、妇科、五官科、综合感染科、

结核科(肺病科)、急诊科等门诊科室;开设了内科、外科、综合感染科、结核科(肺病科)等五个病区,以及ICU病区、血液净化中心等,能够常规开展胸腔、腹腔内镜手术,为急危重症患者提供紧急救治。

此次活动立足卫生健康事业发展实际和要求,将用先进的医学知识和新质生产力,把联盟打造成服务百姓健康、服务事业发展的高品质平台。



扫一扫 看视频

视频制作:金建华

如何预防神经性贪食症

市民陆女士来电:有时候心情不好的时候就会吃很多东西,控制不住,请问有什么办法可以预防吗?

省心理卫生协会副会长、市第四人民医院副院长、市心理咨询中心主任医师周爱华解答:神经性贪食症是一种心理疾病,也是严重的进食障碍,可以从以下几个方面进行一定的预防:

饮食规律的养成不可或缺。制定科学合理的饮食计划,坚持定时定量用餐,确保每餐营养均衡,包含适量的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素与矿物质。例如,早餐可以搭配全麦面包、鸡蛋、牛奶与水果;午餐有适

量的瘦肉、蔬菜与谷物;晚餐避免过度进食油腻与高热量食物。并且在进食过程中,倡导细嚼慢咽,这样有助于精准感知饱腹感,有效防止过度进食。

情绪管理是预防的核心要点之一。当面临生活中的压力、挫折、焦虑或抑郁等不良情绪时,学会运用恰当的方式予以排解。比如投身于体育锻炼,如跑步、瑜伽或游泳,借助身体运动释放内啡肽来改善情绪;也可沉浸于兴趣爱好,如绘画、音乐创作或阅读,转移注意力;还可以与亲朋好友坦诚交流,分享内心感受,获取情感支持与合理建议,而非依赖食物

来缓解情绪。

此外,要高度关注自身饮食行为与情绪状态的细微变化。一旦发现存在情绪性进食的潜在倾向,如每逢情绪不佳就出现难以抑制的进食冲动,必须及时进行自我反思与调整。若这种状况持续存在或有恶化趋势,应毫不犹豫地寻求专业心理咨询师或医生的帮助,以便在早期阶段就对可能出现的神经性贪食症进行有效干预与防范。



特约刊登:市第四人民医院

心灵健康驿站

东台市人民医院

增加四个市级重点专科

近日,从盐城市卫生健康委员会传来喜讯,东台市人民医院胸外科、输血医学科、儿科、医学超声科均被确认为2024年盐城市临床重点专科。目前,该院拥有盐城市临床重点专科达24个,盐城市中医重点专科2个。

盐城市卫生健康委员会文件		
2024年确认为市级临床重点专科名单		
序号	医院	专科名称
1	盐城市妇幼保健院	医学急救科
2	盐城市第一人民医院	医学超声科
3	盐城市第四人民医院	医学超声科
4	盐城市第一人民医院	输血医学科
5	盐城市妇幼保健院	儿科
6	东台市人民医院	胸外科
7	东台市人民医院	输血医学科
8	东台市人民医院	儿科
9	东台市人民医院	医学超声科
10		
11	建湖县人民医院	胸外科
12		肾内科
13		肾内科
14		老年医学科
15	射阳县人民医院	内分泌科
16		心血管内科
17		神经内科

近年来,该院紧扣十四五“大综合、优专科、强急救、重预防”发展定位,围绕省、市重点专科建设标准,持续推动医疗服务水平稳步提升,开展新技术、新项目346项,CMI值由0.98上升至1.06,疾病目录数由1614个上升至2813个,手术目录数由405个上升至1155个,80岁以上老人年均治愈好转数达1.2万人,最高手术年龄达102岁。下一步,该院将进一步做好市级临床重点专科内涵提升建设,充分发挥市级临床重点专科辐射引领作用,聚焦区域常见病、多发病防治,进一步提升疑难危重病例诊疗能力,实现省级临床重点专科突破,推动全市医疗机构诊疗能力与服务水平整体提升,为全市人民生命健康保驾护航。

单乐

亭湖区人民医院

专科建设取得新突破

近日,市卫健委下发关于确认市级临床重点专科的通知中,亭湖区人民医院新增骨科、肿瘤科、医学检验科、心血管内科四个重点专科。

在市卫健委下发关于确定县级胸痛、创伤及卒中救治中心通知中,亭湖区人民医院三大中心均成功创建。在市卫健委、市科技局、江苏医药职业学院下发的文件中,该院在科研立项、医学新技术等方面取得显著进展:获市级医学引进新技术二等奖5项、市级科研立项18项,1人当选为“江苏省青年科技人才托举工程”资助对象。

该院高度重视急诊急救能力建设、科研教学工作,持续强化对外交流,大力推进学科建设、人才培养和科研创新,鼓励医务人员积极开展科研项目和技术创新,不断提高课题申报的数量和质量,完善救治体系。持续推动医院更快更好高质量发展,为保障地区群众健康、建设健康亭湖作出新贡献。

纪哉