

宫鲁鸣:体能测试是为了促进CBA俱乐部抓好训练

□记者 王镜宇 曹奕博

新华社北京9月12日电 正在进行的CBA联赛运动员技术和体能测试受到广泛关注,曾经入选中国男篮的贺希宁和王奕博未能过关引起了较多议论。中国篮协副主席宫鲁鸣接受新华社记者专访时表示,这样的举措是为了推动CBA俱乐部抓好训练工作,测试的标准并不算高。

宫鲁鸣说,10多年前推动体测的是他,这次恢复体测是非常好的。“这样做不是要设门槛去卡运动员,一定会给没有过的运动员补测的机会。只要你想上场,只要保持训练,就能过关。”

此前,中国篮协下发了《中国篮球协会关于2024-2025赛季CBA联赛运动员技术和体能测试指导意见的通知》。根据这份通知,2024-2025赛季CBA联赛运动员技术和体能测试实行全员覆盖(以前是抽样),只有参加巴黎奥运会三人篮球比赛的张宁、赵嘉仁、陆文博和朱渊博免测。测试分为2分钟强度投篮、负重卧推、负重深蹲、专项速度耐力四个项目,达标要求为:专项速度耐力90分及以上且总分达到400分及以上。通知还确定,由中篮联公司(CBA公司)遵照指导意见制定测试

计划。

浙江稠州俱乐部总经理方俊告诉记者,王奕博前一段时间参加了十多场热身赛,比较疲劳,之前也有些老伤。在这次体测中,他有点轻伤,估计要休息一个月。

方俊认为,参加CBA联赛的都是职业球员,对他们而言体能测试是有必要的。他比较关注的有几点,一是测试能否做到公开、公平、公正,比如两个测试地点的要求和尺度是不是一致。二是补测的标准是否和常规测试一致。如果补测标准降低、流于形式,那对在常规测试中全力以赴的队员就不公平。第三,方俊建议今后对测试的内容和标准进行丰富和更新,比如专项速度耐力测试可以给出3000米跑、球场斜对角跑等不同的测试方式供运动员选择,这样运动员可以根据自身特点以及旧有的伤病情况选择更适合自己的项目。第四,方俊认为补测应该不限次数,实事求是,只要过关就能参加CBA联赛。

深圳新世纪烈豹篮球俱乐部副总经理鲁君表示,贺希宁没有通过测试是因为在速度耐力测试的第四组中有一次折返未能按照要求踩到边线,被取消了成绩。鲁君认为,贺

希宁补测过关应该没什么问题,因为他在CBA联赛中均出战近40分钟,体能没问题。

宫鲁鸣表示,当初推进体测的初衷是促进各个俱乐部抓训练。在国外,各俱乐部也有自己的测试方式,这是对职业运动员的基本要求。

他说:“将来如果每个俱乐部都意识到这个问题的重要性,都有自己的测试体系,中国篮协就不用做这件事了。”

宫鲁鸣认为,在这次测试中个别运动员没能过关,还是反映出平时的功底不够。

“像周鹏这样的老运动员一口气全过,不能因为个别运动员没过就‘因噎废食’,就认为测试有问题。不是测试出问题了,而是运动员出问题了。测试的这些项目都是最基础的,标准也不高。竞技体育没有捷径,必须全力以赴、吃苦耐劳。要想提高水平,需要吃大苦。”

宫鲁鸣说,世界篮球在发展,竞技体育不练是没有捷径的,比赛是训练的镜子。

“如果技术、体能、思想意识水平、斗志都没有,那只有等着失败。”他说。

体坛快讯



9月13日,林诗栋在比赛中回球。当日,在2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)澳门冠军赛男子单打四分之一决赛中,中国选手林诗栋3比0战胜中国台北选手林的儒,晋级半决赛。

新华社记者 张金加 摄

国象奥赛开赛 中国男、女队旗开得胜

据新华社北京9月12日电 中国国际象棋协会消息,第45届国际象棋奥林匹克团体赛当地时间11日在匈牙利布达佩斯开赛,中国男、女队首轮旗开得胜,以4比0分别横扫多米尼加男队与南非女队。

中国男、女队此次分别由世界冠军丁立人和亚运会冠军朱锦尔领衔。男队成员是丁立人、韦奕、余泱漪、卜祥志和王玥,女队成员是朱锦尔、鹿妙夷、宋宇新、郭琦和倪诗群。温阳和沈阳担任男、女队教练。

当日对阵多米尼加队,中国男队未派丁立人出场,韦奕、余泱漪、卜祥志和王玥毫无悬念地取得四场胜利,以4比0取得“开门红”。其中余泱漪在二台更是以22回合速胜对手。朱锦尔也未在女队首战出场,郭琦、宋宇新、倪诗群与鹿妙夷均收获胜利,女队也以4比0完胜。

记者 郑直 王镜宇

环鄱阳湖国际自行车大赛 俄罗斯运动员获总冠军

据新华社南昌9月12日电 第十二届环鄱阳湖国际自行车大赛12日在江西省赣州市安远县落幕,德国助力队的厄立特里亚运动员耶马内凭借后半程出色的爬坡能力,在最后一个赛段拔得头筹;成都洲际队的俄罗斯车手里库诺夫则在个人总成绩榜上独占鳌头。

收官赛段起点位于安远文体广场,先在县城进行城市绕圈赛,然后进入风景如画的三百山景区,进行山路绕圈赛,最后是一个长达10公里、海拔攀升超过500米的上坡路段。整个赛程119.3公里,设有三个途中冲刺点、一个4级爬坡点和一个特级爬坡点,这也是本届环鄱赛唯一一个特级爬坡点。经过2小时40多分钟的艰苦骑行,耶马内斩获赛段冠军。

沈楠



9月12日,第十二届环鄱阳湖国际自行车大赛在江西省赣州市安远县落下帷幕。当日,参赛选手在比赛中角逐。

新华社发

第十届翼装飞行世锦赛将在张家界天门山开赛

新华社长沙9月12日电 第十届世界翼装飞行联盟翼装飞行世界锦标赛将于9月16日至19日在湖南张家界天门山景区举行,来自国内外的16名顶尖“翼装飞人”将集结天门山,在奇峰险壑间开展极速角逐。

本次比赛的起跳台位于海拔1400余米的玉壶峰上,起跳点和降落点垂直落差990米,空中直线距离约1.3公里。

赛事分为竞速赛和穿靶赛。竞

速赛路线为空中S形弯道,被称为“空中F1”,选手从玉壶峰起跳后,将在天门洞前空域转弯,穿过架设在天门洞广场前下方的旗门,再转弯飞入峡谷,以天门山索道缆绳为终点线结束时。每名选手有两次飞行机会,取最好成绩作为最终成绩。

穿靶赛的靶标架设在天门洞广场前方的山隙之间,距广场地面高度仅15米,靶标外环最大直径仅为0.8米,而靶心为直径10厘米的圆

点,近乎于一台手机的大小。选手自玉壶峰起跳后,经过天门洞前方空域后进入峡谷,需在高速飞行中准确击中悬挂在山隙之间的纸靶靶心,每名选手需完成两次穿靶飞行,以两轮击中目标靶的合计环数为最终成绩。

据了解,中国翼装“飞人”张树鹏此次将继续出征世锦赛,他在去年的比赛中获得穿靶赛季军。

记者 张格