

市家长学校总校九月课堂开讲 「幸福的家庭」对于孩子成长很重要



讲座现场

□记者 唐承兵 周创/文 王泳/图

一个人的习惯、性格、观念等方面心理品质的养成,与家庭密不可分。那么,作为家长该如何给孩子经营一个幸福的家庭呢?9月29日晚,2024年盐城市家长学校总校九月课堂在市新闻发布会开讲。南京师范大学心理学院的殷飞博士给全市家长们带来了“幸福家庭,滋润孩子心灵”专题讲座。当天讲座采用线上线下同步直播方式进行,受到广大家长的热烈欢迎,共有123.1万人次观看,39.4万点赞次数。

讲座开始,殷飞就告诉家长们,儿童成长的影响因素主要有四个:社会(邻里、社区、媒体等),机构(托幼机构、幼儿园、学校、培训机构等),家庭(经济社会地位、结构、氛围、教养方式、亲子关系等),自我(身体状态、心理状态等)。其中家庭元素显得尤为重要,家庭和睦是孩子健康成长的基础。他认为家庭成员之间要有爱,以爱为起点,为对方着想。家里有爱和凝聚力,家庭的港湾就能平静祥和,孩子的内心安宁,宁静方能致远。

那么,经营一个幸福的家庭实操方面该如何入手呢?殷飞认为,首先确保家庭成员之间有良好的沟通。日常的交流不仅要增强亲密感,也要为孩子提供表达情感的安全空间。其次,关注孩子的情绪变化,适时给予支持。此外,参与孩子的日常活动

也是十分重要的。无论是一起做饭、完成作业,还是参与运动,这些都能加强亲子之间的联系,促进孩子的身心发展。最后,不仅要关注孩子的物质需求,更要重视他们的心理健康。定期的家庭活动、温馨的家庭环境、良好的沟通……都是孩子幸福成长的基石。

家长都想让孩子成为一个幸福的人,但在殷飞看来,幸福不是简单的浅层次的感官快乐,而是由一定价值支撑起来的有意义的深层精神愉悦。“我希望家长能用高远的价值观,将为家教子和为国教子相结合,能够为国家和时代培养出合格的公民,这是我认为理想的教育目标。”殷飞认为,如果家长能够站得更高,引导孩子将其精神世界立起来,孩子就会有站在山顶的勇气。家庭教育应该引领孩子创造出更高远的价值,带领孩子走出“小我”,拓展更大的精神境界。

“今天的讲座,殷飞博士从影响孩子成长的因素、问题家庭的种种表现及负面影响、幸福家庭经营的几个妙招等方面,通过大量的案例,从专业的心理学、教育学角度帮助家长们认识到幸福的家庭和父母的榜样对孩子心理成长的重要性。”市家长学校总校执行校长陈巧云说道,希望家长们能听有所思,学有所悟,学有所用,努力用科学的理念、智慧的方法用心经营家庭,摒弃以往错误的做

法,努力为孩子营造一个充满爱与温暖的成长环境,为孩子一生的幸福奠定坚实的基础。

在讲座结束后,线上线下参与活动的家长们反响十分热烈,现场一位年轻家长李女士激动地分享道:“我以前总是忙于工作,忽略了与孩子的沟通,通过这次讲座,我意识到家庭氛围对孩子成长的重要性。我决定以后要多花时间陪伴孩子,和他一起做饭、读书,让他感受家的温暖。”而头发已有些花白的徐爸爸则感慨地表示:“我习惯于用物质来满足孩子,以为这就是爱。今天听了讲座,我明白了真正的爱是陪伴和理解。我要开始改变,更多地参与到孩子的生活中,成为他成长路上的良师益友。”一位线上观看直播的家长也在直播间留下了评论:“殷博士的话让我深受启发,幸福不是简单的快乐,而是深层的精神愉悦。我要引导孩子树立正确的价值观,让他学会为社会贡献自己的力量。”

家长们普遍认为,这次讲座不仅让他们认识到了家庭教育的重要性,也为他们提供了很多实用的建议和方法。他们希望能够将这些理念和方法应用到日常生活中,为孩子营造一个更加幸福、健康的成长环境,也期待家长学校能够继续提供更多形式多样、内容丰富的活动,帮助他们在家庭教育中做得更好。



交流环节中,参加讲座的家长踊跃提问。