



## 郝婷巴黎奥运摘金 花游姐妹全国夺冠

# 盐城“竞技体育+”高质量发展走向新天地

□记者 陈雪峰

盐城姑娘郝婷和队友在巴黎奥运会上夺得金牌，在盐城掀起“奥运热”和“体育潮”。近期举办的国内大赛捷报频传：2024年全国花样游泳冠军赛，江苏省花样游泳队收获3金3银3铜，位列金牌榜、奖牌榜第一，其中盐城籍运动员张艺潇和王艺睿获得1金2银。近年来，我市多位优秀运动员入选省级专业队、国家队，并在国内、国际大赛上崭露头角。

### 星光璀璨亮起来

#### 多名好苗子入选省队、国家队崭露头角

来自盐城市解放路实验学校的张艺潇和王艺睿，在2024年全国花样游泳冠军赛上大放异彩。在三套集体项目比赛中，张艺潇发挥完美，赢得裁判员和专业人士的高度认可。在8月19日结束的2024年全国少儿花样游泳(U系列)赛上，江苏花样游泳队在儿童组比赛中获得7金1银，盐城籍运动员梅胜轩、陈雨萱夺得4枚金牌。

田径中长跑运动取得新突破，逐渐成为盐城竞技体育的拳头项目。在江苏省第二十届运动会中长跑项目上，我市代表队一举夺得8枚金牌。沈雨涵、郁武、曾浩辰、孙海文、王金龙、王金茂等一批好苗子入选省专业队。省田管中心联合盐城体校在我市举办中长跑训练组，探索中长跑运动人才培养机制。

除了已入选新一届国家女足的彭诗梦外，我市多名足球运动员入选各年龄段国家队。严雨晨作为中国女子足球二队主力队员，参加2024年国际中体联足球世界杯比赛并夺冠。此外，朱雪梅、喻千娜、倪嘉潞等入选各年龄段国家足球集训队。

我市游泳队已向省队输送陈诺钰、王艺静、吕沁瑶、邢理政、孙瑞梓等5名运动员。曾培养叶诗文等知名运动员的著名教练魏巍，在盐城开办了工作室。王艺静在2024年全国青年游泳锦标赛(天津)中表现出色，夺得女子50米蛙泳冠军。吕沁瑶夺得2024年全国春季游泳锦标赛(青岛)女子100米蛙泳冠军、全国青年游泳锦标赛(天津)女子100米蛙泳冠军。

乒乓球和羽毛球项目中，2004年出生的蒯曼入选国家队，多次征战国际赛场并取得佳绩。2009年出生的李瀞逸入选国家集训队。一批小队员如沈峰、谢雨桐、李航等入选江苏省体工队。刘宇轩、王泽夫、冉紫



妍等优秀羽毛球运动苗子被省体工队吸纳。

自行车运动项目是盐城的优势项目，卞译敏、魏思洁、王小云、马立健、王建华、曹君雅等一批优秀运动员被输送到江苏省自行车运动队。其中，卞译敏在2023年打破世界青年纪录并取得世青赛冠军；2024年，魏思洁在全国比赛中打破3公里个人计时赛全国纪录。

盐城市青少年壁球队去年成立，在今年江苏省大型比赛上一举夺得8块金牌(比赛共设置10块金牌)。优秀选手柏志文、肖宇进入国家集训队，并通过第一阶段的训练考核。在2023年江苏省青少年壁球年度交流赛中，我市运动队取得金牌数、奖牌数和团体总分三项第一。盐城市省级网球训练中心相关负责人表示，U12、U13、U14组均涌现一批壁球运动优秀苗子，梯队建设比较合理。他对2028年奥运会充满期待：“盐城运动员出现在2028年奥运会壁球赛场上希望很大。”

### 科学育苗动起来

#### 体教融合推进“5621”计划夯实后备人才基础

青少年体教融合“盐城模式”在全国体育界产生广泛影响。以“一校一品”“一校多品”为特色的校园体育项目品牌建设迅猛。以县级业余训练“5621”计划为重要内容的多元化后备人才培养体系正在建设完善中，各县(市、区)创建5个以上体育特色项目，每个运动项目布局6所学校、2所初中、1所高中。

目前，盐城体育运动学校等市级训练单位的田径、篮球、足球、自行车、皮划艇、快乐体操、射箭等项目的数十名教练员，常驻各县(市、区)指导开展训练，挑选运动人才。

在江苏省第二十届运动会青少年部游泳比赛中，我市游泳队夺得11枚金牌。市游泳队相关负责人介绍，游泳队搭建良好训练平台，引进国内知名教练指导训练，开展培训，提高教练员执教、选材及管理水平，加大游泳项目选材力度和广度，加强运动员基础训练，深耕游泳队梯队建设，对12周岁至14周岁年龄段在训苗子进行注册，扎实做好基础训练。

盐城市花样游泳队向省队、国家队输送20多名优秀运动员。盐城市解放路实验

学校相关负责人介绍，他们开设游泳特色课程，将花样游泳与艺术体操作为课堂教学的延伸，把全民健身运动与发展竞技体育相结合，发现、培养、输送优秀运动苗子。

亭湖区体育运动学校依托该区13所中小学建立了区级青少年体育专项训练基地，选拔优秀运动苗子。亭湖区体育运动学校负责人说：“一批有运动天赋的孩子脱颖而出。这些孩子又成了榜样，激发更多孩子的运动兴趣。”

盐城体校相关负责人介绍，带双慧眼科学选材，对运动员的形态、生理、心理以及遗传等方面特征进行测量和分析，预判运动员的竞技能力和未来发展潜力；采用多种测试方法，全面评估运动员的身体能力和技术水平。比如，羽毛球运动员在选材时就需要考虑多个指标：基本身体素质、身高与臂长、技能潜力、心理素质等。

市体育局训竞处相关负责人介绍，我市持续完善体育后备人才“发掘—培养—输送”机制，以链条式人才培养方式，支撑体教融合高水平发展，吸引体育专项人才和优秀退役运动员担任体育教师和教练员，积极培养输送竞技体育人才。

### 精彩大赛火起来

#### 各级赛事推动全民健身、选拔竞技苗子一举多得

举办体育赛事是推动体育运动健康发展必不可少的重要环节，市运会是其中重要的一环。市九运会青少年部小学组进行了田径、游泳等36项次的比赛，6575名运动员参加市级决赛，带动约5万人次参与县级预赛。

市体育局训竞处负责人介绍，通过市运会，进一步推动各县(市、区)不断加大“5621”计划的实施力度。市九运会青少年部中小学组的各项赛事严格对标省运会的项目设置、年龄分组和比赛规则。以参加业余训练的注册运动员为参赛对象的比赛有田径、游泳等27项次，其中摔跤、柔道、射箭等9个项目首次在市运会设项。各县(市、区)体校主动与盐城体校和市各训练单位联系洽谈合作，实现全市各县(市、区)

制度，进一步完善锦标赛、分站赛、俱乐部赛、校园联赛和国际邀请赛等青少年体育竞赛体系，青少年体育“赛事+”模式不断创新。

市体育局训竞处负责人介绍，我市持续开展青少年阳光体育运动联赛，今年的联赛引入更多单位部门支持青少年体育工作。联赛设田径、游泳、棒球、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球等22个大项、40项次的比赛。其中，中小学组超过1万人参加。

2024年青少年阳光体育运动联赛举办以来，篮球、足球、跆拳道、举重、游泳、乒乓球、羽毛球、网球、少儿快乐体操(跑酷、体能闯关)、象棋、国际象棋、围棋、速度轮滑等13个大项、16项次的比赛已顺利进行，全市2700多名中小学生参赛，所有赛事将于11月底结束。

随着我市加快推进经济社会高质量发展，盐城体育综合实力显著增强，多次承办国家级、省级青少年赛事，为我市运动队参与高水平赛事创造机会。

市体育局相关负责人表示，把特色体育项目融入孩子们的日常教学中，有利于提升孩子体育素质，积极培养输送竞技体育人才。我市竞技体育取得的新突破，引发“竞技体育+”效应，引导更多孩子在潜移默化中树立运动健身理念。一条灿烂的体育事业金光大道越走越宽广，越走越敞亮。