

2024 健康江苏巡讲走进亭湖区人民医院

麻醉“大咖”云集共话疑难重症

□记者 肖素娴

为持续提升基层医院麻醉科医务人员的临床工作能力,推动医疗技术与进步,10月13日,“健康江苏巡讲——疑难危重患者麻醉专场(亭湖站)”在亭湖区人民医院顺利举行。此次活动汇聚了来自省内外的专家、学者以及医务人员代表共计100多人,共同聚焦于疑难重症患者的围术期管理,通过学术讲座、典型病例讨论及互动交流等多种形式,深入分享并探讨了该领域的最新研究成果、疑难危重病情的应对策略以及前沿技术。

近年来,亭湖区人民医院始终坚持“人民至上 生命至上”,为人民群众倾情提供优质的医疗服务,其麻醉科作为一级临床科室管理,是市级临床重点专科、市医学创新团队,不仅承担着全院的临床麻醉、重症救治、急诊急救和疼痛治疗等重任,而且还在无痛胃肠镜检查方面取得了显著成绩,无痛检查率持续保持在总检查率的80%以上。2023年,该院更是荣获国家卫健委的“全国疼痛综合管理试点医院”称号,充分体现了医院在疼痛管理方面的专业实力和卓越成就。

活动伊始,亭湖区人民医院院长邵玉梅对参加活动的领导嘉宾、业界专家和各位同仁表示热烈的欢迎,并对省医学会和市医学会选择亭湖作为巡讲站点表示衷心感谢。她说,“本次活动为与会者提供了一个宝贵的知识交流平台,不仅有知名专家的授课和答疑,还有病例点评和讨论,内容丰富实用,侧重于解决临床实际问题。希望大家充分利用这次机会,就临床实践中的体会和困惑向专家学者求教,多视角地开展真诚而务实的畅谈。”

作为省医学会麻醉学分会2024年度健康江苏巡讲系列活动的第二站,亭湖区人民医院进行了精心筹备和周密安排,确保了活动顺利进行和高质量完成。活动现场气氛热烈,上午的学术讲座中,参会专家从特殊案例切入,结合临床工作实际,进行了深入浅出的知识分享。下午的病例讨论环节更是精彩纷呈,大家积极发言,专家点评精准,提出了许多专业建议和意见,进一步提升了临床麻醉诊疗能力和内涵。

“本次健康江苏巡讲活动不仅内容丰富、形式多样,而且为参会学员提供了一个难得的学习和交流平台。”“通过活动,大家不仅强化了知识储备,更新了临床思维,而是还提高了业务水平。”“此次学术交流互动,将进一步促进盐阜地区麻醉专科医疗水平的同质化发展……”与会人员纷纷表示,本次活动亮点纷呈、干货满满、影响深远。下一步,亭湖区人民医院将继续秉承“蓄力成长,赋能前行”的理念,为人民群众的健康事业贡献更多的智慧和力量。此外,本次活动邀请了多位大咖级领军人物出席,包括江苏省人民医院丁正年教授、苏州大学附属第四医院杨建平教授、江苏省肿瘤医院顾连兵教授、苏州大学附属第一医院嵇富海教授、东南大学附属中大医院孙杰教授以及南京市第一医院史宏伟教授等。



活动现场 黄一琪 摄

主办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

高血压认识误区

年龄大,血压正常值标准也应该高一些

老年人的血压和成年人的血压正常范围是一样的,如果超出正常值,无论是老年人还是年轻人,都要引起高度重视,及时就诊咨询。

血压高,没感觉就不需要吃药

无论是否有明显临床症状,如果长期未对血压升高的状况加以有效控制,可增加心脏、肾脏、大脑、血管、眼底等靶器官受损的风险,严重者将出现脑卒中、心肌梗死、心衰、肾衰、主动脉夹层等严重并发症。

血压高,只需要生活方式干预,不需要吃药

研究表明,采取减轻体重、运动、低盐低脂饮食等生活方式干预措施能够降低血压。但是如果改善生活方式4周至12周后血压仍不能完全达标,还是需要咨询医生,在生活方式改善的基础上合理用药,确保血压尽快平稳达标,减轻靶器官的损伤。

降压药不能随便吃,吃了就断不了

降压药不是成瘾药,没有依赖性,但患者需定期就诊咨询。医生会根据个体血压水平,结合季节、生活方式改善等情况为患者提出调整用药的合理建议。

血压高吃药,血压不高不吃药

用药后血压达到正常是药物作用的结果,而不是“痊愈”,不能擅自停药,一定要遵医嘱规范用药。

盐城健康

[微信公众平台]

提升老年人免疫力
给你几个小建议



请扫码阅读



扫一扫 看视频
视频制作:陈晗