

“下车即至医院”，市七院交通优化再升级

5路、203路公交车直达医院

□记者 姜琰 杨扬

“真是太方便了，坐上5路或者203路公交车，就能直达市七院！”9月13日上午，为进一步方便患者到市七院就医，市公交公司正式启用市七院公交回车场，同步优化调整公交5路、203路至该回车场始发，这两路公交车终点站正式延伸至市七院，切实打通群众看病就医“最后500米”。

“以前群众乘坐公交车到市七院看病，下车以后还要步行十分钟才能到医院门口，现在公交车直接开到医院的停车场，真正实现‘下车即至医院’。”据市公交公司相关负责人介绍，5路和203路公交延伸后，将市中心板块、城南板块、城东板块以及南洋镇、盐东镇等区域紧密串联起来，让市区各个方向的市民都能轻松抵达市七院，大大减轻群众的出行压力。此外，为了让群众更加方便，市七院还敞开大门，直接将站台设在了医院院内的停车场。

上车了可以直达医院，下车了可以直奔诊室。开通仪式当天，就有不少患者乘坐这两路公交车到市七院就诊。“我患有慢性病，需要定期来医院复诊、开药，以前我都是让孩子在网上预约顺风车送我过来，昨天晚上我看到医院发的微信公众号，得知现在有5路和203路这两路公交车能直达医院，我今天早上就坐车过来了。”家住建湖县的严大爷很信任市七院，但是前来就诊，附近没有直达公交，交通不太方便，现在能直接坐车到医院就诊让他非常满意。住在建军路的蔡大爷同样为此服务点赞，他以往都选择打车去市七院，既不方便，打车费用也是一笔不小的花销。“现在我走几步路就能坐上5路公交车直接到医院门口了，不仅方便，还省下一笔乘车费。”

作为城东地区唯一一家三级公立医院，市七院主要承担内、外、妇科、职业病、感染性疾病等医疗、科研、教学等工作，肺病科、感染性疾病科为市级临床重点专科，感染性疾病学为市级临床重点学科。医院拥有3.0T磁共振、ECMO、128排螺旋CT、移动CT、进口彩超、数字胃肠机、DR摄影机等一大批先进医疗设备，其中20万至50万39台件、50万-100万11台件、100



市七院公交回车场正式启用 龚骏 摄

万以上21台件。医院血液净化中心引进了日本最先进的JMS CDSS超纯全自动中央透析系统，为盐城市首家采用该系统的中心。

优化服务无止境，健康惠民出实招。近日，该院与我市10多所公立、民营二级医院，部分乡镇(街道)卫生院成功举行医联体签约仪式，同时也正式启用了ICU，更好满足基层医院的发展需求和基层群众的就医需求，进一步提升了城东地区危重症患者的救治能力，也为我市广大群众，特别是

城东区域内危重症患者的生命健康筑起坚实有力的安全保障。市七院也将以此次公交车通车为契机，持续拓展医疗服务，充分发挥医疗优势，不断优化服务流程，提升医疗技术水平，努力为群众提供更方便、更优质、更实惠的医疗服务。



扫一扫 看视频

视频制作:陈晗

医卫新闻

滨海县界牌镇中心卫生院
改善患者就医感受

近日，滨海县界牌镇中心卫生院召开医德医风教育整顿讨论会，加强医德医风建设，牢固树立“以病人为中心”理念，引导和推动广大干部职工作风、行风转变，促进医务人员不断提高自身素质和职业道德，改善医疗服务质量水平，不断提升人民群众满意度。

与会人员观看了医德医风警示教育宣传片，签订了医德医风承诺书，学习医疗机构从业人员行为规范及相关卫生法律法规，提升全体医务人员的职业道德水平。强调创新工作举措，优化服务流程，不断转变服务理念，强化服务意识，提升服务能力。继续加强健康宣教，塑造医院服务形象，改善患者就医感受，提升患者满意度。

下一步，该院将继续推动医德医风建设常态化，不断完善激励约束机制，加强长效监管，从源头防范，把医德医风建设与医疗工作相结合，以高度的政治责任感和踏实的工作作风，提升患者满意度。

王文放

阜宁县芦蒲镇卫生院
普及传染病防治知识

为进一步提高辖区群众对传染病防控知识的知晓率，近日，阜宁县芦蒲镇卫生院组织医务人员深入辖区开展了传染病防治知识宣传活动。

活动现场，通过悬挂宣传条幅、张贴宣传画、摆放展板、宣讲答疑、发放宣传材料等形式，向广大群众大力宣传预防和控制流感、手足口病、水痘、肺结核等传染病防治知识。医务人员围绕常见传染病的种类、传播的主要途径、临床表现以及如何预防、就诊流程等方面知识进行了讲解，倡导广大群众要养成勤洗手、多通风的良好卫生习惯，降低传染患病的发生。为确保传染病防治措施落到实处，该院及时组织在辖区内公共服务场所开展现场督察、整改防治工作中存在的问题，把传染病的防控工作落到实处、服务到户。

陆东升 沈庭高

如何预防“悲秋综合征”

市民陆女士来电：每到秋天总感觉很伤感，有没有什么方法预防？

市第四人民医院医务科主任、主任医师周爱华：入秋后，大家如果发现自己出现了情绪低落、思维迟缓、焦虑烦躁、不愿和周围人接触交往等征状，就需要注意了，这很有可能是“悲秋”引起的。调查显示，中国抑郁症患者已达到3000万人，其中高达38%的抑郁症患者是在秋冬季抑郁发作的。非但抑郁症患者，即使是在普通人群中，也有15%以上的人在秋天会有抑郁情绪的体现，俗称“悲秋综合征”。由于人体生物钟不适应日照时间短的变化，导致生理节律紊乱和内分泌失调，因而易出现情绪与精神状态的紊乱。

那么在日常生活中，给大家介

绍三个技巧，可以让患了“悲秋”情绪的人们快速“满血复活”。

调整作息：早睡早起

现代人工作、生活压力大，熬夜是常态，生物钟经常被打破。所以大家要及时调整作息，晚上最好提前2小时躺在床上，不在床上玩手机。如果睡不着，可以在睡前泡一个热水澡或一杯热牛奶。此外，用热水泡脚，睡前听听音乐也有助于睡眠。

合理改变饮食结构：多吃蔬菜

秋季饮食可以适当减少肉类的摄入，多吃谷类食物和绿色蔬菜，尤其是富含B族维生素和矿物质的深绿色蔬菜。另外，饮食调整应遵循多样性原则，单一食物的营养肯定是不全面的，如果吃得过于清淡，也会造成微量营养素和优质

蛋白质的摄入量不足。所以，食物多样化是必不可少的。

制定工作计划：循序渐进

通常，一些上班族会出现焦虑、郁闷、烦躁等情绪，工作起来也是胡子眉毛一起抓，完全没有效率。面对这种情况，最好将工作量化安排，明确每天的任务，保持正常的生活和工作节奏。同时，秋季也不宜在短时间内开展强度过大的学习和工作，而应循序渐进，先把最重要、最急迫的事情做完，如果身边有消极怠工的人，尽量不要在一起，避免相互“感染”。

响水县黄圩镇卫生院
开展义诊惠民活动

近日，响水县黄圩镇卫生院开展爱心义诊活动。义诊现场，前来就诊的患者络绎不绝，大家在志愿者及护士的引导下，有序候诊。专家们热情地接待每一位问诊群众，为他们把脉问诊、提供中医咨询、开具健康处方，并免费为群众提供针灸、推拿等中医适宜技术体验。

此次活动，共为100多名患者提供了免费医疗服务，发放健康宣教资料200余份。以义诊形式庆祝第七个“中国医师节”，彰显了医院心系群众健康的初心，充分体现了医务工作者敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献的精神，让更多群众在家门口享受到高效、优质的诊疗服务和健康指导。陈亚东

