

# 29天 1600多公里 父女骑行 去香港



商林峰和商艺潇父女。



骑友们在出发地浙江大学前合影留念。



骑行之旅累并快乐。

(本版图片由受访者提供)

记者 周冬晴

骑行29天、1600多公里，从浙江出发，途经江西、广东，抵达香港……刚刚过去的夏天，盐城市第一小学教师商林峰带着女儿商艺潇，体验了一把“硬核”旅行。一路上，他们骑着单车，经历天气考验，饱览山川河流，领略风土人情，留下了“不虚此行”的美好回忆。

## 出发之前 做好充足的准备

谈起此次骑行初衷，商林峰说：“想用特殊的方式给女儿一个印象深刻的暑假。”

早在上大学时，商林峰就已接触骑行，是名经验十足的“老骑手”。第一次骑行，他和同学陈晓冬靠着两辆二手自行车和一张陕西地图，一路从延安骑到西安。

“骑行去香港的想法，今年年初就有了。”商林峰介绍，为做好充足准备，一有空他就带着女儿进行专业训练、测试体能，先从市区骑到附近的东台、建湖、阜宁等处，再一点点拉长距离，骑到连云港、镇江、日照等地，逐步增强耐力和力量。

为进一步验证骑行之旅的可行性，7月1日，商林峰独自骑着单车从盐城出发前往杭州，“主要是想测试一下，当前天气状况，每天适合骑多少公里，骑行时的心率是多少，什么时间段骑最适宜。”

从盐城到杭州，商林峰用了4天时间。通过实践，他认为只要合理安排好骑行时间和里程，一个月内骑到香港不成问题。随后，便立马坐上回盐城的高铁，为这趟长途骑行做细致准备。

在商林峰的实践下，又有几位“骑友”加入骑行之旅。“从浙江大学出发，寄托着孩子们学业有成的美好寓意。”这趟骑行要在一个月内完成，时间有限，再加上盐城到杭州这段路程商林峰已体验过，大家觉得把出发点定在浙江大学更有意义。

路上要注意什么、带什么？车坏了怎么办？一天骑多远、骑到哪？如果骑不到能在哪里落脚？这些问题，出发前，大家都一一谋划。

为了提升大家的安全意识，商林峰还召集开了两次会，讲解需要注意的事项，“遵守交通规则”“车速一定要慢”“注意看领队的手势”“佩戴好头盔、护目镜”等等，都是“授课”的重要内容。

队伍分工也很明确。杨海峰经验足，担任领队，遇见特殊路况、紧急情况及时打手势提醒后车，王进和王彦苏负责骑在队尾，确保大家保持合适的车距。

万事俱备，7月8日，一行六人从盐城坐高铁到杭州，再从浙江大学骑车出发，开始充满紧张与期待的旅行。

## 历时29天 也曾想过放弃

从浙江一路下来，道路平坦宽敞，骑行团感觉骑得十分顺畅。直到进入江西、广东一带，才发现高兴得有点早，困难与挑战并不少。

骑行至江西鹰潭，坡度加大，有时候是连续几公里上坡，加上高温的炙烤，不仅是对体能的考验，更是对毅力的考验。中途“空降”骑行队伍的张巧华和金子瀚母子一下就体验到了山路的痛苦。

商林峰印象最深的是万绿湖。“骑行到河源市万绿湖地带时，山路何止十八弯。上坡路根本骑不动，我们都是下车推行。”山中气候也是千变万化，一会儿狂风大雨，一会艳阳高照，大家感叹，“下了雨后，又出太阳，人就像在蒸笼中。”“衣服湿了也不用换，一会就干了。”

为躲避高温，骑行团把起床时间从早晨六点改成了五点，每天上午骑行4个小时，下午五点开始再骑行3个小时，一天骑行70公里左右，遇到暴雨等特殊天

气，就及时停下，等待天气合适再出发。

在江西这一段，商艺潇第一次有了想放弃的念头。

从上饶市玉山县到横峰县的路上，由于路面碎石太多，商艺潇的车轮打滑失去了平衡，整个人重重摔倒在地。

“手肘和膝盖与地面剧烈摩擦，破皮的地方火辣辣地疼，好像有无数根针在扎。”商艺潇回忆，摔下来的一瞬，自己心中充满了委屈，泪水在眼眶中打转，当时心想，“要不，就这么算了吧。”

“但没一会儿，伙伴们的关心和帮助稳定了我的情绪。”摔倒后，骑行团成员纷纷鼓励商艺潇，放弃的念头从她脑海中消失了。她觉得，和一路上的如画风景、诱人美食比起来，这些不算什么。

这一路上，团队中有人因天气炎热退出，有人临时有事中途离开一段时间，最后商林峰和商艺潇父女，杨海峰和杨力诚父子在8月5日顺利到达了香港。

## 难以忘记 美食美景和老乡

有过困难，有过煎熬，有过风雨，更有过彩虹。旅途中最让骑行团受触动的，莫过于美食美景和热情的老乡。

南丰的水粉、广昌的油炸、于都的肥肠，龙虎山的神奇壮丽、万绿湖的浩渺碧水……一路骑行，一路饱尝地方美食、看遍地方美景，身体上的疲惫，总是能被味蕾上的满足、视觉上的冲击所治愈。

谈起和之前骑行的区别，商林峰感叹：“完全不一样，这一路上，厚重的文化历史与优越的自然生态令人叹为观止。”

对骑行团来说，感受最深的是热情的老乡。骑行到江西赣州大龙村时，大家想找个地方吃饭，附近又看不见饭店，便去一户村民家询问。

“这里可找不到饭店，就在我家吃吧！”令大家意外的是，当地大姐二话不说，立马热情相邀，让一群素昧平生的外来客“蹭”了一顿正宗当地饭菜。“当时，这位大姐还特地拿出了他们当地的特色美食——米果，我们心里特别暖。”

旅行的意义，有时就发生在这些细微的惊喜中。一路上，商林峰时不时在微信视频号上更新骑行动态，每到一地方，总有热情的老乡在评论区推荐当地美景，邀请他们品尝当地美食。“一路下来，有十几位热心网友盛情邀约。”

读万卷书，行万里路。商艺潇觉得，这一趟骑行之旅，风雨的洗礼、酷暑的考验，还有摔跤的疼痛，都是自己成长的勋章，“接下来的日子，我会带着这份勇气和坚持，去迎接更多的挑战，去追寻更广阔的天空。”

关于长途骑行，商林峰建议，出发前一定要进行充分的体能训练，并提前规划详细路线，尽量选择相对安全、风景优美的路线。骑行过程中随时和家人朋友保持联系，乐享安全愉快的骑行之旅。

未来，商林峰还规划着更远的骑行路线。他说：“骑车旅行的意义，不仅仅是看风景，在旅行中学会团队协作、获得智慧和成长更为重要。”