

搭建学术平台 赋能健康盐城

省中西医结合学会双心医学专委会学术年会在我市举行

□记者 姜琰 杨扬

11月2日至3日,2024年江苏省中西医结合学会双心医学专业委员会学术年会在我市举行。本次活动由省中西医结合学会主办,市科协支持,市中医院、市中西医结合学会、市中医药学会等单位联合承办。

近年来,心脑血管疾病和心理疾病的关联愈发受到重视,二者在临床表现和发病风险之间的密切联系获得广泛关注。而双心医学,又称为心理心脏病学,是一门研究与心脏疾病相关的情绪、社会环境及行为问题的学科。本次会议秉持“中西医并重”,聚焦双心医学理念在心血管科临床应用的热点问题,特邀国内知名专家共同探讨双心医学领域的发展思路、理论与临床研究,展现双心医学在中西医结合心血管临床与基础领域的新方法、新观点、新进展,并通过此次学术会议搭建多学科交叉、百家争鸣的学术平台,促进双心医学的传承与创新。

市卫健委党委书记、主任王正,市科协副主席高福华,市中医药管理局副局长张健羽,中华中医药学会心血管病分会主任委员朱明军,省中西医结合学会双心医学专委会主任委员陈晓虎,省中西医结合学会副秘书长陈宁等出席开幕式。开幕式由市中医院党委书记顾月星主持。

近年来,我市坚持以人民健康为中心,努力办人民放心的医疗,共建成院士工作站5个、名医工作室370个、国家级、省级中医临床重点专科16个、省级重点学科1个、市级中医临床重点专科53个,中医药事业发展成效显著,特别是市中医院龙头效应日益彰显,国家中医药传承创新工程项目投入使用。同时新增三级医院4家,其中三甲2家,全市卫生健康事业取得长足发展。王正在致辞中表示,此次活动邀请天津、安徽、新疆等地专家,授课内容丰富,将为我市学科建设带来新进展、新理念和新方法。希望市中医院、市中西医结合学会、市中医药学会以本次活动为契机,不断营造浓厚的学术氛围,推动全市中西医结合工作取得新的进展。

盐城市中医药学会、盐城市中西医结合学会是党和政府联系中医药工作者的桥梁和纽带,是发展我市中医药事业的重要社会力量。高福华对学会近年来所取得的工作成绩给予了充分肯定,并勉励学会要准确把握时代发展,充分发挥人才资源平台优势,在推动我市卫生健康事业高质量发展、繁荣学术文化、促进人才成长等方面作出积极贡献、取得更大成就。

顾月星简要介绍了市中医院建设发展情况。市中医院是国家首批中医类别住院医师规范化培训基地、中医类别全科医生规范化培养基地。经过60多年的发展,已成为一所中医特色明显,集医疗、教学、科研、养生、康复、保健、



活动现场 龚骏 摄影

运动、医养“八位一体”的国家三级甲等综合性中医院,同时,近年来心内科等相关学科发展也取得了显著进步。

开幕式上,还举行了朱明军教授工作室揭牌仪式。工作室将充分发挥名医的引领作用,不断加强市中医院专科建设,持续提升医院的医疗质量和技术水平,让老百姓享受更加优质的医疗服务,为促进中医事业发展作出更大的贡献。

会议期间,举行了丰富多彩的学术讲座环节。朱明军、陈晓虎、顾月星以及天津中医药大学第一附属医院原院长毛静远、新疆医科大学副校长安冬青等专家学者围绕主题作了精彩的主旨报告。通过生动的案例,深入浅出地解析了双心医学领域的难点和关键点,帮助参会人员更好地理解和

应用理论与方法,利用现代科学技术,解决工作中遇到的实际问题,引发了积极讨论。现场气氛热烈,大家纷纷表示受益匪浅。

同期还举办了心系疾病中西医结合综合管理学习班、国家中医优势专科(心血管)年度学术会议、盐城市中西医结合心血管学术年会、盐城市中医心血管质控年会、江苏省名老中医药专家传承工作室(陈晓虎工作室)学术经验传承学习班等多场学术讲座和互动交流活动,为与会人员带来了一场双心医学领域的学术盛宴。



扫一扫 看视频
视频制作:陈晗

特约刊登:盐城市中医院

寻医问药

脾胃这样调理更健康

市民吕女士来电咨询:什么样的饮食更适合调理脾胃?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:众所周知,民以食为天,没有食源源源不断地输入人体,人的生命不可能得到维持,而食物要真正成为生命的原动力,必须经过消化吸收的过程。脾胃在食物消化吸收过程中起着关键的作用。中医认为脾胃为后天之本,人体通过脾胃来消化吸收营养物质,五脏的气血需要通过脾胃化生。

饥饱适中 饮食宜节量,一日三餐,七八分饱。

食宜缓细 不论粥饭点心,皆宜细嚼慢咽,急则损脾胃。

饮食有时 饮食定时、有规律,才能使身体及时获得维持生命的营养。

怒后勿食 进食的时候宜心平气和,一切过度的、负面的情绪都应尽力排除,才有利于胃的消化。

谨和五味 应做到食物多样化,主食有精有粗,杂食不偏。

清淡为主 勿进肥甘厚味,常须少肉,多食新鲜蔬菜瓜果。

饮食宜洁 粥饭、饺子、臭鱼,食之皆伤人,应重视饮食卫生。

甘咸勿过 食糖过多会害脾胃,损害牙齿,易患消渴。吃盐过多易导致心血管疾病,尤其易患高血压病。

适温而食 食物的温度要适中,过烫会对消化道造成伤害,过寒则易伤脾胃,即使是炎热酷暑,也不可恣意冷饮。

餐后养生 食毕叩齿三十六下,津液满口,则食易消。如饱食则卧,食不消而成积,则致生肠胃病。

还有中医外治的方法调理脾胃
艾灸 艾灸具有温中散寒、扶正祛邪的作用。艾灸脾俞(在背部,第11胸椎棘突下,后正中线旁开1.5寸)、胃俞(在背部,第12胸椎棘突下,后正中线旁开1.5寸)、中脘(在上腹部,脐中上4寸,前正中线上)、神阙(在上腹部,脐中央)等穴位,可以祛除寒气,强健脾胃。

刮痧 刮痧通过在局部经络进行反复运动、摩擦,使皮肤出现出血点,可活血祛瘀、疏通经络。脾虚者刮痧可选阿是穴(局部痛点)、足太阴脾经、足厥阴肝经。

中药热敷 此法治疗胃痛、胃胀、食欲不振、泛酸、嗳气、腹泻等消化系统疾病属寒证者有较好效果。脾虚者可用温通驱寒的中药(如丁香、小茴香、肉桂、青皮、乌药等研末)配合青盐进行穴位外敷治疗,在热力和药力的双重作用下,热敷局部使毛细血管扩张,血液循环加速,故能达到温经通络、行气止痛、健脾和胃、祛湿驱寒的功效。