

□记者 周创
实习生 张雅婷 文/图

近期,社交媒体上早市、菜市场旅行等相关话题越来越火热,小红书“菜市场漫游指南”话题收获超六千万浏览量,豆瓣上“菜市场爱好者”小组达到15.7万人,抖音有关菜市场话题浏览量超163亿次。在盐城,很多菜市场、农贸市场、便民中心里,年轻人的身影也一直在增多。

究竟是什么原因,吸引着当下的年轻人走进菜市场?

一缕烟火气

治愈年轻的胃

傍晚下班时分,坐落于人民南路的紫薇花苑菜场逐渐热闹了起来,在市场中,有西装革履的小伙细心挑选着马铃薯,也有挎着包包的都市丽人在肉摊前给老板比划着排骨下刀的位置,这些二三十岁的年轻面孔,大多是周边商务楼里的上班族。

“阿姨,有没有鲜玉米,用来煲汤的那种。”背着电脑包的小徐在摊位间左挑右选。去年,从盐城师范学院毕业后,她就入职了一家位于金融城的文创公司,并选择了独立租房生活。起初,她的一日三餐几乎都靠外卖解决。后来实在受不了肠胃的“抗议”,小徐就开始对着网上的菜谱和教程,磕磕碰碰地学起做饭。

“之前总觉得菜市场乱糟糟的,所以我就在线上买菜,但是买来的蔬菜分量总不合适,价格也不便宜。”直到被同事带着探索过紫薇花苑菜场后,小徐从此迷上了逛菜市场。

“与想象中的完全不一样,菜市场环境干净整洁,生鲜蔬菜种类丰富,价格也适宜。”小徐表示,“摊主们也十分热情,不仅会帮我称出合适菜量,甚至会帮忙搭配菜单。”她从手机里翻出昨日的晚餐照片,清蒸鲈鱼、菌菇老鸭汤,与新鲜时蔬一起,搭配出丰盛的一餐。在自己开伙的这段时间以来,小徐脸色红润了不少。于她而言,逛菜市场买菜做饭,已经是日常生活中不可或缺的一部分。

如今,在盐城,越来越多的菜市场通过不断升级改造,外在环境和内在服务的变化都很大。更多元化的选择、更个性化的货品、更舒适的环境、更富有社交属性的摊位,不断拉近着菜市场与年轻人的距离。菜市场中的烟火气,也在持续治愈着这些不断奋斗的年轻人。



看菜市场如何成为年轻人的「治愈地」

几分人情暖

拉满情绪价值

广东女孩小谢最近的“小确幸”,源自她常光顾的菜市场摊主们的热情。作为健身教练,她习惯在清晨7点左右起床,前往盐城植物园进行晨跑。晨练结束后,她总爱散步至解放路农贸市场采购新鲜食材。

在小谢眼中,逛菜市场不仅仅是一种日常活动,更是一种享受。在逛菜市场的过程中,摊主热情地递来的几颗冬枣,或是在称重后随手添上的一把小葱和几颗蒜,都是她爱上逛菜市场的原因。摊主们的小小善意,虽不贵重,却让她真切感受到了人与人之间的温暖。

“摊主们真的很懂得做生意。”小谢赞叹道。她只需随手一指鲜虾,海鲜铺的老板就会热情地介绍:“你真会挑,这个很新鲜,回家白灼一下,简单又美味。”当她购买特价西瓜时,水果摊的老板娘也会边装袋边提醒:“今天要吃完哦,

西瓜不宜过夜。”

上周,小谢想买牛油果,却发现水果摊刚好售罄。老板娘就叮嘱她:“明天这个时候来,我给你留着。”第二天,小谢刚踏入市场,老板娘便赶忙招呼:“姑娘,牛油果到货了。”在盐城这座城市里,这种被陌生人记住的关怀,让离家千里的小谢感到暖心,也让她感到自己不再是孤独的异乡人,而是这个社区中的一员。

“人间烟火气,最抚凡人心。”每个城市的菜市场,都藏着当地最朴实的民风,让这里不仅仅是一个购买食材的地方,更是一个充满人情味和生活气息的社区中心,让承受快节奏生活压力的年轻人在忙碌中可以找到片刻的温暖和慰藉。



满足探索欲

成为流量密码

“了解一个城市的最好方式,是去看它的菜市场。”今年10月,从东北来盐旅游的小李早早做好了攻略。“农民街的大毛鸡蛋饼,文峰菜市场的陈大姐糍饭……都是必须打卡的点。”

农民街,也就是现在的榆河路,最早是为方便附近村民出行和自产自销农副产品才建起来的街道。如今,曾经零散的果蔬摊位都整合进榆河路市场,但农民街依旧是颇受年轻人欢迎的打卡点,他们除了边逛边买,还会边买边拍,榆河路市场的老板们对此已见怪不怪,在遇到镜头对准自己的摊位,老板还会特意摆好商品,方便年轻人“出片”。

相比父辈单纯为买菜而来,年轻人将买菜、探店、打卡多合一,在热情融入人间烟火气之余,也热衷于将逛菜市场的体验、攻略发在社交平台上,吸引全国各地的网友一起“云逛街”。

在大毛鸡蛋饼摊位前排队半个小时后,小李如愿吃到

了鸡蛋饼。“在生活的平淡中与美味不期而遇。”简短的文字配着几张照片,他在社交平台上分享了自己的经历,收到了不少点赞和评论。“菜市场虽然不是景点,却能真正感受到盐城的风土人情和特色美食。”小李感叹。

随着菜市场成为流量密码,另一批年轻人也嗅到了其中的商机,在菜市场外围开店创业。花店、茶馆、甜品等年轻人喜欢的业态纷纷加入,给充满市井气的菜市场额外增加几分新鲜活力。

喧嚣的吆喝声、各式各样的特产、五颜六色的蔬果、热气腾腾的小吃,不仅满足着年轻人对一座城市、一个地方原汁原味的市井文脉、风土人情的探索欲,也使年轻人能暂时远离城市的钢筋水泥,消解生活中的紧张和焦虑,在工作与学习之外,重新寻找到生活的乐趣。

