

老家的丝瓜甜又甜

□熊杰

夏日的阳光照耀在大地上,一种绿油油的植物在庭院里扎根,那就是丝瓜。它带给我们的是一种甘甜的味道,那是生活的甜,也是自然的馈赠。

绿色的藤蔓,挂满了一串串圆润的丝瓜,散发着淡淡的清香,一种常见而又普通的植物。微风一吹,它们仿佛在轻轻摇曳。摘下一根丝瓜,洗净切开,鲜嫩的瓜肉,宛如翡翠般的色彩,让人忍不住想品尝一口。丝瓜的甜,不腻不齁,恰到好处,那是夏日的味道,也是生活的滋味。

记得小时候,家里后院种着丝瓜。每到夏天,丝瓜挂满藤蔓,母亲总会摘下一些,切好,配上瘦肉、豆腐,做成一道美味的丝瓜汤。那时候,丝瓜的清香弥漫整个厨房,让人垂涎欲滴。每当丝瓜出锅的那一刻,我总会迫不及待地拿起碗筷,大口品尝。那种独特的味道,仿佛渗透到了每一个细胞中,让人心旷神怡。

老家的丝瓜甜又甜,源于大自然的恩赐。在阳光的照耀

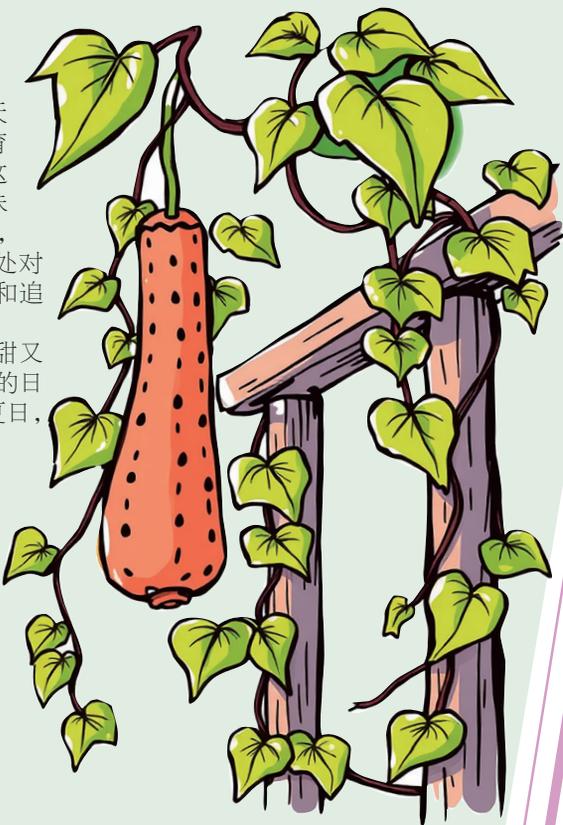
下,丝瓜吸收了天地间的精华,孕育出甜美的果实。这种甜,是自然的味道,是生活的味道,也是我们内心深处对美好生活的向往和追求。

老家的丝瓜甜又甜,也体现在我们的日常生活中。炎炎夏日,一碗丝瓜汤,清淡爽口,既能解暑又营养丰富。一家人围坐在一起,品尝着丝瓜的甜美,感受着生活的温馨和美好。这就是生活的甜,也是我们心中的那份期待和向往。

老家的丝瓜甜又甜,不仅是一种味道,更是一种情感的寄托。它让我们感受到生活的美好,让我们懂得珍惜每一刻的时光。

在这个充满活力的季节里,丝瓜不仅是一种食物,更是一种情感的象征。它代表着家人之间的关爱和陪伴,代表着邻里之间的互助和友爱。

当我们回首这个夏秋,那些和家人、朋友一起分享的



时光,那些欢声笑语、甜蜜的味道都会成为我们心中最珍贵的回忆。老家的丝瓜甜又甜,就是这样的回忆,让我们懂得感恩生活,懂得珍惜每一个当下。

让我们在这个9月,继续品尝丝瓜的甜美,感受生活的滋味。无论走到哪里,都让我们带着这份甜美的心情,去发现生活中的美好,去感受大自然的馈赠。



贝贝南瓜

秋风送爽,瓜果飘香。丰收的季节里,贝贝南瓜以其小巧的身姿和甜美的口感,成为食客们争相品尝的美食佳品。

盐城水土丰饶,气候适宜,为贝贝南瓜的生长提供了得天独厚的条件。走进盐城的南瓜种植基地,可以看到金黄的贝贝南瓜挂满藤蔓。通过采用现代智慧农业发展模式精心培育出的贝贝南瓜,不仅外观诱人,更保证了其天然、健康的品质。

贝贝南瓜,个头小巧,色泽金黄。它皮薄肉厚,质地细腻,口感粉糯,甜度适中,尝起来还有“板栗味道”,让人一尝难忘。将贝贝南瓜简单烹饪就能激发出它的美味。最常见的做法是蒸制,将南瓜洗净切块,放入蒸锅中,只需十几分钟,便能蒸熟。揭开锅盖,一股浓郁的香味扑鼻而来,让人食欲大增。轻轻咬上一口,粉糯的口感在舌尖蔓延,甜而不腻,仿佛品尝到了秋天的味道。

除了蒸煮,贝贝南瓜还可以炖汤、煮粥、烤制,甚至做成甜品。其中,最常见的是一道家常美食——贝贝南瓜饼。将蒸熟后的南瓜捣成泥状,加入适量的糯米粉和白糖,揉成饼状,放入锅中两面煎至金黄,外酥里嫩,香甜可口,让人回味无穷。

贝贝南瓜不仅美味,营养价值也十分丰富。它含有丰富的β-胡萝卜素、果胶、膳食纤维、维生素和微量元素,具有减肥、降糖、养颜、护眼等多种功效。在干燥的秋季,吃上一顿贝贝南瓜,既满足了味蕾,又滋补了身体。

在丰收的季节,让我们共同品味这道甜蜜的秋日风情,感受大自然的美好。记者 万玉琴

风味江湖



脚步丈量不到的地方,
阅读可以;
眼睛到不了的地方,
阅读可以。



查看更多,请扫码关注

中共盐城市委宣传部