

打造特色品牌 护佑群众健康

东台市中医院接受全国胸痛中心认证现场核查

□卞兰华

12月11日,由胸痛中心执行委员会委员、兰州大学第一医院张征教授,胸痛中心核查专家、辽宁省人民医院石蕴琦教授,胸痛中心核查专家、首都医科大学附属北京安贞医院史冬梅教授,胸痛中心区域评估验收厦门办公室执行主任、厦门大学附属心血管病医院林吉怡教授一行四人组成的全国胸痛中心认证专家组,对东台市中医院胸痛中心开展认证现场核查。东台市卫健委党委副书记、副主任刘东华,盐城市第三人民医院急诊科主任李全业莅临现场,东台市中医院在家班子成员,胸痛中心行政总监吴婧,胸痛中心医疗总监王宁勃,胸痛中心医疗总监、120急救系统负责人李林富,胸痛中心协调员王建伟,院相关职能科室、临床(医技)科室工作人员,以及5家网络医院代表出席会议。会议由林吉怡主持。

刘东华致欢迎辞,他对专家组成员的到来表示热烈欢迎和衷心感谢,希望东台市中医院倍加珍惜这次多专家面对面指导的机会,更高标准、更高水准推进国家胸痛中心建设,进一步细化目标、夯实举措,努力打造新的特色品牌,更好护佑群众健康。东台市中医院党委书记周晓祥介绍出席会议相关人员。

随后,王宁勃从科室情况、建设历程、未来展望几方面,对医院胸痛中心建设情况向专家组作详细汇报。

核查组专家分别与医院领导、院120急救指挥中心人员、网络医院



认证现场 (东台市中医院供图)

代表进行现场沟通与提问,查阅了医院胸痛中心建设有关资料,实地走访了急诊科、心血管科、导管室等核心科室,随机抽查了各类人员对胸痛知识的掌握情况,现场核查了120急救来院胸痛患者模拟救治演练流程。

核查结束后,专家组与东台市中医院领导、胸痛中心负责人,就前期网审、暗访及本次核查情况开展交流反馈,对东台市中医院胸痛中心创建工作给予充分肯定,指出存在问题并提出中肯建议。

未来,东台市中医院将以本次核查为契机,在前期已有成果的基础上,进一步夯实胸痛中心建设工作,为东台市百姓打造更为优质高效的医疗服务。

新闻链接

东台市中医院胸痛中心提升东台市中医院及医共体成员单位急性胸痛综合救治水平,提高急性胸痛患者救治成功率、治愈率。该院在东台市委、市政府和市卫健委的大力支持下,于2023年2月15日启动了国家胸痛中心建设,同时大力推动乡镇卫生院、区域医疗中心胸痛救治单元建设,不断织密协同救治网,全力打通区域内急性胸痛患者救治的“高速路”。

胸痛中心成立至今,开展心血管介入手术700余例,常规开展急性心梗溶栓术、冠脉支架植入术、冠脉血管成形术、先心病封堵术、永久心脏起搏植入术等高难度技术操作。

特约刊登:盐城市中医院

寻医问药

中医如何保养呼吸道

市民吕女士来电咨询:天气越来越冷,家里的老人和小孩总是会咳嗽,有没有什么方法可以调理呼吸道?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:中医保养、调理呼吸道主要从以下几个方面进行:

饮食调养上,可多食用具有润肺功效的食材,如百合、银耳、雪梨等。百合能润肺止咳、清心安神,可煮粥或炖汤;银耳滋阴润肺,熬制银耳羹是不错的选择;雪梨生食可清热降火、生津润燥,炖煮后更能润肺止咳化痰。同时,应减少食用辛辣、油腻、刺激性食物,以防助火生痰,加重呼吸道负担。

中药调理需依据个人体质辨证论治。肺气虚弱者,可适当服用玉屏风散以固表益气,增强呼吸道抵御外邪的能力;肺阴不足者,服用沙参麦冬汤可滋养肺阴。

中医传统功法如太极拳、八段锦等,通过缓慢而有节奏的动作配合呼吸吐纳,能促进气血运行,增强肺部功能。

此外,穴位按摩也大有裨益。按摩迎香穴可预防感冒、通利鼻窍;膻中穴能宽胸理气,改善呼吸不畅;肺俞穴可调节肺气,增强肺的功能。长期坚持这些中医保养方法,有助于维持呼吸道的健康,减少疾病的发生。

专家撷英

急救小贴士

名医馆

医生手记

寻医问药

健康论坛

杏林馨香

心灵健康驿站

医患连线

敬告读者

健康是幸福生活最重要的指标。为更好地服务大众健康、提高公众健康素养,用心、用情、用力让群众更有“医”靠,盐阜大众报业集团倾力打造全新改版的《盐城晚报》“健康周刊”,切实提高可读性,增强服务性,加大地域贴近性、参与性和互动性。

本刊围绕社会公众关注的健康热点话题,联合市卫健委、市疾病预防控制中心、市医学会等权威部门和健康机构,以及全市各大医院和各级医疗卫生机构,定期开设“健康有约”:征集热点话题,特邀名医解答,刊登“家门口”看名医、市外专家来盐坐诊资讯以及“寻医问药”等信息;“四季养生”:传播养生资讯,分享保健知识,刊发具有科普价值的养生体验和长寿探秘,以及介绍“家庭用药”科普知识;“营养学堂”:关注食疗食俗,倡导营养膳食,介绍科学膳食和营养学等“食疗指南”;“杏林导航”:引领中医养生,弘扬中药文化,传递科学养生理念。

“名医馆”:开辟“名院名医健康科普”专栏特邀名院名科名医专家答疑解惑,通过“专家撷英”专栏为读者推介在各科领域有突出专长的盐阜名医;适时推出“健康论坛”(涉及健康话题的随笔、杂谈)、“杏林馨香”(构建良好医患关系的个案报道)、“医生手记”(约请一线医生撰写救死扶伤案例心得和医院纪事)、“医患连线”(刊登读者来电咨询和患者感谢信)、“心灵健康驿站”(刊登医学睡眠、精神卫生和心理健康科普知识问答)、“急救小贴士”(邀请急救专家答疑解惑,宣传推广医疗急救科普知识,提高公众自救互救能力)等品牌专栏。

本刊定期邀请健康专家解读市民关心的健康热点问题,同时启动全媒体宣传机制,《盐城晚报》每周8版,《盐阜大众报》“健康”版、“我言新闻”客户端、盐城新闻网、“众说健康科普”微信公众平台等同步宣传推广。

说健康

盐阜大众报业集团健康工作室