

## 市儿童医院

## 首次实施儿童螨虫皮下脱敏双螨治疗

□李文静 萱萍

近日,市儿童医院(市第一人民医院儿童医学中心)迎来了一个具有里程碑意义的时刻——盐城首次儿童螨虫皮下脱敏双螨治疗顺利实施,为深受过敏问题困扰的儿童及其家庭带来了新的希望。

长期以来,盐城地区的许多过敏患儿家庭为了寻求有效的脱敏治疗,不得不奔波于南京、上海等城市。如今,我市儿童医院成功开展此项治疗,填补了本地在儿童螨虫皮下脱敏双螨治疗领域的空白。

两年前,欢欢开始出现清嗓子、挤眼睛等症状,起初未得到重视,直至今年夏天咳嗽、喘息症状加剧且停药即复发。我市还有许多像欢欢这样的患儿,长期遭受过敏疾病的折磨。后来欢欢家长找到了盐城市儿童医院儿科秦勤主任过敏反应专家团队。

经过全面细致的检查与过敏原检测,欢欢被确诊为过敏性鼻炎伴过敏性哮喘,且对屋尘螨/粉尘螨过敏呈强阳性。过敏反应团队成员李文静副主任医师经过和秦勤主任共同商讨,依据欢欢的病情制定了“先规范化治疗,待肺功能恢复正常后,再进行脱敏治疗(特应性免疫治疗)”的方案,并向欢欢父母详细介绍了当前临床舌下含服单螨治疗与皮下脱敏双螨治疗两种方式的特点。

皮下脱敏作为一种“对因治疗”的方法,被世界卫生组织称为“唯一”可阻断或逆转过敏性疾病自然进程



的疗法。国内外研究证实,脱敏治疗停止后具有长期疗效,可阻止新过敏原的出现,阻止过敏性鼻炎向哮喘发展,其中双螨治疗有效率高达90%,且与终生使用对症药物相比,花费更少,不良反应发生率很低。

最终,欢欢妈妈选择了效果更佳的皮下脱敏双螨治疗。11月23日下午,欢欢在盐城市儿童医院接受了盐城首次儿童螨虫皮下脱敏双螨治疗的第一针注射。治疗前,过敏反应护理团队精心为家长和患儿进行健康宣教、建立档案、测呼气峰值流量等准备工作。注射过程中,医生、护士和欢欢妈妈围在欢欢身边密切观察。注射完成,留观30分钟后,经检

查评估一切正常,欢欢顺利随妈妈回家。

此次成功开展皮下脱敏双螨治疗意义非凡。以往,我市的患儿需要前往南京、上海等城市才能接受此类治疗,如今在家门口就能解决问题,极大地减轻了患儿家庭的负担。

当日下午,还有多名小朋友在家长带领下来儿童医院咨询,并进行脱敏治疗前的相关检查。治疗前需进行过敏原检测,确定对尘螨过敏且无多种过敏原时效果更佳;治疗过程复杂且周期较长,总疗程不低于3年;治疗期间还需避免接触尘土飞扬的环境,保持良好的生活与饮食习惯等。



冬季天气日渐寒冷,气候干燥,随之而来的是各种传染病多发。近日,毓龙街道社区卫生服务中心在旭日居委会开展冬季传染病预防知识讲座,向社区居民们讲解传染病的重点预防,做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗,可以有效阻断传染性的流行与传播。

殷杰 摄

## 如何保持情绪稳定

市民陆女士来电:最近发现身边越来越多的人脾气暴躁,情绪不稳定,请问有没有什么方法可以缓解?

省心理卫生协会副会长、市第四人民医院副院长、市心理咨询中心主任医师周爱华解答:保持情绪稳定对于身心健康和良好的生活质量至关重要,可从多方面着手。

自我觉察是基础。时刻留意自己的情绪变化,清楚情绪产生的根源。例如,当感到焦虑时,思考是工作压力、人际关系还是其他因素所致。通过这种觉察,能在情绪初起时

就加以重视并干预。

合理的思维方式不可或缺。学会用乐观、积极的视角看待事物,避免过度消极和片面的认知。遭遇挫折时,不将其视为绝境,而是看作成长与学习的机会,从而减轻负面情绪的强度。比如考试失利,把它当作查漏补缺、提升自己的契机。

生活作息规律化对情绪稳定影响显著。保证充足睡眠,让身体和大脑得到充分休息,能增强应对情绪波动的能力。规律饮食也为情绪稳定提供物质基础,避免因饥饿或过度进

食引发情绪失衡。

良好的人际关系网络犹如情绪的“避风港”。与亲朋好友保持良好沟通,在彼此支持与分享中化解不良情绪。当遇到困扰时,他人的理解与建议能助力我们更好地处理情绪。总之,通过多维度的努力与实践,方能在复杂的生活中维持情绪的稳定平和。

特约刊登:市第四人民医院  
心灵健康驿站

联办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

## 冬季重点传染病防控健康提醒

随着冬季的来临,气温逐渐下降,容易受到细菌、病毒等病原微生物的侵袭,呼吸道以及部分肠道传染病高发易发。盐城市疾控中心提醒:当前需重点关注流行性感冒(简称流感)、诺如病毒肠炎等常见传染病。下面给大家重点介绍对于流行性感冒和诺如病毒如何做好防护措施。

## 流行性感冒

1. 接种流感疫苗是预防流感病毒感染及其严重并发症的最有效手段。

2. 保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口。每天定时开窗通风数次,保持室内空气新鲜。

3. 流行高峰期应避免去人群密集场所,如出现相关症状应及时就医,并减少接触他人。

4. 流感患者不要带病上学上工,体温恢复正常、其他流感样症状消失48小时后,方可复课复工。

## 诺如病毒

1. 保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制传播最重要最有效的措施。饭前便后及接触脏东西后要洗手,掌握“七步洗手法”。

2. 保持良好的饮食习惯,不吃腐败变质的食物,喝开水不喝生水,不吃生冷不洁食物,生熟食品要分开。

3. 一旦出现恶心、呕吐、腹泻等症状,应及时去医院就诊,不要带病上学上班。

4. 及时规范清理患者呕吐物及排泄物,并做好环境消毒。

## 盐城健康

[微信公众平台]

冬季呼吸道疾病高发  
家中记得备好四类药物



请扫码阅读