

市第一人民医院

崇尚人文精神 彰显医者仁心

□记者 姜琰 陶秋凤

近日,一则消息在朋友圈广泛传播并收获了众多点赞。一名年轻女子因口服远超致死量的高浓度亚硝酸盐溶液而生命垂危,但在市第一人民医院(简称市一院)重症医学科穆根华专家团队的紧急救治下,她奇迹般地生死边缘回归,最终顺利康复出院。

8月19日,在中国医师节这个特殊的日子,市一院以其卓越的医术和无私的奉献,再次赢得了社会的广泛赞誉。他们持续秉承“医者仁心”的理念,为守护人民健康贡献力量。当天,记者走进该院,感受白衣天使们的仁心仁术与奉献精神担当,他们以精湛的技术为危急重症患者保驾护航。



和死神博弈 为生命护航

重症医学科,又称ICU,是守护生命的最后一道防线。在这里,医护人员每天都会和时间赛跑,和死神博弈,为重症患者带来生命之光。

“是穆主任率领团队挽救了我们这个家庭。”近日,22岁年轻女孩出院时,她的父母含泪向市一院重症医学科主任、副主任医师穆根华表示感谢。女孩因口服高浓度亚硝酸盐溶液,被送到医院时,已浑身青紫、意识模糊。“是院内多学科联合协作模式,实现了医疗资源的优化配置和高效利用,大大缩短了抢救的准备时间,为挽救患者生命、最大程度减少不良预后赢得了宝贵时间。”穆根华介绍说。

女孩入院后,重症医学科团队迅速投入抢救,经过紧张的心肺复苏、ECMO循环支持、全血置换等一系列复杂而精细的治疗措施,抢救过程可谓惊心动魄,“但最终我们打赢了!”

参与抢救的药学部主任张琳琳和输血科主任何啸也分别表示,此次成功救治还得益于医院多学科紧密协作,以及药品调剂制度和血液净化技术的有效应用。这些不仅为临床抢救提供了有力保障,



城青年五四奖章集体”称号。

66岁的韦奶奶因急性心肌梗死诱发“电风暴”,生命危在旦夕。穆根华带领医护人员紧急实施ECMO救治,经过连续数日的奋战,韦奶奶终于转危为安,心功能逐渐恢复,顺利撤机并转入普通病房进一步康复治疗。

一名遭遇羊水栓塞的31岁产妇。在多学科团队的紧密协作下,医护人员争分夺秒地进行抢救,最终将产妇从死亡边缘拉回,并帮助其逐步康复。

……

类似的惊心动魄救治患者的病例数不胜数,足以

也标志着该院在药品管理和血液治疗技术方面迈入了新的发展阶段。

市一院的重症医学科作为江苏省临床重点专科、国家重症医学规范化培训基地等多个重量级单位的集结地,不仅是医学领域的佼佼者,更是无数患者心中的生命灯塔。去年该团队荣获“盐

证明了市一院重症医学科在应对复杂危重病情方面的强大实力,彰显了医院多学科协同合作的强大优势。

在市一院,重症医学科不仅是救治的先锋队,也是创新的引领者。科室积极实行“重症+亚重症+康复治疗”一体化救治护理模式,为患者提供全方位的医疗保障。在南院区ICU二病区,医护人员不仅开展重症急救治疗,还注重患者的早期功能康复锻炼,让陪伴成为治疗过程的一部分,帮助患者早日回归家庭和社会。

“重症医学的专业水平,直接决定了救治重症患者的能力,也反映了医院在重症救治方面的实力。”为提升重症医学科的救治能力,院长邓义军表示,“我们不仅要巩固和加强重症医学的基础,还要努力完善一套全面的管理体系,这个体系包括预防重症、规范救治和早期康复。同时,对重症患者从病前到病后的全程照顾也非常重要。如果我们能做到早发现、早识别重症患者,并采取早期预防措施,就能有效降低重症的发生,让患者康复得更好,还能大大减少医疗资源的消耗。”

专家面对面 服务暖人心

8月19日,在市一院南院区,医师节义诊活动正在举行,前来参与义诊的市民络绎不绝。

大厅里,不少患者带着化验单、检查报告单前来。来自市一院神经内科、肾脏内科、心血管内科、中医科、消化内科、甲状腺外科、乳腺外科、心胸外科、妇科、骨科、皮肤科、内分泌科、呼吸与危重症医学科、营养科



等专业的专家们与市民面对面,耐心细致地检查、分析病情、答疑解惑,并根据不同病症给出个性化的诊疗方案,将健康与关爱传递给每一位市民。

其中,关于肺结节的问题,前来咨询的患者不在少数,且多为中老年市民。该院心胸外科副主任医师许建宁仔细看了患者的CT报告单,耐心讲解了肺结节的表现、危害以及处理方案,并确定了复查时间和治疗方案。市民纷纷表示,“能得到专家一对一的指导、详细讲解,真是太好了!”

整个义诊现场,问诊、检查、宣教、量血压等各项工作都在有条不紊地进行着。该院肾脏内科主任医师沈建松表示,“在医师节这一天,能够切实为群众解决实际问题,满足他们的医疗需求,这让我们的节日更加意义非凡。同时,我们也深切感受到了政府和社会对医师群体的认可与尊重。未来,我们将继续为医

院的高质量发展贡献力量,为群众的健康提供坚实的保障。”

“要在群众看病就医的急难愁盼中找到改革的突破口,推出更多民生所需、民心所向的改革举措和创新实事,提升患者就医获得感,为推进医院高质量发展注入强大动力。”该院党委书记王正说,目前正是“十四五”规划收官和“十五五”规划开局的关键时期,市一院坚持以高质量党建引领高质量发展,进一步深化医院内涵建设,围绕专科学科提升、中心建设、转诊会诊中心建设、一站式患者服务体系、对外合作交流等工作重点,持续巩固拓展主题教育成果。



分秒必争 挽救生命

急诊科是医院抢救急、危、重症患者的前沿阵地,24小时为患者提供快捷的“生命通道”。

“我的宝贝终于醒了!”李妈妈的眼中涌动着激动的泪水。市一院成功救治了一名暴发性心肌炎的危重患儿小智,这不仅是盐城地区首次运用ECMO技术救治此类患儿的成功案例,也标志着该院在危急重症患者抢救水平上的新突破。

小智今年刚满十岁,平时身体健康,但一周前因感冒发热突发胸闷心慌,随后出现心脏骤停。接诊后,市一院急诊科主任、副主任医师陈建军迅速对患儿进行全面评估,诊断为暴发性心肌炎。为挽救患儿生命,陈建军决定立即实施儿童VA-ECMO治疗。

暴发性心肌炎是一种起病隐匿、病情进展迅猛的心肌炎症病变,是儿童健康的“隐形杀手”。病毒感染是最常见的诱因,早期症状与普通感冒相似,但随后可能迅速恶化,导致循环衰竭。如果没有得到及时的诊断和有效的治疗,病死率高达48%。

在整个救治过程中,医生们动作迅速,从消毒到穿刺,再到把ECMO设备连好并让它开始工作,一共只用了不到20分钟。ECMO设备一运行,孩子的氧气供应和血液循环就立刻得到了明显改善。在ECMO治疗期间,急诊重症监护室的医生们组成了专门的团队,

24小时密切监测孩子的生命体征,根据病情随时调整ECMO和呼吸机的设置。两天后,孩子清醒过来,气管插管一拔掉,就喊了声“妈妈”,李妈妈听到后,眼泪瞬间就出来了。经过7天的治疗,小智的心功能逐渐好转,最终顺利出院。

与此同时,市一院还成功运用ECMO技术救治了一名70岁的重症肺炎、急性呼吸窘迫综合征(ARDS)、呼吸衰竭患者刘大爷。在危急情况下,陈建军主任迅速组织全科会诊,决定采取VV-ECMO辅助支持。针对刘大爷的特殊情况,院内快速启动多学科联合会诊,最终采用单管双腔Crescent插管为病人进行VV-ECMO支持,取得了显著效果。

此次救治过程中,急诊医学科、介入科等多学科强强联合,展现了多学科联合诊疗模式在提高诊疗效率和保障医疗质量安全方面的新趋势。市一院加强专科建设,通过多学科交叉融合促进疑难重症救治水



平的不断提升。

在这个特别的节日里,每一位医生都秉持着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,用他们的智慧和勇气,在困境中为人民群众带来光明和温暖。向全体医师致敬,感谢“医”路有你,让百姓更有“医”靠。

本版摄影:陈晨