

服务员 宣讲员 监督员

阜宁长者食堂活跃一群银发志愿者

□侯晓密 记者 郭敬雷 文/图

在阜宁县长者幸福食堂，活跃着一群银发志愿者，他们既是长者幸福食堂的用餐者，也是长者幸福食堂的服务员、宣讲员和监督员。

搭把手、出点力，今天我是服务员。10月9日，在阜宁城市广场智慧养老服务中心长者幸福食堂，银发志愿者们忙碌的身影成为一道亮丽的风景线。他们佩戴阜宁县民政局统一配备的银发志愿者臂章，给食堂工作人员和青年志愿者们搭把手，做点力所能及的事。有的老人为行动不便的老伙伴端送饭菜，有的老人帮忙清理餐桌，有的帮忙收拾归拢散乱的物品。他们在志愿者活动中绽放银发光彩，以老助老不卖老，有力出力不惜力，用实际行动传递着积极向上的力量。

宣政策、讲故事，退休仍是宣讲员。“人生的乐趣在于精神充实，我退休不退志，能用我自己的故事和经验发挥余热，这让我感到很有价值”。石步云奶奶今年73岁，是阜宁县五金厂退休职工，她和老伴是城市广场长者幸福食堂的常客。石奶奶性格开朗、风趣幽默，经常通过宣讲的方式向一同就餐的老人分享自己的人生经历、养生之道，用通俗易懂的语言，以小事情讲大道理，用大白话讲新理论，展现出新时期银发志



银发志愿者在服务用餐老人。

愿者与时俱进、奋发有为的风采。她的宣讲，不仅让老人们感受到了温暖和关怀，更让她的晚年生活实现了新的价值和意义。

倡文明、勤沟通，满意就餐监督员。餐桌文明是一座城市文明的缩影。在城市广场的长者幸福食堂里，一群银发志愿者默默推动文明新风尚。他们倡导文明，积极协调沟通，营造和谐、有序的用餐环境，在践行文明就餐行动中发挥了至关重要的作用。阜宁县长者幸福食堂定期召开银发志愿者会议，听取

他们的建议和意见，不断优化服务。在他们的监督下，长者食堂变得更加温馨、有序，每一位就餐者都能感受到家的温暖和社区的关怀。

为了积极促进老年人的参与，实现老年人老有所为、老有所可为的人生价值，进一步提升长者幸福食堂的服务质量，阜宁县民政局在全县26个长者食堂，均招募3至5名身体健康、热心公益、公正严明、愿意参与服务的银发志愿者，参与食堂日常运营管理，让阜宁这座温暖城市的夕阳更美。

阜宁组织退役士兵开展适应性培训

盐城晚报讯 10月9日，阜宁县2024年夏秋退役士兵适应性培训班开班，此次培训班采取线下集中培训方式，共10天80学时，91名退役士兵参加培训。

培训由阜宁县退役军人事务局主办，阜宁县中等专业学校承办。为扎实做好此次培训，阜宁县退役军人事务局多次与中等专

业学校进行培训工作会商，力求培训取得实效。培训内容除设置国情县情、法规政策、心理调适、保密教育等国家规定课程外，还开设了自我营销、就业创业指导、村干部必备素养等自选课程，做到内容丰富多元。另外，该局还将组织退役士兵到县内红色教育基地、乡村振兴基地进行实地教

学，配合开展重温军人誓词、见习交流等活动，打牢退役军人建功地方新岗位的思想和实践基础。

据介绍，培训结束后，该县退役军人事务局将组织相关用人单位开展专场招聘活动，做到让此次培训集思想教育、培训辅导和就业推荐于一体。

黄浩 赵建

盐城市博物馆

AR眼镜让文物“活”起来



沉浸式AR眼镜体验服务。

盐城晚报讯 近日，盐城市博物馆推出了形式新颖的参观项目——“AR眼镜”智慧导览，为观众提供更生动立体的沉浸式体验服务。

在浩瀚的历史长河中，每一件文物都承载着过往的辉煌与沧桑。然而，面对博物馆内静默无声的展品，人们往往只能感受到古朴与美丽，难以触及背后那些动人心魄的故事与传奇，缺少对文物背后故事的深刻理解与共鸣。

盐城市博物馆推出的“AR眼镜”智慧导览，通过AR、数字扫描、智能语音识别等技术，“立体展现”文物。观众戴上眼镜，说一句“打开第X个（文物摆放序号）”，文物背后的历史故事、制作工艺、文化意义等丰富信息，就以三维动画、虚拟场景等形式直观展现在观众眼前。

市博物馆工作人员介绍，“AR眼镜”智慧导览系统的引入，让沉睡在展柜里的文化遗产变得生动、鲜活起来，极大地丰富了观众的参观体验，更让古老的文物焕发出新的生命力。

记者 陈雪峰 文/图



为提高教学效率，提升英语教师教研教学水平，10月9日，阜师附小教育集团在香港路校区向善剧场举行英语研修活动。袁昊 摄

阅读 打开瞭望世界的窗口

