

“星”希望 “星”科普

——走近孤独症群体

世界上有这样一群孩子,他们不盲,却视而不见,他们不聋,却听而不闻。

第一次见到丁丁时,他已经三岁了,刚进入诊室便开始漫无目的地走来走去,躲避我的眼神,拒绝我的触碰,我发出很大的声响也不能吸引他的注意,丁丁妈妈说:“丁丁在9个月的时候就发现跟别的小朋友不太一样,他可以独自一人看电视几个小时,会经常发脾气不听话,我甚至怀疑丁丁的听力有问题,他总是喜欢拿着钥匙扣,喜欢把小汽车排成一行,不与小朋友玩耍,他至今不会说话,只会发出一些奇怪的声音,有时候还会尖叫,甚至打我,作为妈妈我真的很崩溃,不明白为什么我的孩子跟别人不一样。”

这样一群“来自星星的孩子”,我们称作孤独症谱系障碍,也就是我们俗称的自闭症,这是一种神经发育性疾病,以社会交往障碍、狭窄兴趣、重复刻板行为为核心症状。表现为不看、不应、不指、不语、不当行为。目前病因尚不清楚,还没有针对性药物。

目前我国12岁以下的自闭症患者约200万人,总患病人数约400万人,每年还在快速递增,男性明显多于女性。可想而知,如果一个家庭出现一例自闭症患者,无疑会成为压在家人身上的重担,这不仅



仅是一个家庭的“家事”,而是困扰千千万万个家庭的“公共问题”。

作为社会边缘群体,自闭症患儿往往容易被主流社会忽视,要解决这一问题,最重要的是让这些“来自星星的孩子”回归社会,而在现实生活中,他们的“回归之路”却障碍重重。一方面,社会对自闭症儿童的接纳程度比较低,社会性歧视还普遍存在;另一方面,自闭症诊断、教育保障的公共资源往往面临供需不平衡和分布不均衡的问题,在广大农村地区,医疗与教育资源短板问题更加严重,一些自闭症儿童甚至无法融入社会。



扫一扫 看视频
视频制作 金建华
葛秀丽

1981年陶国泰教授首次报道了我国第一例儿童自闭症,随后各大医院相继开展了儿童自闭症的诊治工作,我国已正式将自闭症列入残疾范畴,若能早发现、早康复,可大大改善预后、提高生活能力。

如果您在商场或公园遇到了自闭症小朋友,请不要用异样的眼光看待他们,如果他们需要帮助,请您毫不犹豫地伸出援助之手。我们呼吁社会各界共同行动,尊重并接纳他们的存在方式,摒弃偏见和歧视,以平等和尊重的态度对待每一个“星星”的孩子。

盐城市第一人民医院 孙一方



特约刊登:盐城市中医院

寻医问药

做好五件事 舒舒服服过秋冬

市民陆女士来电咨询:寒露节气到了,天气明显冷了,这个时候有什么好的保养方法?

省名中医、市中医院主任医师徐兆山答:根据寒露节气特点,此后的日子,气温下降加快,寒气渐重。此时,做好饮食调养,可以帮助身体更好地适应作息与气候的双重变化。

早睡早起:秋三月宜“早卧早起,与鸡俱兴”,寒露后更要注意调整睡眠时间,早卧以顺应阴精的收藏,早起以顺应阳气的舒达。

适当运动:秋季是运动锻炼的大好时机,可以根据个人情况选择不同的运动项目。开始时强度不宜太大,根据身体情况逐渐增加运动量。

适时添衣:寒露之后气温骤降,尤其要注意头颈、腰背、脚部保暖。

听听音乐:五行音乐疗法中的“商调”多高亢悲壮、铿锵有力、起伏委婉、震荡心肺,具有金之特性,可以抵御悲秋之情绪低落。

经络保健:1.弹中指 用双手拇指扣住中指用力弹出去,反复操作,也可用拇指指尖反复按压中指指尖(中冲穴)。2.摩腹 早晨醒来后平躺在床上,双手用力搓热后交叠放于腹部,用力顺时针揉摩腹部9次,然后逆时针揉摩9次;再次搓热掌心后重叠捂住神阙穴(肚脐眼)3分钟,期间配合深呼吸。3.摩鼻 将两拇指外侧相互摩擦至有热感后,沿鼻梁、鼻翼两侧上下按摩30次,然后按摩鼻翼外缘的中点迎香穴20次。

专家撷英

急救小贴士

名医馆

医生手记

寻医问药

健康论坛

杏林馨香

心灵健康驿站

医患连线

敬告读者

健康是幸福生活最重要的指标。为更好地服务大众健康、提高公众健康素养,用心、用情、用力让群众更有“医”靠,盐阜大众报业集团倾力打造全新改版的《盐城晚报》“健康周刊”,切实提高可读性,增强服务性,加大地域贴近性、参与性和互动性。

本刊围绕社会公众关注的健康热点话题,联合市卫健委、市疾病预防控制中心、市医学会等权威部门和健康机构,以及全市各大医院和各级医疗卫生机构,定期开设“健康有约”:征集

热点话题,特邀名医解答,刊登“家门口”看名医、市外专家来盐坐诊医讯以及“寻医问药”等信息;“四季养生”:传播养生资讯,分享保健知识,刊发具有科普价值的养生体验和长寿探秘,以及介绍“家庭用药”科普知识;“营养学堂”:关注食疗食俗,倡导营养膳食,介绍科学膳食和营养学等“食疗指南”;“杏林导航”:引领中医养生,弘扬中药文化,传递科学养生理念。

“名医馆”:开辟“名院名医健康科普”专栏特邀名院名科名医专家答疑解惑,通过“专家

撷英”专栏为读者推介在专科领域有突出专长的盐阜名医;适时推出“健康论坛”(涉及健康话题的随笔、杂谈)、“杏林馨香”(构建良好医患关系的个案报道)、“医生手记”(约请一线医生撰写救治扶伤案例心得和医院纪事)、“医患连线”(刊登读者来电咨询和患者感谢信)、“心灵健康驿站”(刊登医学睡眠、精神卫生和心理健康科普知识问答)、“急救小贴士”(邀请急救专家答疑解惑,宣传推广医疗急救科普知识,提高公众自救互救能力)等品牌专栏。

本刊定期邀请健康专家解读市民关心的健康热点问题,同时启动全媒体宣传机制,《盐城晚报》每周8版,《盐阜大众报》“健康”版、“我言新闻”客户端、盐城新闻网、“众说健康科普”微信公众平台等同步宣传推广。

