

## 听郝婷讲述奥运背后的故事

## “难以置信,但我们做到了”

□戴青森 记者 陈雪峰

北京时间8月10日,在巴黎奥运会艺术体操团体集体全能决赛中,盐城姑娘郝婷携手队友以总分69.800分的成绩夺得了中国艺术体操历史上首枚奥运会金牌。郝婷说:“在那一刻很激动,但是又很意外,有点难以置信,但我们真的做到了,拿到了金牌。”

从艺术体操进入奥运会的40年里,夺得集体全能冠军的无一例外是来自欧洲的队伍。中国艺术体操队的这枚金牌不仅打破中国艺术体操奥运会金牌零的纪录,更让中国风的艺术体操突破东西方审美差异。

郝婷介绍说:“从2023年第40届艺术体操世锦赛结束,到整个冬训期间,大概在春节左右把这两套动作编排出来,春节时把成套动作的初稿定下来,后来根据训练的情况进行修改。”

中国姑娘两套动作如诗如画,5圈操《共生共舞》表达环保主题,呼吁人与大自然和谐共生;3带2球操,以汉唐风为主题的《凤鸣凌霄》尽展东方美学,令人沉醉。郝婷说:“球带操的一套动作非常‘国风’,我们想把中国文化展现出来,圈操比较偏国际风,在场上,我们非常团结。两套动作风格不同,其实我都挺喜欢,有两种完全不一样的感觉。”

面对匈牙利、乌克兰、西班牙队等实力强劲的队伍,中国姑娘们顶住压力,将与美、技术与艺术完美融合,每一个转身、跳跃、抛接都恰到好处,每一个微笑、眼神交流都充满故事。郝婷说:“我们每天训练起码10个小时,在这种高运动量长时间的重复下磨炼。比如重复10次,可能出现一两次问题,但如果重复50次或100次,就会发现更多不一样的问题。在面临各种问题时,下一次就会有处理方案。”

在巴黎奥运会艺术体操团体全能决赛赛场上,自信和从容给郝婷和队友们带来了稳定的心态。郝婷表示:“一部分比的是心态,对手是国外强队,会让我们压力更大。站上领奖台是我们拼搏的目标,但更重要的是把每一个动作完成好。作为团队项目,每个人都非常有责任心,大家互

相鼓励。大家把目标埋在心里,去努力奋斗。”

2001年出生的郝婷,起初练的是芭蕾,后来参加选拔练习艺术体操,8岁入选江苏省体校,11岁进入省艺术体操队,是老师眼中的“好苗子”。凭借出色的条件和极具表现力的技术动作,2018年11月,17岁的郝婷成功入选国家队。在东京奥运会艺术体操团体全能决赛中,郝婷与队友获得第四名,创下当时中国艺术体操境外参赛最好成绩。

郝婷说:“我是属于练得多的,因为练习时间长,双脚有不同程度的伤病。平时立脚的时候,最担心损伤韧带,生怕长期训练会把韧带磨断。”

当因伤病特别疼或者觉得已经超出负荷的时候,郝婷是怎么想的呢?“责任!不能因为我一个人的伤病,影响到整个团队。因为我们是一个团队项目,一个人好,大家都好,我一个人的失误也会导致大家的失败,所以不会因为一点伤病或者一些困难就放弃,队友们也有各方面的困难,大家都在坚持。”

在东京奥运会上,郝婷是队员当中年龄最小的。而在巴黎奥运会备赛周期里,更年轻的队友出现,郝婷的身份和心态也在发生转变。郝婷说:“东京奥运周期我是最年轻的,姐姐们很照顾我。在场上遇到不到位的细节或是我很担心的动作时,她们都会给我安全感。巴黎奥运周期,我属于中间年龄段,这个时候我会跟着更有经验的姐姐们一起担起大梁,帮助其他小队友。”

郝婷说:“我最先开始练个人项目,成年后才转集体项目,我很感谢每位教练的培养。”

对于正在练习艺术体操的小队员们,郝婷这样建议:“在每一个不同的阶段里给自己定个小小的目标,然后不断地去实现它,不断地突破自己,挑战自己的极限。”

阜宁县退役军人事务局

## 组织退役士兵公开选岗

盐城晚报讯 “我结合个人积分和公示岗位,选到了心仪的岗位。选岗过程公开公平公正。”9月12日,阜宁县2024年参加公开选岗的25名安排工作退役士兵一次性选岗成功,退役士兵钱伟伟在公开选岗结束后高兴地说。

安置选岗工作中,阜宁县退役军人事务局坚持推行公开安置政策、公开档案积分、公开安置岗位、公开选岗、接受社会监督“四公开一监督”阳光安置办法,按照量化评分高低,由安排工作退役士兵本人依次选岗并签字确认。同时依照组织流程,邀请县纪委监委、县委编办等单位参与监督指导,并对选岗过程进行留证,确保安置选岗流程依法依规。

据介绍,阜宁县退役军人事务局今年积极与相关职能部门沟通协调,为25名安排工作退役士兵筹措提供41个岗位并进行公开选岗,受到广泛欢迎。

黄奎 赵建

阜宁县实验初中

## 开展防空应急疏散演练



盐城晚报讯 9月18日,为弘扬爱国主义精神,警示全体师生牢记历史、勿忘国耻,切实提高全校师生的国防观念、人防意识和应急避险能力,阜宁县在实验初中长春路校区举行防空应急疏散演练。

上午10时,随着防空警报声响起,阜宁县实验初中长春路校区全校师生迅速进入紧急状态。在班主任和任课老师的指挥下,学生们按照预定路线,低姿、快速、有序地撤离到指定的安全区域。整个过程中,师生们表现出了高度的纪律性和责任感,确保了演练的高效进行。阜宁县实验初中长春路校区负责同志高善清表示:“此次防空应急疏散演练既是一次爱国主义教育,也是一次生动的生命教育、国防教育,有效帮助师生掌握应急逃生的正确方法,增强防空预警安全意识,提高突发公共事件下的应急反应能力和自救互救能力。”

韩庆文/图



9月18日,阜宁县陈集中心小学师生听到防空警报后,迅速有序疏散到学校运动场。当天,该校开展防空疏散演练,以提升师生的防空意识及应急避险能力。

陈权 摄

江苏仁和拍卖有限公司  
拍卖公告

受委托,我公司定于2024年9月27日9时在盐城市青年西路8号9楼拍卖大厅进行公开拍卖会。

**拍卖标的:**位于上冈镇光明小区沿街一层8号房屋,面积约44.45平方米,总价为73万元。标的物的质量以现状为准。

**展示时间地点:**2024年9月26日前在标的物所在地展示(须电话预约)。

有意向竞买者请于2024年9月26日17时前携带有效合法身份证明并交纳保证金20000元。

咨询电话:13815588961周先生

开户行:江苏银行城南支行

账号:12600188000030947

名称:江苏仁和拍卖有限公司

工商监督电话:89029703

江苏仁和拍卖有限公司  
2024年9月20日

江苏仁和拍卖有限公司  
拍卖公告

受委托,我公司定于2024年9月27日9时30分在青年西路8号9楼拍卖大厅进行公开拍卖会。

**拍卖标的:**位于盐城机电高等职业技术学校内一批废旧的自动变速器解剖教具、汽车传感器与控制机构教学模型、学生桌、电脑桌等,总价为3万元。标的物的质量以现状为准。

**展示时间地点:**2024年9月25日9时在标的物所在地展示(须电话预约)。

有意向竞买者请于2024年9月26日18时前携带有效合法身份证明并交纳保证金10000元(以本票形式)。

咨询电话:13815588961周先生

开户行:江苏银行城南支行

账号:12600188000030947

名称:江苏仁和拍卖有限公司

工商监督电话:89029703

江苏仁和拍卖有限公司  
2024年9月20日