

市第二人民医院

成功开展首例减重代谢手术

□赵亮 周芸帆

近日,盐城市第二人民医院成功开展首例减重代谢手术(腹腔镜袖状胃切除+胃空肠双通道吻合术)。该患者身高161cm,体重93kg,BMI35.9,满足进行减重代谢手术的条件。

一月前,家住大丰区的王女士(化名)到该院减重代谢外科门诊就诊,自述自进入青春期后体重逐年增加,近年体重已达180斤,曾尝试服用减肥药物及进行抽脂手术,效果均不理想,最令她忧心的事情是,由于长期肥胖还并发了高脂血症、中重度脂肪肝、睡眠呼吸暂停、食道反流、月经不调等疾病。听闻南京鼓楼医院减重代谢外科学科带头人孙喜太主任每月在市二院出诊,遂慕名前来就诊咨询。孙喜太主任对其进行了相关评估,符合减重代谢手术指征。

9月12日,孙喜太主任为其进行了微创减重代谢手术,术后恢复良好,无明显不适。患者腹部仅留下4处长度不足1.5cm的微小切口。术后两周,体重已由术前93kg下降至85kg,成功减重16斤。

按照手术的原理,减重/代谢手术方法可分为限制性手术、吸收不良手术和联合性手术三大类。目前全球接受手术治疗的患者中,大多接受腹腔镜胃旁路术(LRYGB)或袖状胃切除术(LSG),少部分接受胆胰旁路术(LBPD)或其他术式。所有的术式选择都应该在专业医生的建议下进行。



手术现场

专家简介:

**孙喜太 主任医师** 南京鼓楼医院减重代谢外科学科带头人。擅长各种复杂肝胆胰外科疾病的外科治疗以及肥胖症、2型糖尿病等代谢综合征的微创外科治疗。

**胡云 主任医师** 南京鼓楼医院老年医学科主任医师。擅长糖尿病及其急性和慢性并发症,甲状腺疾病、垂体疾病、肾上腺疾病、甲状旁腺疾病及老年骨质疏松等治疗。

**葛新国 主任医师** 盐城市第二人

民医院医务科科长,外科主任医师。擅长消化、泌尿系统肿瘤的微创治疗及规范综合治疗。

**赵亮 副主任医师** 南京鼓楼医院盐城分院外科副主任医师。擅长普外科常见病诊治,特别是肝胆肿瘤、胆道系统结石、胃肠肿瘤、甲乳肿瘤、各种复杂疝修补、下肢静脉曲张微创手术治疗等。

**张爱江 主治医师** 南京鼓楼医院盐城分院外科主治医师。擅长常见肿瘤疾病诊治,特别是肝胆肿瘤、胃肠肿瘤等手术的微创手术治疗等。

市心理咨询师协会  
召开年会提升学术水平

近日,盐城市心理咨询师协会成功召开了2024年度会员大会,市科协副主席高福华、前副理事长景德华出席会议。共计有90余位会员及心理学爱好者们参加了本次大会及学术讲座,会议由副理事长张晓松主持。

会议第一项议程进行了听取工作报告、财务说明、增补理事、优秀会员表彰、领导指示等环节,第二项议程是主题为《心灵脚本植入技术应用》的学术讲座。

首先,协会理事长陈华对2023年以来的工作进行了回顾与展望。她指出,在过去的一年里,协会在心理健康教育、危机干预、学术交流等方面取得了显著的成效,通过一系列丰富多彩的活动,为大家提供了一个提升业务水平、释放压力的平台,有效促进大家的心理健康发展。



接着,秘书长倪晖带来2023年以来的财务情况说明,协会的财务管理制度规范完善,经费使用以节约、节省、优质高效为原则。协会主要负责人积极筹集资金,用于房租、会员服务、人员工资、志愿者活动交通补贴等管理费用,以保证协会的正常活动开展。

此外,本次大会公示了三届五次理事会推选出的五位理事(周广林、姚俊发、吴正萍、程菲、周加秀),并对朱慧琳、车加标、仇国安、吴正萍、张籍文等“优秀会员”进行了表彰,以激励全体会员奋勇争先创新。

协会主席高福华肯定了协会多年以来的工作,对普及心理健康知识等作出了突出贡献,下一步要与社会各界的联系和合作,共同构建全方位的心理健康服务体系,探索创新的市场化道路。

会议第二项议程由资深心理专家、协会终身名誉会长张怀礼先生给大家带来了题为《心灵脚本植入技术应用》的学术讲座。《心灵脚本植入技术》是张怀礼先生三十多年心理工作的智慧结晶,为心理咨询、心理治疗提供了新的路径,通俗易懂,程序清晰,便于操作和执行,实用有效。

本次大会及交流会的圆满召开,不仅为协会注入了新的活力和动力,为会员们提供了一个交流分享心得、学习进步的绝佳机会,而且对未来的工作指明了方向。相信在全体成员的共同努力下,心理协会将不断开创工作新局面,让我们一起共同见证心理咨询师行业的发展与进步。

刘晓韬 记者 李泓儒

纪哉

“送你一面小红旗”  
亭湖举行国庆托育亲子主题活动

“这里的亲子体验、水浴中心等个性化服务一应俱全,收费实惠,市妇保院和儿童医院的医生也常来辅导,孩子在这里变得积极活泼,和同龄人一起进行益智游戏,我们全家都非常满意。”

9月29日上午,由亭湖区卫健委、区教育局与盐城市儿童医院携手合作,亭湖区育幼综合服务指导中心承办的“送你一面小红旗”庆国庆活动在该中心热烈展开。此次活动吸引了40余名家长携带宝宝积极参与,共同度过了一个充满意义与乐趣的国庆前夕。

活动中,市儿童医院的营养科专家为家长和孩子们带来了生动的健康教育讲座,他们通过寓教于乐的方式,带领孩子们认识食物,了解食物的分类,引导孩子们了解食物营养,培养他们不挑食的好习惯。

药剂科的医生为家长和孩子们一起演示了泡腾片的使用方法,了解错误服用的危害。通过游戏互动和讲解,帮助孩子们了解药物是用于治疗疾病、缓解疼痛或促进健康的特殊物品,培养他们正确用药的意识。

在活动的最后环节,托育园的老

师带领孩子们举行了庄严的升旗仪式,并在歌声中重走“长征路”,让孩子们在游戏中得到锻炼,学习先辈们不怕困难、勇往直前的精神。亲子互动游戏更是加深了家长与孩子之间的情感交流与合作乐趣,营造出了温馨和谐的家庭氛围。

“0~3岁婴幼儿是‘最柔软的群体’,这里的托班教室充分考虑了孩子身体、认知等特点,多处加装防磕碰软质硅胶,场地、家具、玩具等全部是为低龄幼儿量身定制的用品,处处体现出呵护幼儿的‘小心思’。”在现场开展健教活动的省市科技传播专家、市儿童医院保健科负责人陈树霞对滨河路托育园的软硬件环境作了充分肯定。

幼有善育,是家庭幸福感之所系,在打造“15分钟托育服务圈”基础上,亭湖区推进“教养医”结合新模式,依托市妇幼保健院、市儿童医院医疗资源、师资团队,形成市级医疗机构——区妇计中心——镇街医疗卫生机构的“2+15+N”托育机构儿童保健服务网络。

亭湖区卫健委主任卞长生表示,下一步将紧扣群众需求,进一步加强普惠性托育服务供给体系建设,深化“优托在亭湖”品牌建设内涵,不断提高婴幼儿照护服务水平,赋能托育服务高质量发展,全力托举起“小小孩”们的幸福童年。

