

市第七人民医院

成功举办市级继续教育项目

□记者 李泓儒

为深入推进艾滋病防治工作,全面提升我市基层医务工作者诊疗感染性疾病的理论水平和能力,有效遏制艾滋病传播流行,8月25日,由北京市生命绿洲公益服务中心和盐城市第七人民医院联合主办的“全市艾滋病定点医院指导学习班”在盐成功举办,来自全市各级医疗机构的1000多名医务人员通过线上或线下参加。

本次培训班邀请南京市二院胡志亮教授、南通市三院邹银教授、徐州市七院张凤池教授、淮安市四院冯伟广教授等知名专家,围绕艾滋病诊疗指南解读、艾滋病优化治疗、艾滋病合并猴痘专家共识、初治患者快速启动、艾滋病机会性感染的规范诊断等议题,分享了新形势下艾滋病诊疗的最新进展和前沿技术。

培训期间,受邀专家还和市七院的成娟、施翠芬、陈科、邹磊、王大伟、支星、陈星、邱萍、陈海霞等教授进行了病房参观、教学查房以及疑难病例汇总讨论。

据了解,市第七人民医院作为省卫健委评定的“大专科、小综合”三级乙等专科医院,承担全市感染性疾病、职业病诊疗工作外,还设有内科、外科、妇科、五官科和肿瘤科等综合科,为周边老百姓提供综合诊疗服务。医院拥有3.0T磁共振、ECMO、128排螺旋CT、移动CT、进口彩超、JMS CDDs超纯全自动中央透析机和血滤机等先进医疗设备。

近年来,医院先后荣获全国五一劳动奖状、省五一劳动奖状、全省抗击新冠肺炎疫情先进集体、省先进基层党组织等荣誉称号。

“本次培训班,我们有幸邀请到了在国内艾滋病诊疗领域享有美誉的四位专家作专题授课和深入交流,这必将有力增强我市医务人员临床



学习现场 记者 李泓儒 摄

实践专业能力和服务水平。”市七院副院长李娟表示,将继续加大对艾滋病防治工作的力度和投入,构建更加

完善的公共卫生体系,为艾滋病患者提供全方位的支持和关怀,推动艾滋病诊疗工作迈向新的高度。

特约刊登:盐城中医院

寻医问药

季节转换 养生四注意

市民张女士来电咨询:请问夏秋季节转换,养生有什么需要注意的吗?

省名中医、市中医院主任中医师徐兆山答:古语说“夏尽炎气微,火息凉风生”,这是一个凉热交替的季节,人体需要不断调节适应,如调节不当则容易生病。

饮食注意:可多食用蜂蜜、银耳、百合、芝麻、牛奶、鸭肉、莲藕、荸荠、甘蔗等滋阴润肺食物。适当增加酸涩之性的水果,如雪梨、石榴、柚子、柠檬等。不要贪食瓜果,处暑过后,西瓜、香瓜等瓜果的摄入要控制,否则容易引发胃肠道疾病。

起居注意:此时应早睡早起,保证睡眠充足,每天应比夏季多睡1个小时。午睡也是处暑时的养生之道,可弥补夜晚睡眠不足,有利于缓解秋乏。

穿衣注意:“秋冻”要有“度”,要确保不因受寒而伤身。当添衣时不添衣,导致着凉生病,就违背“秋冻”的原意了。有一些不适宜秋冻的疾病患者,如心脑血管病人、骨关节病患者、支气管炎症患者等就更应及时添衣了。

运动注意:秋高气爽,空气新鲜,户外运动是最简单的运动养生方法。散步不仅可以活动全身的肌肉和关节,促进气血运行,还能加强心肺功能,提高人体抵抗力。由于此时白天天气仍比较炎热,最好把锻炼时间安排在清晨或傍晚。

器官发布会



大家好,欢迎来到我的发布会,下面呀,我将隆重的自我介绍一下。

我呀,单名一个字,肺,我的家庭住址呢,是在胸腔纵膈的两侧,可是个大的二居室呢,我的体重啊,在我成人的时候可以达到800到1300克,在这里我说一下,我不能增肥,也不能减肥,我也不能增肌,这样我会喘不过气的,我呀每天就保持我这个粉粉嘟嘟的就好了。浅说一下我的江湖地位吧,我在我的兄弟姐妹五脏六腑当中,排名可是靠前的,连古医书都用一句“肺为华盖”来官宣了我的地位。

既然肺为华盖了,我每天做的事情特别的多,我可是非常卷的,我一天24小时无休,我的正业就是首席呼吸运营,我每天把新鲜

的氧气运输到血液当中,来供给我的兄弟姐妹们。

我还有很多优点,在这里我就浅谈一两个吧,我每天通过呼吸和咳嗽,把有害气体排出体外,通过排痰把有害物质包裹住,排出体外,达到一个自我的一个清洁的作用。我想你们都有软肋吧,那何况是我呢!我呀,也有我的软肋,我特别容易被病毒所侵袭,你看之前的非典,还有前两年的新冠,首先侵袭的就是我。这也和我的性格脱不了关系,我的性格特别的火爆,我受不了气,下面我就举几个气吧,第一个烟草气,这一点我的主人非常的好,他呀,不吸烟;还有污染的大气,你看现在空气特别的不好,所以出门一定要戴好口罩;还有油烟气,告诉大家一个生活小窍门,在烧饭的时候,提前把油烟机打开,然后烧完饭,让油烟机再工作三分钟左右,这样我受到的气就非常的少啦。最后一个生闷气,在中医上讲肺属金,肝属木,而怒伤肝,肝火过旺就会伤到肺,就出现

胸闷气喘呼吸不畅情绪不佳等症状。而且我一生气还容易变形,第一个,容积的变形,你看我是每一个小肺泡组成的,但我一旦受气了,炸了,那我就形成一个大的,就是肺气肿。还有一些人劳累、体质不好,搬重东西,使肺里面的气跑到胸腔里面,那就是气胸,炎症不断刺激我,我不停地吸着尘埃,我就会肺纤维化,我就会变硬,不工作了。

所以你们要做以下事情,帮我来顺顺气:第一个要定期的查肺,做肺功能;第二要开窗通风,我喜欢呼吸新鲜的空气,不要老把我闷在家里面,多出去走走;第三个接种疫苗,一些身体不好的,抵抗力差的,在流感的季节,要接种疫苗来提前预防一下;第四个不要生气。以上呀,是我的肺腑之言,请远离烟草油烟,少生闷气,不要挑战我的气量哦。

盐城中医院肺病一科 沈员诗



扫一扫 看视频
视频制作 金建华
葛秀丽

